KUIDAS ARU SAADA, ET PARTNER MÕLGUTAB MÕTTEID TRUUDUSEMURDMISEST

Kas ta

- võrdleb teid teiste inimestega?
- räägib, kui hästi keegi teine teda mõistab?
- ootab kannatamatult võimalust ilma teieta välja minna?
- flirdib ja otsib silmsidet kellegi teisega?
- puudutab ja kallistab sageli kedagi teist?
- otsib ettekäändeid teie seltskonnast vabanemiseks?

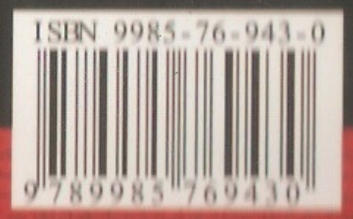
KUIDAS PALJASTADA TRUUDUSETUT PARTNERIT

Lugege läbi Raymond Greeni 180 truudusetust reetvat märki. Kui seostate oma partnerit enam kui kuue varjatud, emotsionaalse või füüsilise märgiga, on tõenäoline, et tegemist on truudusemurdjaga.

MILLISTE VAHENDITEGA TRUUDUSETUT PARTNERIT PALJASTADA

Kasutage mõnda R. Greeni soovitatud 77 jälgimis- ja uurimismeetodist ning vahendist, sealhulgas näpunäiteid Interneti-võimaluste kohta. Green annab juhiseid, kuidas eradetektiivi rolli etendades partneri armulugu halastamatult päevavalgele tuua.

ISBN 9985-76-943-0



Raymond B. Green TRUUDUSETUD

ERSEN

RAYMOND B. GREEN

TRUUDUSETUD

180 TRUUDUSETUST REETVAT MÄRKI

KUIDAS PALJASTADA TRUUDUSEMURDJAT

RAYMOND B. GREEN

PSÜHHOLOOGILISED VAHEPALAD
MARCELLA BAKUR WEINERILT, Ph.D., Ed.D.

TRUUDUSETUD

180 TRUUDUSETUST REETVAT MÄRKI

Inglise keelest tõlkinud Anneli Saluste

ERSEN

Raymond B. Green
with psychological input by Marcella Bakur Weiner, Ed.D.

Cheaters
180 Telltale Signs Mates are Cheating and How to Catch Them
2003

Raamatu eesti keeles kirjastamise õigus kuulub eranditult kirjastusele ERSEN.
Antud raamatu materjalide ükskõik milline kasutamine kas tervikuna või osaliselt ilma valdaja loata on õigusvastane ja seadusega karistatav.

Kaane kujundanud Reet Helm
Toimetanud Mari Kolk
Korrektor Elle Liiva

© 2003 Raymond B. Green
All rights reserved.
© 2005 Kirjastus ERSEN

E04106705 ISBN 9985-76-943-0

Kirjastuse ERSEN kõiki raamatuid võite osta
Interneti-poest aadressil www.rkaup.ee

Pühendus

Pühendan käesoleva raamatu kolmele kõige kallimale inimesele, kes mulle on antud...

Britneyle, R. Shelbyle ja Brydenile

ning oma hingesugulasele ja parimale sõbrale Renattale

ja tema lastele Tereskale, Carleigh'le ja Shanyssale

"Perekond on elu kallisvara"

"Pole tähtis, millise autoga ma sõitsin, millises majas elasin või palju mul raha pangas oli. Ei ole oluline ka see, milliseid riideid ma kandsin. Saja aasta pärast on maailm loodetavasti parem paik seetõttu, et mul oli oma laste elus tähtis roll."

"Edu ei mõõdeta selle järgi, kui kõrgele inimene karjääriredelil on tõusnud, vaid selle põhjal, kui palju takistusi ta edu saavutamiseks on ületanud."

Booker T. Washington (1856–1915)

Autorilt

Autor ja kirjastaja ei võta endale isiklikku ega varalist vastutust ega kohustust katta kulusid, mis otseselt või kaudselt tulenevad käesolevas raamatus nimetatud seadmete, meetodite või strateegiate kasutamisest, sest soovitused täidavad üksnes õpetlikku ja informatiivset eesmärki.

Autor ei kinnita, et käesolevas raamatus edastatud teave on kõikehõlmav, ega garanteeri, et see sisuliselt lugeja konkreetsete vajadustega sobib. Autor esindab raamatus oma seisukohti. Käesolevas väljaandes avaldatud psühholoogi arvamusi tuleks võtta täiendava informatsioonina, need ei asenda oma ala spetsialistide põhjalikke psühholoogilisi uuringuid, nõustamist ega ravi.

Igas riigis on oma seadused, seetõttu tuleks juriidiliste või pereprobleemide lahendamiseks pöörduda sõltumatu eksperdi või oma ala pädeva spetsialisti poole. Enne raamatus kirjeldatud meetodite järgimist uurige juristilt või politseist, kas need on seaduslikud.

Privaatsuse tagamiseks on kõikidele käesolevas raamatus kirjeldatud inimestele antud väljamõeldud nimed ja muudetud äratuntavaid asjaolusid.

Sisukord

	Eessõna Marcella Bakur Weinerilt	13
	Tänuavaldused	17
	Sissejuhatus	19
1. peatükk	Arvatakse	23
2. peatükk	Miks ja kuidas murtakse truudust	33
3. peatükk	Millal petetakse	55
4. peatükk	180 truudusetust reetvat märki	81
5. peatükk	Nõuanded jälgimiseks ja uurimiseks	127
6. peatükk	Töövahendid ja nende hankimine	151
7. peatükk	*Online*-armuloo paljastamine	169
8. peatükk	Teie juhtum	177
9. peatükk	Kuidas usutleda truudusemurdjat	183
Kokkuvõte.	Südamelähedased mõtted	197
	Järelsõna	205

Eessõna

Nii nagu Martin Luther naelutas oma üheksakümmend kolm teesi Wittenbergi katedraali väravatele, jagab Raymond B. Green detektiivifirmas Brelen Investigations, Inc omandatud teadmisi ja kogemusi nende meeste ja naistega, kes oma abikaasat/kallimat truudusemurdmises kahtlustavad. Raymond B. Green on kindlalt veendunud, et abielu ja kõik teised püsivad, monogaamsed suhtevormid eeldavad ja tähendavad tõotust olla partnerile truu. Kui seda tõotust ei täideta, lööb kõikuma abielu vundament – usaldus. Võib juhtuda, et alustalad lagunevad hoopis koost.

Green kirjutab messiasliku innuga, toetudes aastatepikkusele tööle eradetektiivina. Hoogsalt, selgelt ja objektiivselt teemat arendades ei vaata R. Green erinevalt paljudest teistest autoritest mööda nendest meestest ja naistest, kellele kahtlused elukaaslase truudusemurdmisest talumatut hingepiina valmistavad. Hoolivust, armastust ja kaastunnet võib hoomata igast tema sõnast. Piinliku täpsusega toob Green päevavalgele keelatud armuloo tekkimise põhjused, selle toimumise kohad ja viisid, ning märgid, mis silmaklappide eemaldades nähtavaks muutuvad, ning annab õpetussõnu

sellises olukorras käitumise kohta. Delikaatselt ja suure meisterlikkusega juhib ta lugeja kättpidi nende teadmiste ja vahenditeni, mida ta kahtluste selgitamiseks vajab.

Raymond Green aitab mõista erinevusi, mis ilmnevad truudusetutes meestes ja naistes. Oluline on jälgida muutusi hoiakutes, käitumises ja tegevuses. Suunates mikroskoobi naise või mehe käitumisele, juhib Green lugeja tähelepanu sellele, et muutused partneri igapäevastes harjumustes võivad olla märgiks algavast romaanist. Green osutab näpuga otse sellele, mida otsima peaks ja hoiab ilmselgetele märkidele silmavaatamiseks varuks peeglit.

Nii nagu detektiiv Green õigesti vihjab, käituvad mehed ja naised oma kaasa truudusetuse ilmsikstulekul erinevalt. Uuringud näitavad, et naised otsivad abikaasat armuromaanis kahtlustades enamasti üles sõbranna, kellele südant puistata. Mehedki pöörduvad naist petmises kahtlustades üsna sageli, kuigi mitte just nii tihti kui naised, usaldusaluse isiku poole, kelleks on enamasti naine. Südamepuistamisest võib küll mingil määral abi olla, aga kurtmine tekitab arvamuste ja nõuannete laviini, mis harva lohutust toob. Juhul kui toobki, on kergendus lühiajaline, valu ja reetmine annavad peagi valusalt tunda. Kriisiseisundis, kui petetu tunneb peamiselt vajadust ärakuulamise ja mõistmise järgi, võivad rohked eriarvamused ta segadusse ajada ja tõrksaks muuta.

Abielust on kirjutatud palju raamatuid, kuid vähesed pööravad tähelepanu truudusetuse ilmsiks tulekule, veelgi vähem – õigupoolest ei tea ma ainsatki – keelatud suhte kahtlustamisele. Raamat "Truudusetud. 180 truudusetust

reetvat märki" näitab, kuidas meelerahu tagasi saada, ohjad enda kätte haarata ja elu jälle rööpasse seada. Selleks on vaja teha teadlikke, reaalses elus toimivaid valikuid: kas jääda partneriga kokku ja üritada olukorda lahendada või lõpetada abielu/suhe. Enne otsuse tegemist on vaja tõeseid fakte. "Truudusetud. 180 truudusetust reetvat märki" õpetab, kuidas neid hankida.

Kliinilise psühholoogina olen kolmekümmend aastat ära kuulanud inimesi, kelle süda on lõhkemas kahtlustest, kuid puuduvad partneri truudusetust kinnitavad tõendid. Nende inimeste jaoks on käesolev raamat tõeline kingitus. Lihtsalt ja arusaadavalt, linnunokatäite kaupa toidetakse lugejat hellalt vajalike teadmistega – iseenesest väga haruldane kombinatsioon.

Asetan käesoleva raamatu oma raamaturiiulis silmapaistvale kohale ning jagan seda mitte ainult oma kolleegide ja sõpradega, vaid ka klientidega. Asjalikult ja praktiliselt aitab raamat usaldusväärse sõbrana teed näidates inimeste südamevalu leevendada ja valikuid avardada. Soovitan raamatut kõigile ja kõikjal.

Marcella Bakur Weiner
filosoofia ja haridusteaduste doktor
Ameerika Psühholoogide Assotsiatsiooni liige
Marymount Manhattan Kolledži abiprofessor

Tänuavaldused

Tahaksin südamest tänada kõiki, kes mind elu raskeimal hetkel toetasid. Ilma teie toetuseta ei oleks käesolev raamat iialgi trükivalgust näinud!

Te kõik teate isegi, keda ma silmas pean...

Suur tänu, Renatta. Sõnadest ei piisa, et väljendada armastust, mida ma südamepõhjas Sinu vastu tunnen. Sinu armastusväärsus, naer, ilu, osavõtlikkus, enesekindlus, toetus ja juhatus kokku on see, mida ma Sinus kalliks pean. Tänan iga päev jumalat Sinu olemasolu eest. Rõõm tütardest on suurendanud minu jaoks pere väärtust. Rõõme ja raskusi peaks võtma kui elukogemust ja ettevalmistust millekski suuremaks ja paremaks.

Eriline tänu kuulub mu perele ja lähedastele sõpradele, kelleta ma raskel ajal hakkama poleks saanud...

Suur tänu, lapsed Britney, Shelby ja Bryden; vanemad Harold ja Rita Green; Joseph ja Janice Green-Gravel ja nende pere (Tony ja Shelly, Kirby, Lorne, Michael, Gail); Frank ja Suzanne Green ja nende pere (Kelly, Curtis ja Andrew); Sharon ja Scott Armstrong ja nende pere (Jonathan, Elliot ja David); Gordon Bouzane; Gary ja Brenda Connell ja nende pere;

Richard ja Cheryil Luck ja nende pere; Gary ja Debbie Fournier ja nende pere; Peter (Skip) ja Kathy Rodgerson; Sarina McKinnon; Michael Haley; Adelaide Rodgerson ja tema pere; Terry ja Ginger Wilson; Krista Kelly; Ann ja Danny Murphy; Peggy ja Jimmy Durning; Tommy Durning; Dave Booker; Bruce ja Nancy Connell; Brad Lisson; Todd ja Dafna Trites; Fraser ja Heather Pride; Larry Hachey; Blake Broderson; Greg Jennings; Stephen McLaughlin; Terry Holt; Robert Vey.

Sissejuhatus

Teatud mõttes on käesolev raamat ainulaadne, sest ei püüa armusuhteid parandada ega haavu ravitseda, nagu enamik eneseabi õpetusi kipub tegema. Raamatu lugemine ei päästa tõenäoliselt teie abielu ega suhet, kuigi mul oleks äärmiselt hea meel, kui see tõepoolest nii oleks. Püüan eelkõige aidata oma partnerit truudusetuses kahtlustavatel inimestel tõele jälile saada ja meelerahu taastada.

Võib-olla olete oma armastatu juures tähele pannud mõnda ähmast truudusemurdmisele viitavat märki, kuid ei ole kindel, kas teete sääsest elevandi, või ehk kujutate seda lihtsalt ette. Võib-olla on petmine kõigile teistele ilmselge, aga petetu ise ei taha seda näha ega uskuda. Aja jooksul olen saanud kinnitust veendumusele, et kui intuitsioon ütleb, et kaasa petab, siis see enamasti nii ka on.

Kõnekäänd "armastus teeb pimedaks" kehtib sageli nende kohta, kelle partnerid on truudusetud. Mõelge paaridele, kes on läinud lahku ühe partneri truudusetuse tõttu. Kes saab alati

viimasena teada? Kas pole tõsi, et sageli teavad armuloost kõik teised, aga mitte petetu ise.

Miski ei ole hullem kui teadmatus ja kaaslase truudusetuses kahtlustamine – olgu õigustatult või mitte. Hingepiin, südamevalu ja emotsionaalne segadus võib inimese täielikult enda alla matta.

Kahjuks tundub petmine olevat inimese loomusele omane ja tihtipeale ka abielu- ja romantilise suhte üks osa. Olen jõudnud arusaamisele, et enamik mehi ja naisi saab vaistlikult aru, kui nende suhtega on midagi lahti või kui nende partner on muutunud ja käitub varasemast erinevalt. Probleem muutub veelgi keerulisemaks, kui inimene keeldub uskumast seda, mis tegelikult toimub, püüab segavaid mõtteid sügavale ajusoppi suruda ega talita intuitsiooni kohaselt.

Eradetektiivina ja meessoo esindajana on mul olnud hulk isiklikke ja professionaalseid kogemusi truudusetute partneritega. Olen pidanud tõdema, et ma pole ka ise mingi erand emotsionaalse pimeduse ja seitsmenda meele ignoreerimise osas niipea, kui tegemist on partneri truudusetusega.

Raamat põhineb minu ametialastel oskustel endise politseinikuna ja pikaajalistel kogemustel eradetektiivina, kelle ülesandeks oli truudusetuid kaasasid jälitada. Teadmised, mida tahaksin teiega jagada, on tükkhaaval kogutud lugematutest tundidest, mis kulusid jälitamisele, küsitlemisele, jälgimisele. Soovin, et oskaksite aru saada truudusetusele viitavatest märkidest ning saaksite teada, kuidas petetakse ja miks. Minu eesmärgiks on oma klientidele meelerahu tagasi anda. Tahan, et te oskaksite ise oma kahtlustele kinnitust

leida või need ümber lükata ja seeläbi emotsionaalse tasakaalu taastada.

Olen veendunud, et tõeliste ja siiraste armusuhete püsimajäämise eest tasub võidelda. Seda aga eeldusel, et suhted põhinevad aususel ja usaldusel. Kui partneri aususe suhtes peaks tekkima kahtlus, tuleks kohe välja selgitada selle põhjused, et oleks võimalik alusetud kahtlused kõrvale heita või vastupidi, tegutseda vastavalt saadud tõenditele. Käesolevas raamatus annan teile näpunäiteid, kuidas koguda teavet ja hankida tõendeid, mis on suhte saatuse seisukohalt äärmiselt olulise tähtsusega. Kui tõde on teada, on teie päralt võimalus ja võim midagi muuta ja tulevikukurssi määrata.

1. peatükk

Arvatakse

Abikaasa või armastatu truudusemurdmise avastamine on üks valusamaid kogemusi, mille osaliseks inimene võib elus saada. See ei tähenda üksnes keelatud seksuaalsuhte paljastamist, mis iseenesest on juba hävituslik; sellega kaasnevad veel šokk, viha ja pikaajaline valu partneri reeturlikkuse pärast.

Ohvrit võivad vallata mitmesugused tunded: tõe mittetunnistamine, armukadedus, alandus, segadus, depressioon, viha ja süütunne. Kui vihalained üle pea löövad, kaotab inimene mõneks ajaks enesekontrolli ega allu tervele mõistusele. Ta kõigub enesehaletsuse ja mõrvamõtete piirimail.

Minult on sageli küsitud, kes petavad rohkem – mehed või naised? Vastan alati ühtemoodi: see, millisest soost inimesed on truudusetumad, pole tähtis ega puutu asjasse. Oluline on siinkohal inimene, kelle tundeid haavatakse ning kelle suhe partneriga kas puruneb või muutub jäädavalt.

"Kas petjad on paremad seksuaalpartnerid?" on teine küsimus, mida mulle tihti esitatakse. Isiklikud kogemused ja

uuringud näitavad, et salasuhte algul on seks parem. Aja möödudes kipuvad aga uues suhtes esile kerkima samad probleemid ja konfliktid mis olemasolevaski.

Kinsley Instituudis, mida eksperdid peavad seksuaalsuhete alaste uuringute osas usaldusväärseimaks allikaks, läbi viidud uuring näitab, et 90% inimestest, kelle partner petab, teavad oma partneri truudusetusest. 78% paaridest, kus üks osaline on teisele truudust murdnud, kuid paar on sellele vaatamata kokku jäänud ja tekkinud probleeme lahendada püüdnud, on hiljem pidanud oma suhet "õnnetuks" või "mõttetuks".

Käesolevas raamatus jälgitakse lähemalt kolme paari suhet. Iga paari ühel partneril on armuke(sed). Mary ja Dave'i, Beni ja Julie ning Liami ja Wendy omavahelised suhted on mitmes mõttes erinevad, kuid neid seob üks ühine tunnus: truudusetus on nende elu jäädavalt muutnud.

Kahekümne seitsme aastane Mary on olnud abielus viis aastat ja töötab kohalikus haiglas. Tema abikaasa Dave on kahekümne üheksane ja töötab vastutaval kohal linnavalitsuses. Mõlemad teevad ületunde ja nende töövahetused ei klapi sugugi – Mary jõuab koju just siis, kui Dave peab hakkama tööle minema. Nende tööaeg on sama erinev kui elueesmärgid. Mary on täielikult pühendunud oma ametile, mis võtab järjest suurema osa tema ajast. Dave unistab nende kahetoalise korteri väljavahetamist maja vastu ja laste muretsemisest.

Ben ja Julie on mõlemad korra juba abielus olnud ja lahutanud ning elanud koos umbes kolm aastat. Juliel on eelmisest abielust kaheksa-aastane tütar Brittany, kes elab nende juures Beni majas. Ben ehitas maja pärast lahkuminekut

eelmisest naisest, kellega jäi seljataha seitsmeaastane abielu. Ben saab oma lastega kokku igal teisel nädalavahetusel ja vahel nädala sees. Julie töötab poole kohaga jaekaubanduse kontoris, Ben on tarnija. Julie ja Ben saavad omavahel hästi läbi vaatamata Beni tihedale töögraafikule ja sagedastele kodust eemalviibimistele. Ben on vahel kodust ära ka siis, kui lapsed tema juurde tulevad, ja see ei meeldi Juliele sugugi. Ben hoolitseb pere eest hästi ja kinnitab Juliele, et peab "hea elu" nautimiseks kõvasti tööd tegema.

Majanduslikult on hästi kindlustatud ka Liam ja Wendy, nende abielu on kestnud kümme aastat ning nad on viieaastase Briani ja seitsmeaastase Shannoni uhked vanemad. Liam juhib oma firmat ja Wendy on koduperenaine. Neil on kena maja ja kallid autod. Liam teeb kõvasti tööd ja annab Wendyle kõik, mida naine vajab – vähemalt nii ta arvab. Tõsiasi, et nad pole juba aastaid koos maganud, et tundu Liamit häirivat; ta armastab oma naist ja on veendunud, et naisel on tema vastu samasugused tunded. Kui Liam seatakse vastamisi Wendy truudusetusele viitavate tõenditega, ei suuda Liam seda uskuda, seda enam, et Wendy petmist tuliselt eitab.

Kõik lood näitavad, et truudusetus on meie elus liigagi tavaline nähtus. Inimesed teevad mõtlematuid otsuseid, millel on laastav mõju nende partneritele, lastele ja neile endile.

Dr Weineri seisukoht

Enne kui jätkame, vaatame lähemalt truudusemurdjate isikuomadusi. Vastupidiselt Kreeka müitoloogiast tuntud Aphroditele, kes astus maailma Zeusi laubalt kohe täiskasvanud ja küpse

isiksusena, sünnivad truudusetud siia ilma igaüks oma iseloomuga. Nüüdseks on tõestatud, et inimese isikuomadused on talle sündides kaasa antud, teatud omadused võivad keskkonna mõjul võimenduda. Lisaks on tegemist sooliste erinevustega, mis mõjutavad truudusetuse põhjusi ja avaldumisvorme. Selle kohta allpool mõned mõtted.

Kasutame siinkohal Raymond Greeni lugu Wendyst ja Liamist. Teil on kindlasti meeles, et Wendy eitas häälekalt oma afääri ka siis, kui ta seati paljastavate faktide ette. Ta on sedasorti naine, kes võib kergesti eemalduda, ta on näide irduvast inimtüübist. Eemaldumist peetakse küll rohkem omaseks meessoo esindajatele, kuid on ka naisi, kes võivad emotsionaalsel tasandil lühikeseks ajaks irduda. Niisugused naisi iseloomustab emotsioonide pinnapealsus. Nad ei ela läbi sügavaid tundeid, ei võta midagi tõelist vastu ega anna ka ära. Wendy jätab oma mehe Liami ilma regulaarsest seksuaalelust, kuid jookseb armukese juurde niipea, kui võimalus avaneb. Tõenäoliselt põgeneks ta ka armukese juurest, kui viimane sunniks Wendyt ennast temaga siduma. Wendy ei mõtle isegi lastele ega tagajärgedele, milleni tema käitumine võib viia. Wendy jaoks on tähtis üksnes hetkeline rahuldus. Wendy põhimõtteks on "tahan seda, sain selle, põgenen selle eest". Wendyl on olnud mõni üksik kestev suhe. Miks? Kui tema varasemat elu ja kogemusi lahata, saab sellele ehk vastuse.

Wendyl ei olnud vanemaid, kes tema eest oleksid pidevalt hoolitsenud. Keegi ei võtnud enda peale tema kasvatamise kohustust. Kasuvanemad tulid ja läksid, kellelegi ei saanud lootma jääda. Tundes puudust vanemate antavast kindlus-

tundest, ei suutnud Wendy endas arendada võimet luua oma sisemine pagas, kuhu me kogume eluaegseks talletamiseks mälestusi, mõtteid, tundeid, soove ja tahtmisi. See pagas olemegi meie ise. Wendyle olid kasvuaastad nagu tuhmuva kujutisega foto – need muutusid häguseks ja kadusid igaveseks.

Täiskasvanuna juhtuski nii, et tarvitses vaid Wendyl abikaasast atraktiivsemat või seksikamat meest kohata, kui mehest sai ihaldusobjekt, kellesse ta võis armuda sama kiiresti kui unustada kohustused ja abielu. Wendy jäi ka suhetes selleks, kes ja mis ta olemuselt tegelikult oli – äärmiselt pealiskaudseks inimeseks. Ta tajus emotsionaalset seotust ohuna, pealegi puudusid tal vastavad kogemused. Isegi seks abikaasaga oli välistatud, nagu väitis Liam. Liami arvates oli asi selles, et Wendy ei hoolinud temast nii palju kui Liam Wendyst, kuid niisugune mõtteviis tähendas üksnes Liami moodust silmaklappe kanda. Tegelikult ei pakkunud seks Liamiga Wendyle pinget, sest nad olid abielus ja kohustustega seotud. Wendyle ei olnud vastuvõetamatu mitte Liam, vaid abielu.

Abielu tähendab enda jäägitut andmist teisele ja Wendyl ei olnud oma mina, mida partneriga jagada. Wendy mina koosnes üksteisega sobimatutest kildudest, mis lendasid hetkelise tuju ajel ühe mehe juurest teise juurde.

Truudusetuks võib osutuda ka inimene, keda iseloomustatakse sõnaga egoist. Selline tüüp esineb enamasti meessoost petjate seas. Niisuguse mees on kõrge libiidoga. Seksuaalenergia on temas esikohal ja ta kasutab enda õigustuseks sageli kulunud klišeed "meie (mehed) ei saa sinna midagi parata. See on meil juba geenides". Egoist võib kurta oma naise

seksuaalse huvi puudumise või kaalus juurdevõtmise, näägutamise või igava seksuaalelu üle. Egoistist petja arvates on iga tema jaoks külgetõmbav naine jahiobjekt. Olgu tegemist üheöösuhte või pikemaajalise romaaniga, suhe peab pakkuma pinget. Egoist peab tähtsaks olukorra uudsust. Nii nagu laps, kes mänguasjaga mõne minuti mängib, selle siis kõrvale heidab ja käe uue järele sirutab, otsib egoist alati midagi uut.

Egoist ei süvene endasse, tema pilk on suunatud väljapoole. Kui teda petmises kahtlustatakse, süüdistatakse või kui ta vahele jääb, õigustab ta end kohemaid, näidates näpuga partneri poole: naisel pole lapse sündimisest saadik kunagi mehe jaoks aega; ta on liiga palju kaalus juurde võtnud; ta ei löö ennast enam üles nagu vanasti; pöörab liiga suurt tähelepanu oma vanematele; naine ei üllata teda enam millegi uuega nagu siis, kui nad kohtusid jne. Iva on selles, et mees-egoist on alati kõige tähtsam, nüüd ja alati, igas olukorras. Ennasttäis kuningas oma lossis. Armulood pakuvad egoistile seda, mida ta tahab: kellegi vaikne kodu või hotellituba, eemal igapäevapingetest. Veelgi tähtsam, nii saab ta oma armukese jäägitu ja jagamatu tähelepanu ning imetluse osaliseks. Seda egoist just ihaldabki.

Miks on inimene muutunud egoistiks? Siin võiks välja tuua kaks peamist põhjust: temast ei tehtud lapsena välja ja jäeti omapead, või vastupidi, ta sai vanematelt kõik liiga vara ja kergesti kätte. Armastusel peavad olema piirid ja need piirid peaksid vastama lapse eale. Kaheaastane laps vajab üht, kaheteistkümnene hoopis midagi muud ja nii kogu lapsepõlve vältel.

Liigse jumaldamise tõttu hakkabki laps arvama, et ta on juba sünnist saadik privilegeeritud seisuses ja kõik peavad teda kohtlema nii nagu vanemad.

Greg on just üks niisugune egoist. Ta kasvas peres ainukese poisina kuue õe hulgas. Vanemad poputasid viimasena sündinud poega ihu ja hingega. Teda koheldi kui kuningliku pere liiget, täideti iga soov ja kapriis, et laps ei kogeks oma elus nurjumisi ega pettumusi. Niisugune kohtlemine muudab inimese elu ainult raskemaks ajal, mil on aeg sotsiaalselt küpseks saada ja iseseisvalt elama hakata.

Kui pole raskusi, mida ületada, jääb inimene lapseks ega leia endas jõudu täiskasvanulikult küpseks saada. Gregi vanemad kohtlesid Gregi kuueteistkümne ja kahekümne kuue aastaselt ikka samamoodi kui ajal, mil ta käima õppis. Gregile jäigi mulje, et ta võib siin maailmas saada kõike, mida hing ihaldab ja hing ihaldas õige palju.

Greg abiellus ja kui nad said oma esimese lapse, et olnud naisel enam aega kogu oma tähelepanu Gregile suunata, nagu ta seda enne lapse sündi oli teinud. Greg tundis end kõrvalejäetuna. Kas tema polnud siin ilmas mitte enne beebit? Kas naine ei peaks esmajärjekorras ikka Gregi söögi/riiete/vajaduste pärast muretsema? Järelikult ei olnud ta naisele enam maailmanaba. Sealt saigi alguse ühe naise juurest teise juurde rändamine. Parem oli aega veeta hotellis või kellegi teise juures kodus. Greg tundis end armukesega kahekesi olles jälle kuningana, kellele oli suunatud kogu tähelepanu. Armuke valis riietuse just tema jaoks, ootas õhinaga Gregi tulekut, embas teda tuliselt, andus talle jäägitult ja kuulas tähelepanelikult

iga tema sõna. Niipea, kui selline idüll lõi vankuma, hakkas Greg uut armukest otsima.

Naisel tekkisid kahtlused, kuid kuna tal polnud vahendeid, millega tõendeid hankida, ega imiku kõrvalt aega, jättis ta mõtte sinnapaika ega hakanud kontrollima, kas tema kahtlused tõele vastavad. Nii kestis abielu, nüüd küll ainult nime poolest, edasi. Kord antud pühast tõotusest ei teinud mees väljagi.

Hoopis teistsugune truudusemurdja oli üks mu meesklient Rudy, keda oli lapsena kuritarvitatud. Oluline on mitisugusel juhul kuritarvitaja isik. Kui selleks juhtub olema vanem naine või naissoost sugulane, ei pruugi juhtumil emotsionaalselt kahjustavaid tagajärgi olla. Uuringud ütlevad, et poisid peavad selliseid kogemusi oma seksuaalelu alguseks.

Kui kuritarvitajaks on mees, võib tekkida tõsine trauma. Ohvril tekib hirm – kas ta äkki ei soovinud seda ise, kas ta on nüüd kuritarvitamise kaasosaline? Kas ta polegi enam täisväärtuslik mees? Kui ohver peaks nii tundma, nagu oli ka Rudy puhul, kui maskuliinsust on kahjustatud, võib juhtuda, et tuntakse hiljem vajadust oma "tõelisi" meheoskusi tõestada pidevalt naisi võrgutades. Sellised mehed püüavad minevikku muuta ja selle asemel, et keskenduda abielule ja rääkida kartustest/kahtlustest/muredest abikaasale ja saada temalt kinnitust ja hoolitsust, pöörduvad nad mujale. Mis saab abielust? Abielu kannatab või laguneb igaveseks.

Mida võib põgusast ülevaatest truudusetuse tekkepõhjuste ja inimeste käitumise kohta järeldada? Tundub, et mõned inimesed püüavad teadlikult või enesele teadmatult tasa teha

lapsepõlve vajakajäämisi, mis paraku sageli lõpeb truudusemurdmisega. See ei tähenda mingil juhul, et oma kaasa petmine on vältimatu, vaid seda, et selline risk on olemas.

Kui lugeda Wendy ja Liami, Gregi ja Rudy lühijuhtumeid, saab selgeks, et ühe partneri truudusetus mõjub hävitavalt abielule või pikaajalisele suhtele. Wendy ja Liami abielu lõppes, Gregi ja Rudy abielud küll kestavad, kuid seda ainult nime poolest. Petmine on ohtlik ja laastav kõigile asjaosalistele.

2. peatükk

Miks ja kuidas murtakse truudust

Olete vaadanud petmist ja truudusetust seebiooperitest televiisoris, lugenud sellest raamatutest ja ajakirjadest ning tõenäoliselt kuulnud truudusemurdjatest ja truudusetusest sõpradelt ja pereliikmetelt. Jutt käib alati kellestki teisest. Partneri truudusetuse avastamine on nagu lennuõnnetusse sattumine, eluohtlikku haigusesse jäämine või pikselöögi tabamus – see juhtub alati kellegi teisega, mitte teiega!

Inimene ei ärka tavaliselt hommikul üles mõttega, et täna ongi see päev, mil hüppan voodisse kellegi teisega ja petan oma partnerit. Ilmselt on enne tegutsema asumist mõte võimalikust kõrvalhüppest juba mitu korda peast läbi käinud. Spetsialistid arvavad ja uuringud kinnitavad, et *kui kaks inimest on olnud pikaajalises suhtes, partner pigem petab, kui lõpetab suhte.*

Eeltoodud väide põhineb ka meie vaatlusaluste paaride Mary ja Dave'i, Julie ja Beni ning Wendy ja Liami juhtumitel. Kõigi kolme puhul selgus, et truudusetu partner ei tahtnud vaatamata soovile kogeda uusi seksuaalpartnereid ja -seiklusi oma kaasat maha jätta ega temast lahutada.

Mary ja Dave töötasid erinevates vahetustes ja neist jäi mulje, et tegemist on võõrastega, kes teineteisest mööduvad – kui üks jõudis töölt koju, algas teisel tööpäev. Tööst vabal ajal käis Dave jäähokit mängimas, sõprade juures raha peale kaarte tagumas või istus televiisori ees. Kui Mary parajasti tööl ei olnud, käis ta emal või naabritel külas või õega bingot mängimas. Maryl oli palju sõpru, nende hulgas ka Steve, keda Dave oli paar korda näinud. Steve pakkus end kord koguni seltsiks, kui Mary ja Dave koos välja läksid. Dave'il polnud selle vastu midagi. Ta usaldas Maryt. Pealegi olid Steve ja Mary olnud head sõbrad juba kaua aega enne seda, kui Dave ja Mary kohtusid.

Dave ja Mary nääklesid pidevalt, kuid nende sõpradele jäi mulje, et nad saavad kenasti läbi. Tegelikult oli Dave maganud juba kuu aega elutoas diivanil ja Mary magamistoas.

Ühel neljapäeva õhtul, kui Dave hakkas õhtusesse vahetusse tööle minema, teatas Mary talle, et läheb tüdrukutega välja. Ta kavatses koos kolme sõbrannaga kohalikku klubisse istuma ja juttu rääkima minema. Hiljem pidi tantsitama, kokteile joodama ja üldse pidi lõbus olema – just see, mida Maryl enda arvates vaja oli.

Järgmisel hommikul jõudis Dave umbes veerand kaheksa töölt koju. Ta kõndis vaikselt läbi elutoa ja pani magamistoa

ukse kinni, et Maryt mitte äratada, tegi endale kohvi ja heitis siis rampväsinuna mõneks tunnikeseks magama. Poole ühe ajal Mary tõusis, äratas Dave'i ja saatis ta voodisse magama, et saaks tuba koristama hakata.

Nädala pärast andis ta jälle Dave'ile teada, et läheb tüdrukutega välja. See oli juba neljas neljapäev järjest. Dave soovis talle head ajaviitmist ja läks ise hokit mängima.

Järgmisel päeval oli Dave'il päevane vahetus ja ta otsustas koju lõunale minna. Tavaliselt ta kodus söömas ei käinud. Tuppa astudes kuulis ta Maryt telefoniga rääkimas ja naeru kõkutamas. Dave'i nähes ütles ta kiiresti telefoni: "Olgu. Pärast räägime," ja katkestas kõne.

"Kellega sa rääkisid?" küsis Dave. "Ema helistas ja küsis toiduretsepti," vastas Mary ja Dave'ile tundus, et ta oleks end nagu õigustanud. Dave kehitas õlgu ega osanud midagi arvata. Mary läks magamistuppa ja hakkas voodis linu vahetama.

Maryl oli sel päeval õhtune vahetus ja Dave veetis vaba õhtu kodus. Ta võttis vastu mitu telefonikõnet, mis olid väidetavalt valele numbrile sattunud ja mitu korda pandi toru lihtsalt hargile. See tekitas veidi imestust, aga Maryle ei lausunud Dave kummalistest kõnedest sõnagi. Hiljem niisuguseid telefoninumbriga eksimisi ette ei tulnud.

Järgmisel nädalal läks Dave kaks korda ootamatult keset päeva koju. Kord oli ta mingid tööasjad koju unustanud, teisel korral lõunasöögi. Mõlemal päeval nägi ta Maryt voodilinu vahetamas. Selline tegevus tundus Dave'ile küll imelik, aga ta polnud kahtlustaja tüüp ega hakanud selle üle pikemalt juurdlema.

Ühel õhtul kutsusid ühed kutid Dave'i kellegi asemel jäähokit mängima. Kutid polnud Dave'i sõbrad, vaid lihtsalt tuttavad. Pärast mängu mindi koos linna peale õlut jooma. Räägiti spordist, autodest ja naistest.

Üks poistest, Barry, keda Dave ei tundnud, hakkas rääkima ühest oma sõbrast, kes käis kohtamas kohalikus haiglas töötava abielunaisega. Barry jutu järgi pidavat naise mees alati kas tööl olema või sporti tegema. Barry pajatas kaaslastele, et neil polevat lapsi ja mees ei pööravat naisele suuremat tähelepanu. Barry teadis ka seda, kui tihti õnnestus naisel salajaste kohtumiste jaoks vaba aega leida.

Dave'i arvates ei sobinud tal selle suhte kohta täpsemalt midagi pärida, aga peas ja kõhus oli imelik tunne. Esimest korda abielu jooksul tekkis tal naise suhtes kahtlusi. Esmakordselt muutus ta ettevaatlikuks. Barryt kuulates oli ta hakanud enda ja Mary suhtele mõtlema.

Ta mõistis, et Mary veetis järjest enam vaba aega Dave'ist eraldi, Dave aga pühendas end rohkem tööle kui nende suhtele. Dave'ile meenus, et Mary vahetab voodipesu sagedamini kui tavaliselt. Nad vestlesid alati samadel igavatel teemadel – rutiinsetest igapäevaasjadest. Nad ei maganud koos. Tuleb välja, et nad olid küll paar, kuid elasid samas korteris nagu toakaaslased, mitte mees ja naine.

Mary tundus viimasel ajal kuidagi närviline olevat. Dave oli seda küll märganud, aga arvas, et see tuli nende omavahelistest probleemidest. Mida rohkem Dave sellele mõtles, seda enam sai ta aru, kui palju Mary käitumine viimastel nädalatel tegelikult muutunud oli. Mary mitte ainult ei vahetanud sageli

voodilinu, Dave'ile tulid meelde ka telefonumbriga eksimised ja kõnekatkestamised ning Mary uus harrastus – sõbrannadega mööda baare ja klubisid käimine.

"Võimatu, Maryl ei saa olla armusuhet," mõtles Dave endamisi.

Kahtlemata ei tahtnud Dave uskuda, et Mary teda petab. Ta püüdis oma kahtlusi tõrjuda: "Millal Mary selle aja oleks leidnud? Kus ta seda teeks? Ega ometi meie voodis! Ta armastab mind liiga palju, et selleks võimeline olla!"

Äkki tulid talle pähe kohutavad, haigettegevad mõtted Maryst ja nende suhtest. Seda polnud kunagi varem juhtunud. Dave nägi vaimusilmas Maryt ilma näota võõra mehe embuses armatsemas. Tal hakkas kõhus keerama. Dave üritas õhtul koju sõites niisugused hirmsad mõtted endast eemale tõrjuda.

Julie ja Beni olukord erines Mary ja Dave'i omast mitmeti. Esiteks, Julie arvates oli neil Beniga kindel suhe ja nad said omavahel väga hästi läbi, vaatamata sellele, et Benil oli korrapäratu töögraafik ja ta pidi sageli kodust ära olema. Ben hoolitses oma pere majandusliku käekäigu eest hästi, kuid pidi kogu aeg tööd tegema ja viibis harva kodus. Julie püüdis Beni veenda, et nad peaksid rohkem koos aega veetma ning ta ei taha nädalavahetustel üksinda tegelda Beni lastega, kui nad Benile külla tulevad.

Ben ei teinud Julie jutust väljagi ja jätkas ületundide tegemist ning Julie pidi üksi majapidamise eest hoolt kandma. Isegi nendel päevadel, mil oli Beni kord oma lastega aega veeta, läks

ta õhtupoolikul veel tööle. Ben selgitas Juliele, et kui ta nii kõvasti ei rabaks, tuleks kõik need ilusad asjad, mis nad endale soetanud olid, ära müüa.

Julie tahtis, et tema ja Beni suhe oleks kestev ja tugev. Ta tundis end selle pika reisi eest vastutavana. Ta oleks tahtnud küll üht-teist muuta, kuid ei hakanud uurima, millega Ben täpselt tegeles. Ta teadis, et Ben teda armastab ja polnud kahtlustki, et ta pere heaolu eest korralikult hoolt kandis. Juliele tegi tuska ainult see, et nende suhetega seotud probleemide osas Ben lihtsalt ignoreeris teda.

Julie ei teadnud, et Benil oli üks armulugu teise järel. Tal oli koguni mitmes lähikonna linnakeses armuke. Kõik need naised teadsid, et Ben elas Juliega ja neil oli kindel suhe, kuid keegi ei paistnud sellest hoolivat. Ben oli armukestega avameelne, kohtles neid kenasti ja pakkus lahedat seltskonda. Naiste jutu järgi said nad Benilt seda, mida tahtsid, nimelt ilma kohustusteta armusuhte.

Ben ei ööbinud kodus ärireisi ettekäändel iga nädal vähemalt korra, vahel jäi mitmeks ööks ära. Juliel polnud õrna aimugi, et Benil olid salajased kohtamised teistes linnades, enne, kui süütõendi leidis. Julie tahtis Beni püksid keemilisse puhastusse viia ja püksitaskuid tühjendades leidis sealt petmisele viitava tšeki.

Julie oli ahastuses, nüüd sai ta lõpuks aru, miks Ben nii suure osa ajast kodust ära oli. Juliele sai selgeks, kuidas Benil oli õnnestunud teda nii kaua petta ilma, et Julie midagi oleks kahtlustanud. Kõige rohkem tegi talle meelehärmi küsimus, miks mees nõnda oli käitunud. Miks pidi Ben teda petma?

Julie oli kibestunud, solvunud ja pettunud selle pärast, mida Ben oli teinud ja tegemata jätnud. Ta ei suutnud uskuda, et Ben oli ainult enda peale mõelnud. Kõik, mida Julie suutis mõelda, oli: "Kuidas ta sai minuga niimoodi käituda? Kuidas ta võis meie pere vastu nii julm olla? Ta on suure hävitustööga hakkama saanud – ja mille nimel? Kuidas ma aru ei saanud, et midagi niisugust toimub?"

Wendy ja Liam olid olnud kümme aastat abielus, nende peres kasvas kaks last: viie- ja seitsmeaastane. Nad elasid ilusas majas, sõitsid kallite autodega ja käisid koos toredatel puhkusereisidel. Wendy oli koduperenaine, Liam eduka arvutifirma omanik. Nii nagu Ben, pühendus ka Liam suurema osa ajast tööle ja viibis vahel pikka aega kodust eemal. Ta oli uhke oma pere üle, kes ei nõudnud temalt midagi. Liam sai pere majandusliku heaolu tagamisega suurepäraselt hakkama.

Vaatamata sellele, et Liami ja Wendy seksuaalelu polnud just kiita, tegelikult oli nad viimasel paaril aastal ainult üksikutel kordadel koos maganud, oli Liam veendunud, et ta naine oli rahul, sest Liam andis talle kõik, mida ta vajas.

Mõne aja eest oli hakanud juhtuma asju, mis äratasid Liamis kahtlust. Kummalised telefonikõned, kõnekatkestused, kui Liam juhtus telefoni vastu võtma. Abikaasale hakkas tunduma, et Wendy käitumine on imelik ja tavatu. Viimaks pidi Liam endale tunnistama, et oli Wendyt truudusemurdmises kahtlustama hakanud. Vastumeelselt helistas Liam eradetektiivile. Liam selgitas olukorda ja tahtis telefonile pealtkuulamisseadme paigaldada lasta. Liam põhjendas soovi petmise

kohta ümberlükkamatute tõendite hankimise vajadusega, kui niisugune asi ikka tõesti toimus.

Eradetektiiv selgitas, et nende maa seadused ei luba tal pealtkuulamisseadmeid paigaldada, kuid lubas Liamile nõu anda, kust ta saaks ise neid soodsa hinna eest hankida, kuidas neid kasutada ja mida saadud tõenditega edasi teha. Liam ostiski aparaadid ja seadis need eradetektiivi nõuannete kohaselt üles. Paar nädalat hiljem helistas Liam uuesti eradetektiivile ja rääkis talle oma naise ja ühe mehe vahelistest kõnelustest, mida ta lindistanud oli.

Lindilt oli kuulda, kuidas Wendy ja tema armuke arutasid erinevaid poose ja meetodeid, mida nad armatsedes olid kasutanud, kavandasid järgmist kohtumist ja harrastasid telefoniseksi. Liam sai teada, et Wendy kavatseb kogu raha krediitkaartidelt välja võtta, tema pangaarved tühjaks teha, lapsed võtta ja Liamist võimalikult kaugele pageda.

Tõeliselt šokeerituna pidi Liam kokku võtma kogu oma jõu, et Wendy juuresolekul mitte enesevalitsust kaotada. Liam jäi Wendyga ühe katuse alla ja elas oma igapäevast elu niikaua, kuni tal oli selge, mida naise reeturlikkuse osas ette võtta. Mõte Wendyst teise mehega armuõõme jagamas viis ta meeleheitele.

Tõsiasi, et nad polnud Wendyga mõnda aega koos maganud, ei saanud Liami arvates olla naise truudusetuse põhjuseks. Liam armastas Wendyt, kuid Wendyl ei olnud nähtavasti Liami vastu samasuguseid tundeid, vastasel juhul poleks ta saanud teise mehega voodisse minna. Kuidas Liam ka ei üritanud, ei suutnud ta naise käitumisele mõistlikku selgitust leida.

Liam ei suutnud kuidagi uskuda, et Wendy sel kombel nende pere hukutab.

Lõpuks päris Liam Wendylt tema armuloo kohta aru. Wendy eitas kõike ja ütles, et Liam on aru kaotanud. Liam ei rääkinud esialgu tõenditest sõnagi. Wendy väitis, et tema tahab nende suhet parandada ja arvas, et nad võiksid koos minna perenõustaja juurde, kes aitaks neil abielu päästa. Liam tundis end selle jutu peale paremini, aga kahtlused jäid alles. Ta pidi Wendy kavatsustes täiesti kindel olema. Liam palkas eradetektiivi Wendyt jälitama.

Kõikide Dave'ide, Juliede ja Liamite pettumuseks pean ütlema, et neile, kes tahavad otsest vastust küsimusele, miks partnerid petavad, ei saa seda ühe sõnaga anda. Olen jõudnud selgusele, et tegemist võib olla kombinatsiooniga kolmest põhjusest:

1. Emotsionaalsed arusaamatused/tunnete puudus
2. Põnevus
3. Egoism

Emotsionaalsed arusaamatused/tunnete puudus esineb paarisuhtes juhul, kui selles puuduvad kaks olulist koostisosa: andmine ja vastuvõtmine.

Inimese ihalus tunda end teistele vajalikuna on iseenesest armastusväärne ja tervitatav nähtus, kuid selle tunde äärmuslik vorm võib osutuda partnerile raskeks koormaks. Niisamuti on inimlik ja tervislik kõigile omane vajadus tunda, et keegi sinust hoolib ja sind kalliks peab, kuid mõõdukuse piires. Ideaalpildis annavad partnerid teineteisele südames lubaduse

teineteisest sõltuda. Sel moel võivad nad end vabalt tunda, kaitsekilbi eemaldada ja teise inimese lähedust nautida. Andja ja võtja jagavad vastastikust usaldust ja lähedustunnet, mida toidavad turvalisus ja intiimsus.

Kui inimene soovib partnerile ainult anda või temalt üksnes saada, kaldub suhe ohtlikult ühele poole ja läheb tasakaalust välja. Igapäevased rõõmu valmistavad vastastikused andmised ja võtmised vähenevad või muutuvad olematuks. Seega, harmoonilises suhtes peavad kaks inimest teineteisele andma ja teineteiselt midagi vastu saama.

Sageli hakkavad partnerid suhte tasakaalust väljaminemisel teineteisest eemalduma. Kaasad ei räägi enam isiklikest, lõbusatest igapäevasündmustest oma elus ning üks partneritest või koguni mõlemad võivad aja jooksul leida teise inimese, kes neid ära kuulab ja muredele kaasa elab.

Enamik armulugusid algab küll töökohal ja petjate partnerid ei pruugi neist teada saada, samas ei tohiks ignoreerida märke ja signaale, mis truudusetusele viitavad. Toon siinkohal ära teatud märgid, mis võimalike petjate juures avalduvad ja mida tuleks kindlasti tähele panna. Neid kavalaid ja mittenii-kavalaid vihjeid leiate otse enda nina alt.

Märgid, mis viitavad võimalikule petmisele:

- Partneril on vastassugupoole esindajaga *ühised huvid*. Need võivad olla seotud tööga, naabriga ühiselt ette võetud kursus või vabatahtlik töö, mille käigus kohtutakse ühiste huvidega inimestega – tegevused, mis eeldavad

olulise osa vabast ajast teise inimese seltsis viibimist ja teist eemalolekut.

- Partner *võrdleb* teid sageli teiste inimestega. Truul partneril ei ole mingit põhjust teid kellegagi võrrelda.
- Partner räägib, kui hästi keegi teine teda *mõistab* ja temaga sobib. Partner võib mõelda, et selline inimene sobiks talle hästi kaaslaseks, tegelikult kuulab usaldusalune mees või naine teie partneri kurtmised ära. Teie pole sellega ilmselt hästi hakkama saanud.
- Partner teeb *innukalt* ületunde, ootab teatud kursusele või seminarile minekut või tahab väga õhtul üksi välja minna.
- Partner hakkab *valetama*. Näiteks otsib ettekäänet kioskist ajalehe toomiseks, et kasutada võimalust taksofonist helistada või segamatult kellegagi rääkida.
- Partner *kritiseerib* pidevalt kedagi. Sellega üritab ta võibolla oma romantilisi tundeid varjata.
- Olete koos peole läinud, kuid partner *flirdib* kellegi teisega. Võite märgata nende vahel sagedast silmsidet või osavalt varjatud käeliigutusi või näoilmeid.
- Partner räägib kellelegi enda ja teie kohta väga *intiimseid ja isiklikke üksikasju* ning probleemidest, mida teil kahel on kooselus ette tulnud. Kui partner juba niisuguseid intiimseid asju kolmandale inimesele paljastab, võib emotsionaalne reetmine varsti asenduda füüsilise reetmisega.

- Partner *puudutab* või *embab* sageli teatud isikut. Igapäevane puudutus õlast või kallistus kontoris või koosviibimisel võib reeta peidetud tundeid ja viia romaanini juhul, kui partner tunneb end haavatavana.
- Partner hakkab töö juures jätma kellegi lauale või autoaknale või mõnda erilisse kohta *diskreetseid sõnumeid* või *väikseid kingitusi*. Teine pool vastab samaga. Nende sõnumite ja kingituste tähendust ja autorit teab ainult võimalik armuke, juhuks, kui te peaksite mõne neist kätte saama.
- Partner toob *ettekäändeid* teie juurest eemal viibimiseks, mis annab talle võimaluse teisega aega veeta. Sellised salakohtumised viivad uute valedeni. Kui niisugused asjad hakkavad juhtuma, on teie reiting partneri silmis ilmselt kõigi aegade madalaim.

Kõikides suhetes on perioode, kus üks või teine partner lausub: "Sa ei hooli mu tunnetest" või "Ma saa seda, mida ma ootan". Kiindumustunne, vajadus kuuluda kellelegi on üks põhjus, miks inimesed armuvad. Kui selline tunne on ääretult tugev, võib see püsisuhet aja jooksul kahjustada. Kui lähedustunne muutub kellegi külge klammerdumiseks, tähendab see, et suhe põhineb ebakindlusel ja ebaküpsusel, mitte vabadusel ja tugevusel.

Terve tasakaalu saavutamine andmise ja saamise vahel sõltub suurel määral avameelsest ja tsensuurivabast suhtlemisest

kahe inimese vahel. Ann Landers on kirjutanud: "Kõige tundlikum seksorgan nii mehel kui ka naisel on kõrv ja kõige tõhusam armujook välja öeldud sõna."

Vajadust **põnevuse** järele ei tohiks mingil juhul alahinnata, kui kõne all on petmise põhjused. Kui partner petab, siis osa võlust tuleks panna selle arvele, et tegemist on uue ja eelmisest erineva seksuaalse kogemusega. Uusi kogemusi tuleb omandada salaja, sest siis muutub keelatud vili veelgi ahvatlevamaks (tuletage meelde Aadamat, Eevat ja õuna!). Mõelge teismelistele, kes püüavad teises toas istuvate vanemate eest salaja oma toas nahistada, või paaridele, kellele meeldib seksida pool-avalikes kohtades – see on risk, hasart, saatuse narrimine. Osa inimesi vajab seksuaalkogemusele lisaks erutavat põnevust.

Salasuhte algstaadiumis paneb uue ja keelatud romaaniga seotud põnevus osa inimesi tegema seda, mida nad tavaliselt kunagi ei teeks. Nad võivad hakata oma uue armastatuga lapsikult käituma või pudikeeles rääkima, hüüavad teda tobedate hüüdnimedega ja kihistavad koos olles nagu lapsed. Nad kasutavad iga võimalust armukesega kokku saamiseks... ilma et partnerile vahele jääks.

Kui teie suhe oma partneriga algas, oli see ilmselt sama värske, erutav ja põnev kui see, mida äsja kirjeldasin. Te oleks oma partneri jaoks kõigeks valmis olnud, teinud ükskõik mida, et ta end õnnelikuna tunneks, ja teie partner oleks omakorda teie jaoks kõik teinud. Truudusetud partnerid ja nende armukesed tunnevad samu tundeid, kuid need on keelatud ja teie partner on sellest teadlik.

Ego jäetakse truudusetuse teemat käsitledes sageli tähelepanuta. Uus seksuaalpartner toidab kahtlemata inimese ego. Seetõttu inimene, kelle ego vajab pidevat turgutamist, võib tunda suuremat kiusatust petta kui inimene, kellel seda vajadust ei ole.

Kindlasti ei tohiks unustada, et ka teie ego mängib selles protsessis oma rolli. Võib-olla ei võimalda just teie ego näha petmismärke, sest usute kindlalt, et partner ei saa ometi teiega niimoodi käituda. Partner suhtub teisse hästi ja teie kohtlete teda kenasti, nii arvategi tõemeeli, et see inimene ei saa iialgi teile truudust murda. Isegi juhul, kui teate, et partner pettis oma endist kaaslast, ei tule teie arvates kõne allagi, et ta teid reedaks. See ongi ego, mis teie mõttemaailma valitseb.

Teie ego on süüdi selles, et teie peas valitsevad niisugused mõtted: "Minu partner armastab mind liiga palju selleks, et mind eales teisega petta" või "Tal on nii palju tegemist oma töö ja lastega. Kuidas ta selleks aega leiaks?" Nüüd esitage endale järgmised küsimused: "Kas ma ikka tean, mida mu partner mõtleb? Kas olen kõik tema vajadused ja soovid täitnud? Kas olen oma partneriga koos iga minuti ja tunni ööpäevast? Kui palju läheb aega romantiliseks kohtumiseks lõuna ajal või kähkukaks pärast tööd?" Kui olete endaga aus ja unustate hetkeks oma ego, saate peagi aru, et petmine on alati võimalik vaatamata ajanappusele ja emotsionaalsele lähedusele partneriga. Keegi pole oma kaaslasega koos 24 tundi ööpäevas. Kas tõesti arvate, et töö ja koduga hõivatud partner ei leiaks hea tahtmise korral armulooks aega?

Bobby Woodi, John Peppardi ja Garth Brooksi kantrimuusika lugu "Teise silmades" ("In Another's Eyes") kirjeldab tabavalt, kuidas inimese ego avaldub. Laul räägib kahest erinevast suhtest. Kummagi puhul ei ole ühel partneritest aimu teise lahkumiskavatsusest.

Laulusõnad kirjeldavad, kuidas inimese ego ütleb talle, et tema suhe on täiuslik ja partner ei peta teda iialgi, kuigi tegelikkuses on partner suhte toimimise osas kahtlema löönud. Teie lihtsalt ei taha petmisest midagi teada, sest suhe tekitab mõtteid moraalist ja väärtustest, mitte kahtlust ega usaldamatust.

Teie mõtted kulgevad umbes järgnevat rada mööda: "Olen temaga juba kaua aega koos olnud ja suhtesse nii palju andnud, ma tunnen oma partnerit liiga hästi selleks, et niisugune asi saaks juhtuda." Kui te nii mõtlete, on teie ego liiga suur ja te ei teegi oma silmi kunagi nii lahti, et partneri pettuselt tabada saaksite.

Soovitan emotsioonid ja ego kõrvale jätta. Kui tekib kahtlus, et kaaslane petab, mõelge loogiliselt pea, mitte egoga. Järgnevatel lehekülgedel annan nõu, kuidas seda teha.

Inimesed, kes oma partnerit petavad, on sageli isekad ja mõtlevad ainult endale ja sellele, mis neid õnnelikuks teeb. Sagedane petmine on üks sõltuvuse vorme ja sõltlased on valmis ütlema ja tegema ükskõik mida, et jätkata tegevust, millest nad on sõltuvuses. Petjad on valmis ükskõik milleks, et nende kaaslased nende käitumisest aimu ei saaks. Loomult on petjad suured manipulaatorid, kes sarnaselt narkomaanidele ja alkohoolikutele võivad märgata või mitte märgata kahju,

mida nad oma suhtele sõltuvusega teevad. Sellele vaatamata nad lihtsalt peavad oma doosi kätte saama.

Eradetektiivina töötamise ajal ametialaselt abielurikkumisi uurides puutusin kokku ka juhtumitega, kus minu enda sõbrad või tuttavad murdsid oma kaasadele truudust. Aeg-ajalt, kui viisin parajasti läbi jälitustegevust truudusetuse tuvastamiseks või kindlustushüvitise väljamaksmiseks, juhtusin nägema kedagi, kes oli ametis sellega, millega poleks pidanud olema. Vahel sattusin niisuguseid asju nägema ka tööst vabal ajal. Kord astusin pikaleveninud tööpäeva lõpus kohalikust baarist läbi, et võtta üks naps ja enne kojuminekut veidi lõõgastuda. Baaris istudes nägin sisenemas tuttavat meest, kes hoidis käest kinni endast palju nooremal, väga kaunil naisterahval. Kui mees mu ära tundis ja aru sai, et olin teda märganud, laskis ta daami käe lahti ja tuli minu juurde. Mees tervitas ja tegi tühjast-tähjast juttu. Sain aru, et ta üritas teada saada, mida mina asjast arvan.

Teadsin teda ja tema naist üsna hästi, seepärast küsisin, kas nad on lahku läinud. Mees vastas eitavalt, rääkis veidi oma kaaslasest ja tunnistas siis, et neil on suhe. Mind ei olnud palgatud selle mehe romaani paljastama, kohtumine baaris oli puhas juhus. Tahtsin öelda, et niisuguseid asju on ikka juhtunud ja ilmselt juhtub veelgi.

Nägin tookord baaris armukesega vahele jäänud meest veel mitu korda koos seadusliku abikaasa ja lastega. Minu teada ei olnud naisel mehe kõrvalhüppest aimugi. Kui teda mõni kuu hiljem üksinda kohtasin, väitas mees, et tema abieluväline suhe oli lõppenud varsti peale seda, kui teda koos

armukesega baaris juhtusin nägema. Ta mainis mulle veel, et ta kahtlustab oma naist petmises. Pole aimugi, kas see oli tõsi või mitte. Sattusin hiljuti kokku kõnealuse mehe naisega ja ma ei imestanudki, kui naine mulle mainis, et ta oma mehest lahutab.

Ärge olge see inimene, kes väidab, et temal küll ei lähe kunagi vaja õpetust truudusetu partneri paljastamiseks. Selle asemel jälgige kahtlasi märke, mida teie partner endast maha jätab ja järgige oma sisetunnet. Olge enda vastu aus. Te saate kindlasti aru, kui midagi on valesti. Kui hästi järele mõtlete, on siis sisetunne teid kunagi petnud?

Vaadake mööda oma egost, kasutage tervet mõistust ja jätke ennast sündmuste keskpunktist välja. Nii näete tervikpilti. Püüdke hinnata olukorda kõrvalseisja pilgu läbi.

Veel üks võimalus partneri võimalikku truudusemurdmist tuvastada on mõelda kõikidele nendele inimestele, kellel on olnud tegemist truudusetu kaasaga. Millist nõu oleksite neile andud pärast loo ärakuulamist? Järgige ise oma nõuannet. Egoism takistab reeturliku partneri edastatavaid signaale nägemast. **Kui te mind ei usu, küsige inimeselt, keda on kord petetud.**

Truudusetuse põhjusi on ääretult palju, kuid uuringute põhjal võiks need kolme eelnimetatud kategooria vahel ära jagada: **emotsionaalsed arusaamatused/tunnete vaegus**; vajadus **põnevuse** ja **uudsuse** järele; **egotunde** turgutamise vajadus. Need kolm ongi peamised põhjused, miks inimesed truudusemurdmisele mõtlevad ja võimaluse avanedes oma partnerit petavad.

Käesolevat raamatut kirjutades küsisin nii meestelt kui ka naistelt, miks nad oma kaasasid petsid. Alljärgnevalt on ära toodud sagedamini esinenud vastused eraldi meeste ja naiste osas.

Naised ütlesid, et nad murdsid truudust järgmisel põhjusel

1. Me peaaegu ei suhelnudki enam omavahel...
2. Me ei veetnud kahekesi koos aega...
3. Teine mees oli valmis mind ära kuulama ajal, mil ma seda kõige enam vajasin...
4. Teine mees oli külgetõmbavam...
5. Seks partneriga oli kehv ja väga harv...
6. Tema pettis mind, tegin talle tagasi...
7. Ta ei olnud piisavalt romantiline...
8. Üks mees ei suutnud mind küllaldaselt rahuldada...
9. Ma lihtsalt lakkasin teda armastamast...
10. Ta ei saanud aru, mida ma vajasin...
11. Tahtsin teada, kas ma teiste meeste arvates olen veel ligitõmbav ja seksikas...
12. Mind kuritarvitati noorena seksuaalselt...

Mehed ütlesid, et nad murdsid truudust järgmisel põhjusel

1. Ta näägutas kogu aeg mu kallal...
2. Ta ei tahtnud kunagi seksida...
3. Kaklesime pidevalt omavahel ja ühel õhtul sattus mulle ette tüdruk, kes oli liiga ilus, et võimalust kaotsi lasta...
4. Naine võttis kaalus liiga palju juurde...
5. Kõrvalhüpped on meil, meestel, juba geenides...
6. Meie seksuaalelu oli tõeliselt igav...
7. Mul oli vaja, et keegi mu ego veidi upitaks ja paneks mind end tõelise mehena tundma...
8. Ta jättis mu pärast beebi sündi tähelepanuta...
9. Ta halvustas mind pidevalt. Ükskõik, mida ma ka tema heaks ei teinud, sellest ei piisanud kunagi...
10. Ma lihtsalt ei tahtnud temaga enam olla...
11. Olime kumbki oma tee valinud...
12. Mind kuritarvitati lapsena seksuaalselt...

Kui olete kõik need põhjused läbi lugenud, mõelge, millistel põhjustel võiks teie partner teid petta? Pange need järgmisele leheküljele kirja.

Põhjused, miks minu partner võib mind petta

1. _____

_____

_____

_____

2. _____

_____

_____

_____

3. _____

_____

_____

_____

4. _____

_____

_____

_____

Dr Weineri tähelepanekud

Inimesed, kes petavad, on küll erineva iseloomuga, kuid neil kõigil on midagi ühist. Nad on sõltlased. Vaatamata protestidele, eitustele ja teistele näpuga näitamisele haaravad nemadki nagu kõik sõltlased esimese ebamugavustunde ajel uue doosi järele. Antud juhul alustavad uut afääri. Lubamatut suhet võib kohata kõikjal, igal ajal, see võib juhtuda igaühega. Truudust murtakse ärireisil viibides, õhtustel kursustel käies, enda pulmas või leitakse võimalus lennukitualetis. Ükski nendest olukordadest pole ebatavaline. Niisuguste sõltlaste jaoks "sügeleb" abielu/suhe eluaeg: alaku see siis üheaastase (73 protsenti meestest, kes abielu rikuvad, teevad seda pärast kaht või enamat abieluaastat, 23 protsendil meestest algab armulugu juba enne teist abieluaastat) või seitse või kakskümmend või enam aastat kestnud abielu järel. Kui juba "sügeleb", siis ka sügatakse. Mida rohkem sügatakse, seda rohkem sügeleb!

Praegusel Viagra ajastul, kus lisaergutust võivad saada nii mehed kui ka naised, on võimalused seksuaalkogemuste nautimiseks lõputud. Seitsmekümne- või kaheksakümneaastane mees, kes enam ei saa loota loomulikule erektsioonile, võib nüüdsel ajal end selles vanuses tunda samamoodi kui parimas meheeas. Tõepoolest, nooruse allikas on arstikabinetis kättesaadav kohe, kui seda vajatakse. Ja naised? Kui naist peeti enne mitteseksuaalseks või seksist mittehuvituvaks olendiks, võib iga naine tänapäeval osaleda nauditavas, seksuaalselt laetud kultuuris, kuhu tal varemalt võib-olla asja polnud. Avardunud maailmas kipub abieluvoodi seksuaalenergiast pakatavate tunnetega meestele ja naistele kitsaks jääma. Motoks saab

"nauding ennekõike" ja moraalsed väärtused visatakse ära nagu vanad riided. Tähelepanuta jäetakse tagajärjed, mille all kannatavad abikaasa, pikaajaline suhe või lapsed. Miski ei saa ega tohi truudusemurdja naudingut rikkuda. Tagajärgedest ei pääse aga keegi. Enamasti on tagajärjed laastavad kõikidele mängus osalejatele.

Sageli tekib küsimus: kas leopard saab oma musti täppe muuta? Mitte enne, kui ta taipab, et tal need täpid on ja ta ise tahab nende suhtes midagi ette võtta. Kui partner midagi muuta ei soovi, mida saate teie, petetud partner, ette võtta? Teie võite teritada valvsust niipea, kui ilmnevad esimesed truudusetusele viitavad märgid. Teie olete see, kes saab midagi muuta endale sobivas suunas. Järgmises peatükis selgitatakse, millal truudusemurdmine kõige tõenäolisemalt aset leiab ja ülejärgmises peatükis on ära toodud 180 truudusetusele viitavat reeturlikku märki ja signaali. Teil on õigus neid teada saada.

3. peatükk

Millal petetakse

Partneri petmine võib suhte kestel toimuda igal ajal ja mitmesugustel asjaoludel.

Mary ja Dave'i abielus oli Maryl petmiseks piisavalt võimalusi, sest tema ja ta abikaasa töögraafikud ei kattunud. Nad oli harva ühel ajal kodus. Isegi kui neil mõlemal oli vaba aega, tegeles kumbki oma huvidega: Dave käis hokit mängimas, Mary sõpradega väljas.

Mary tundis, et tema abielu polnud üldse abielu moodi. "Me olime nagu toakaaslased – sõbrad või tuttavad. Me polnud armastajapaar!" Mary teadis, millised on halvad ja head ajad abielus. Ta oli kuulnud ja lugenud inimestest, kes olid läbi elanud armulugusid, ja hävitustööst, mida need suhtele tegid. Mary enda sõnade järgi ei tahtnud ta ise samasuguseks saada.

"Meie Dave'iga olime teineteisest juba aastaid eemaldunud," väitis Mary. "Käisime kumbki oma rada." Mary ootas Dave'ilt suuremat tähelepanu. Kui ta seda kaudselt Dave'ile vihjas, tekkis Dave'il küsimus, miks Mary sellest juttu teeb.

Nad olid siis kas äsja seksinud või oli Dave öelnud, et jääb tööle hiljaks ja juba ta oligi uksest väljas. Mary rääkis, et ta hakkas otsima vaba aja täitmiseks tegevust: bingot mängima, käsitööd tegema ja kauemaks tööle jääma. Ta hakkas veetma suurema osa ajast oma vanematega. Ühel õhtul läksid nad aga tüdrukute seltskonnaga välja. Mary oli liiga palju joonud ja üks Kevini-nimeline kutt pööras talle tähelepanu. Mary ütles, et oli Keviniga suhete teemal rääkinud ja talle oma abielu viltu-kiskumise kohta südant puistanud. Kevin polnud eriti ligi-tõmbav, Dave'i moodi *macho*-tüüp, aga ta oli mõistev ja tundis Mary kui isiksuse vastu siirast huvi. Sellist tähelepanu polnud Dave Maryle ammu pööranud.

Mary oli olnud truu kõikidele, kellega ta kunagi käinud oli. Petmine ei olnud talle kunagi mõttessegi tulnud. Kevini jutt oli aga Mary kõrvadele muusika – ta rääkis kõike seda, mida Mary kuulda igatses. Kevin hakkas Mary töö juures käima ja talle koju helistama. Kui toru juhtus võtma Dave, oli Kevin kahtlustamise vältimiseks paar korda kõne katkestanud või küsinud väljamõeldud nimega inimest.

Kevin helistas Maryle töö juurde ja nad pidasid pikki telefonikõnesid, tavaliselt varajastel hommikutundidel, kui Mary patsiendid veel magasid. Mary pidas neid kõnesid põnevaks ja mänguliseks. Ta ei pidanud sel ajal nende suhet veel tõsiseks.

Nendevahelised kõned muutusid järjest isiklikumaks. Nad olid nagu kaks käima hakanud koolilast. Mary sõnul nad algul flirtisid ja lõpuks hakkasid ka seksist rääkima. Mary usaldas Kevinile niisuguseid saladusi, millest isegi Dave midagi ei

teadnud. Mary ei saanud sel ajal ise aru, et tal oli romaan tunnete tasandil, mis varem või hiljem läheb üle füüsiliseks suhteks. Ta taipas liiga hilja, et oleks pidanud Dave'iga ausalt rääkima. Nad vajasid mõlemad abielunõustaja abi.

Mary ja Kevin said linnalähedases restoranis kokku, et koos kohvi juua ja juttu rääkida. Nad olid jõudnud etappi, kus Mary ootas südamevärinaga kohtumisi Keviniga. Ta oli Dave'ist üha enam kaugenemas.

Mary mäletab siiani selgelt, kui see esimest korda juhtus. Nad olid Keviniga kokku leppinud kohtamise varasel pärastlõunal ühes motellis. Kevin pidi võtma toa ja Mary hiljem järele minema. Mary sõnul oli see "põnev, aga kuidagi ebamugav ja hirmutav".

Ta mõtles endamisi: "Armastan Dave'i ja olen olnud talle truu, miks mind siis ikka Kevini poole tõmbab?" Mis oli see, mis Kevinil oli ja Davidil ei olnud? Miks tahtis Mary nii väga Keviniga koos olla, et oli valmis abielutõotust rikkuma?

See, et Mary polnud Dave'iga juba mitu kuud maganud, mängis küll teatud rolli, kuid ei olnud peamine põhjus. Kevin pööras talle tähelepanu. Kevin andis Maryle, mida Dave ei andnud. Kevin oli mõistev, tähelepanelik ja äraarvamatu. Kevin oli kõike seda, mida Dave oli kord olnud ja veelgi enam. Mary vähemalt arvas niimoodi.

Mary sõnul teadis ta kohe peale esimest korda Keviniga magamist, et ta tegi valesti. Ta nuttis kodus peatäie, sest tundis end sisemuses süüdi. Ta teadis, et oli teinud pöördumatu vea, mis tekitas abikaasast Dave'i ja tema vahele kuristiku. Ta oli piiri ületanud. Mary lohutas ja õigustas end mõttega, et kui

Dave sellest teada ei saa, ei ole võimalik teda selle teoga haavata.

Esimene kord pidi olema ka viimane. Sellest ei pidanud saama kestev armusuhe. Mary ise arvas, et ta lihtsalt vajas sel hetkel midagi uut. Kevin aga jätkas helistamist. Üks kohtumine viis teiseni, kuni Mary pidi tunnistama, et tal olid tunded mõlema mehe vastu.

Seitsekümmend seitse protsenti truudust murdvatest naistest armub, samas armub ainult 43 protsenti meestest.

Kirglik juhuslik vahekord ja üheöösuhe on kujutluspildis väga stimuleerivad. Tõsi on aga see, et pikaajaline emotsionaalne petmine, mida Mary just tegi, rikub rohkem abielusid kui üheöösuhe.

Truudusetus ja suhted on sageli omavahel põimunud. Truudusetust esineb abielu jooksul ning pika- ja lühiajalistes suhetes. Julie ja Ben said omavahel hästi läbi, aga petmine oli nähtavasti Beni geeni sisse kodeeritud. See oli lihtsalt üks osa temast. Juliel tekkis Beni truuduse suhtes kahtlus niipea, kui ta Beni pükste taskuid enne keemilisse puhastusse viimist tühjendades sealt teise linna restorani arve leidis. Arvel oli märge "kaks külalist" ja arve oli suurem kui sada dollarit. Teises taskus oli paberilipik vaevu nähtava telefoninumbriga.

Julie helistas avastatud numbril, vastas naisehääl. Julie mõtles kiiresti endale teise nime ja palus luba rääkida väljamõeldud isikuga. Selle peale vastati lühidalt, et ta eksis numbriga. Julie otsustas, et enne kui ta Beni käest aru pärib,

ootab ta veel natuke ja vaatab, kas märkab midagi kahtlast. Tal oli juba eelnevalt kogemusi, kuidas truudusemurdjat vahele võtta. Julie eelmisel abikaasal oli nende abielu ajal olnud armulugu ja Julie kõhutunne ütles, et see kordub jälle. Julie teadis, et kui tahab partneri pettuselt tabada, ei tohi mees aimata, et Julie tal jälil on. Kui Ben sellest aru saaks, näeks ta keelatud suhte varjamisega hoopis rohkem vaeva. Julie uuris välja, et Ben laseb kogu posti saata postkontorisse nõudmiseni. Tema sekretär tõi posti ära ja pani Beni lauale. Ben laskis sekretäril ka arveid maksta. Ta luges vastavad summad sekretärile ette, nii ei olnud sekretäril vajadust ise arveid vaadata.

Julie ütles sekretärile, et ta kavatseb Beni üllatada pakiga, mis varsti peaks saabuma Beni nõudmiseni postkasti, sest ta ei tahtnud, et see koju saadetaks. Julie leppis sekretäriga kokku, et ta käib ise järgmised kaks nädalat posti toomas ja jätab selle sekretärile kokkulepitud kohta väljaspool kontorit. Nad leppisid kokku, et ei räägi sellest Benile ega kellelegi ta töökaaslastest, et sünnipäevaüllatust mitte rikkuda. Üllatus tuli Benilt. Julie luges Beni mobiiliarveid ja kolme armukese kirju. Kirjad rääkisid Beni linnast väljas veedetud ajast, sisaldasid üksikasjalikku informatsiooni Beni käikudest ja aja veetmisest armukestega. Kirjadel olid nimed, aadressid ja telefoninumbrid. Üks kiri oli Julie parimalt sõbralt Bettylt, kes oli ise samuti abielus ja elas äärelinnas.

Julie süda oli murtud. Ta nuttis, sest Ben oli lubanud mitte kunagi käituda nii, nagu oli käitunud Julie eelmine abikaasa. Julie ei suutnud uskuda, et Ben teda niimoodi reetis. Kui Julie

nutmise lõpetas, asus ta koostama plaani, kuidas Beni juurest ära minna.

Julie ootas, kuni Ben oma järjekordsesse komandeeringusse läks. Niipea, kui ta oli majast lahkunud, sõitsid ette kolimisautod. Julie laskis kõik nende vara viia uude korterisse, mille ta oli üürinud. Julie katkestas nende telefonilepingu ja võttis uue numbri. Seejärel viis ta tütre uude elukohajärgsesse kooli.

Kui ma Beni küsitlesin, tunnistas ta mulle, et tal oli pidevalt armuafääre olnud. Beni arvates oli lihtne luua suhteid olukorras, kus ta pidi sageli ja regulaarselt samadesse kohtadesse reisima. Ben väitis, et oli kasutanud armukesi emotsionaalse toena. Ben õigustas end sellega, et oli alati olnud aus naistega, kellega ta Juliet pettis. "Rääkisin kõigile, et mul on kindel ja pikaajaline suhe," kiitles Ben. Kahjuks ei olnud ta sama aus Julie vastu.

Kui Julie Beni truudusetusest teada sai ja Beni juurest ära kolis, ei paistnud see Beni eriti kõigutavat. Sel ajal tundus koguni, et Ben oli otsinudki võimalust nende suhte lõpetamiseks. Aja möödudes tundis Ben, et miski pole enam endine. Ta sai liiga hilja aru, kui väärtuslik oli olnud suhe Juliega.

Kui ma viimati Beniga rääkisin, ütles ta mulle, et poleks iial osanud ette kujutada, millist emotsionaalset piina valmistas ta Juliele, keda ta südamest armastab. Ben tunnistas: "Ma ei haavanud mitte ainult Julie, vaid ka tema tütre tundeid. Petmine oli isekas tegu, mis rahuldas mu ego. Ahvatlus petta paneb inimese aususe proovile, kardan, et mina ei teinud oma katset läbi."

Mary ja Ben kahetsesid pärast abielurikkumist oma tegu ja olid valmis end parandama, mida ei saa öelda aga Wendy, Liami naise kohta. Kuigi ta soostus abielunõustaja juurde minema, kui Liam talt kahtluste tekkides petmise kohta aru päris, ei võtnud ta seda kuigi tõsiselt.

Liam palkas eradetektiivi, kes pidi Wendyt jälitama, kui ta üksi nõustaja juures käis. Eradetektiiv jälitas teda kodust nõustajani ja jäi teda välja ootama. Poolteise tunni pärast tuli Wendy välja, rääkis väljas mõne inimesega paar sõna juttu ja sõitis oma autoga minema. Eradetektiiv järgnes talle.

Wendy suundus lähedalasuva kohviku juurde ja parkis oma auto selle taha. Samaaegselt jõudis sinna veel üks auto, parkis Wendy auto kõrvale ja sellest väljuv mees istus Wendy autosse.

Nad sõitsid kuulsale armastajate alleele, mis asus maalilises kohas vaatega linnale, peatasid auto ja rääkisid umbes pool tundi autos juttu. Eradetektiivi aruanne (lühendatult) annab ülevaate edasistest sündmustest.

Juhi kõrvaliste lasti alla ja Wendy kummardus mehe jalge vahele. Auto oli valgustatud, kuigi teised autod sõitsid mööda ja parkisid läheduses. Eradetektiiv märkas, et Wendy oli alasti ja rahuldas armukest oraalseksiga.

Eradetektiiv otsis koha, kust paarikest paremini jälgida. Wendy oli ülakeha varjamiseks endale mantli peale tõmmanud ja mehele kaksiratsi peale istunud. Eradetektiiv märkis kellaaja üles. Hetk hiljem, olles kaheksa korda mehe peal üles-alla liikunud, tuli ta mehe pealt maha ja istus autorooli taha. Eradetektiiv fikseeris kellaaja. Eradetektiiv ootas veel paar

minutit ja sõitis siis tagasi kohviku lähedusse. Paar minutit hiljem ilmuski Wendy ja pani armukese tema auto juures maha. Eradetektiiv järgnes Wendyle poodi, kust Wendy ostis paki piima. Wendy jõudis koju ühe paiku öösel.

Järgmisel päeval kohtus eradetektiiv Liamiga, edastas viimasele informatsiooni ja aruande ning koopia aruandest ka Liami advokaadile. Aruannet lugedes hakkas Liam raevust värisema, nii et eradetektiiv pidi Liamit hoiatama, et too midagi mõtlematut korda ei saadaks.

Liam seadis Wendy silmitsi kogutud tõenditega truudusetusest ja nõudis lahutust, kuid Wendy ei tunnistanud oma süüd. Wendy ei võtnud endale vastutust abielu lõhkumise pärast. Selle asemel süüdistas ta eradetektiivi oma abielu nurjamises.

Millal ja millistel tingimustel ollakse truudusetu? Alljärgnevalt on toodud kõige sagedamini esinevad ajad:

- suhte algfaasis,
- pärast esimest koosveedetud aastat,
- ärireisidel,
- poissmeheõhtul või tüdrukute peol enne abiellumist,
- pulmapäeval,
- esimesel abieluaastal,
- raseduse ajal,

- pärast lapse sündi,
- pärast nelja-aastast abielu,
- pärast seitsmeaastast abielu,
- keskeakriisis.

Suhte algfaasis

Suhte alguses murtakse sageli truudust juhul, kui inimene on eelmises suhtes haiget saanud, tal on ikka veel tunded eelmise partneri vastu ja ta püüab nendest üle saada. Niisugune olukord tekib eelkõige siis, kui üks suhe vahetub kiiresti teisega. Uus suhe võib olla küll põnev, aga tunded endise armastatu vastu on veel tugevad. Inimene võib eelmise partneriga ikka veel suhelda ja isegi mõne korra seksida. Endist ja uut partnerit kiputakse võrdlema.

Pärast esimest koosveedetud aastat

Selleks ajaks on paar tavaliselt kõik trikid ja nipid teineteise peal ära proovinud ning seks on ilmselt kaotanud uudsuse võlu ja põnevuse.

Sageli peavad partnerid tiheda päevakava tõttu seksiga enne kümmet ühele poole saama, et kümme voodisse heita ja korralikult välja magada. Kõrgemad jõud on teineteise segamise pärast kella kahtteist ära keelanud. Selleks ajaks tunneb paar teineteist juba üsna hästi ja on ilmselt ka ülesjäetud WC-poti kaane pärast kakelnud. Nad ei ela võib-olla koos, aga üks jääb teise juurde aeg-ajalt ööseks. Ühesõnaga,

kui nad ei ole abielus, on suhe jõudnud koduse rutiini tasandini.

Ärireisidel

Tegemist võib olla üheöösuhte või pikema romaaniga juhul, kui inimene külastab regulaarselt teatud piirkonda tööülesannete täitmise eesmärgil või mõnel muul põhjusel.

Kui inimene jääb pärast pikka sõitu või arvukaid igavaid kohtumisi ja koosolekuid motelli või hotelli, külastab ta ilmselt ka hotelli baari. Sealt võib alguse saada vestlus kahe ühise keele leidnud täiskasvanu vahel, koos võetakse napsi, sealt minnakse edasi õhtust sööma ja kui püsisuhtes esineb probleeme või rahulolematust, võib selline õhtu lõppeda kellegi teise voodis.

Poissmeheõhtul või tüdrukute peol enne abiellumist

Peol tekib hetk, kus kõik on joobes ja sõbrad hakkavad õhtu peakangelast õhutama tegevustele, mis tavaolukorras kõne allagi ei tuleks. Alkohol tuhmistab otsustusmeele, kuid see üritus annab hea põhjuse partneri petmiseks.

Mees pannakse tundma, et tal on veel napilt tunde vabadus sekspartnerit valida. Mehe sõbrad võivad narrida, et nüüdsest magab ta eluaeg ainult ühe naisega ja õhutavad teda viimast võimalust kasutama.

Naisel võib tekkida kiusatus midagi lubamatut teha, sest see on tema viimane võimalus avalikkuse hukkamõistuta teise mehega voodisse minna. Meessoost strippar viib õhtu

kangelanna teise tuppa, et esitada talle privaattants, mille keegi on üllatuseks tellinud. Naine võib mõelda: "Mida paganat, keegi mind ei näe, pealegi nad arvavad, et mulle lihtsalt tantsitakse erootilist tantsu." Kui pulmapäev on veel nädalate kaugusel, võib naine tantsijaga isegi teise salakohtumise kokku leppida.

Pulmapäeval

Petetakse kas vahetult pulmaeelsel ööl või pulmapeol. Petjateks võivad olla pruut või peigmees või keegi külalistest. Võibolla annavad selleks tõuke emotsioonidest tulvil sündmused, abielu vaba seksuaalelu lõpetamise tähisena, pidu pärast tseremooniat või liigne alkoholitarbimine. Olgu põhjus ükskõik milline, igal juhul on kaasa petmine pulmas üsna levinud.

Juhul kui petab pruut või peigmees, tehakse kähkukas, sest pikemaajaline äraolek ärataks kahtlust. Kui petjaks on pulmakülaline, kes oma kaaslast petab, toimub seks tavaliselt pulmamajas või seal lähedal. Seksitakse kas autos, murul, parklas, peomaja tagaruumis, WC-s, motelli- või hotellitoas. Kui varuks on kojusõit, seksitakse tagasiteel.

Esimesel abieluaastal

See on aeg, mil kogu põnevus ja uudsus, mis paari vahel valitses, hakkab kaduma. Esimesel abieluaastal keerlevad probleemid paari ebaküpsuse, väheste kogemuste ja seksuaalsuhtega seotud raskuste ümber.

Mehel võib tekkida armulugu seetõttu, et ta tunneb vajadust endale tõestada, et suudab veel teist naist ära võrgutada

või naissoole huvi pakkuda. Noor abielunaine võib aga leida, et mees ei ole enam nii tähelepanelik kui ajal, mil nad kohtamas käisid ja abiellusid. Naine vajab ja tahab ikka veel jagamatut tähelepanu, mida mõni teine mees võib osutada, olgugi, et ainult hetkeks.

Flirtimist või põgusaid romaanikesi tavaliselt ei avastata, kuid neile võib tulla lisa, mis viivad lõpuks pikemaajaliste abieluväliste suheteni.

Raseduse ajal

Selles petmise skeemis teeb kõrvalhüppe reeglina mees. Kui petjaks on naine, siis juhtub see raseduse algfaasis, tõenäoliselt seetõttu, et abikaasa ei toeta naist emotsionaalselt ajal, mil ta seda kõige enam vajab. Naine ei pruugi veel ise rasedusest teada ega saa aru, miks tunded möllavad. Kui rasedus on kindlaks tehtud, ei hakka naine enam riskima asjadega, mis lapse tervisele kahjulikult võivad mõjuda.

Teatud mehi erutab seks raseda naisega. Osa mehi on isekalt tüdinenud naise pidevatest nõudmistest jalgu ja selga masseerida ning koduses majapidamises abistada. Raseduse hilisemas etapis võib mees seksuaalse rahulduse saamiseks hakata kõrvale vaatama, sest naisega ta enam seksida ei saa.

Võib juhtuda, et mees laskub üheöösuhtesse, millest kujuneb välja pikem suhe. Vahel kasutavad mehed naise raseduse ajal prostituudi teenuseid.

Pärast lapse sündi

Sageli murtakse partnerile truudust pärast esimese lapse sündi. Teise või kolmanda lapse sünd abikaasade suhteid sel määral ei tundu mõjutavat.

Sel ajal on meeste ja naiste motiivid afääri alustamiseks erinevad. Mees tunneb end petetuna, sest tema kaasa kas pühendab kogu tähelepanu vastsündinule või ei tunne enam seksi vastu huvi. Naine ei pruugi pärast lapse sündi enam olla selline naine, keda mees oli harjunud enda kõrval nägema. Beebi sünd jahutab teatud tüüpi meeste seksuaaliha emarollis oleva naise vastu.

Naine saab väga ruttu aru, kui partner enam tema ja vastsündinu vastu huvi üles ei näita. Naisel võib olla tugev vajadus tähelepanu järele ja kui ta tunneb, et partner seda enam ei paku, siis võib ta tähelepanu otsida teise mehe, näiteks töökaaslase seltsis viibimisest või sõbrannadega õhtul välja minnes.

Pärast nelja-aastast abielu

Probleemid truudusetusega võivad esile kerkida paaridel, kes on neli aastat abielus olnud ja kellel on üks laps. Kui teine laps ei ole veel tulemas, kerkivad sel ajal esile abieluprobleemid ja kahtlused suhte osas.

Üks abikaasadest võib teha otsuse abielu lõpetamise kohta, samas kui teisel partneril pole aimugi, et kaasa niisuguseid mõtteid mõlgutab. Rahulolematule partnerile võib tunduda, et tema abikaasa ja nende kooselu on väga üksluine ja igav. Omavaheline suhtlemine on taandunud igapäevaste fraaside vahetamiseni või ei räägita üldse. Sellisel ajajärgul piisab sellest, kui

vastassugupoole esindaja näitab üles huvi rahulolematu osapoole vastu ja naine või mees on kohe armulooks valmis.

Pärast seitsmeaastast abielu

Paljud inimesed arvavad, et pärast kriitilist seitsmeaastast kooselu suhe kas lõpeb või jätkub igavesti olenevalt sellest, millisesse staadiumi suhe on jõudnud. Seitsme aasta pärast võib partner truudust murda igavusest. Mõned inimesed arvavad, et nimetatud ajajärku jõudnud suhe on läbinud kõikvõimalikud arenguetapid ja horisondilt ei terendu enam midagi uut.

Partnerid on abielus, peres on tõenäoliselt lapsed, uus auto või väikebuss ja uhke maja. Võib-olla on jõutud karjääriredeli viimasele astmele. Inimesed küsivad endalt: "Kas ma olen teinud kõik, mida planeerisin? Kas siin elus on mul veel midagi teha? Kas ma jään millestki ilma või ongi see kõik, mida mul elult tahta?"

Kõike sagedamini murtaksegi truudust siis, kui hakatakse niisuguseid mõtteid heietama; inimene annab ahvatlusele kergesti järele. Sel etapil tekkinud armuloos löövad truudusemurdja ja tema armukese vahel tihti lõkkele suured tunded. Väga tõenäoliselt alustatakse pikaajalist keelatud suhet või lõpetatakse abielu.

Isegi juhul, kui siiani on abielus rahulikult seilatud, võib sel ajajärgul tormi oodata.

Keskeakriisis

Sellel emotsionaalselt heitlikul ajal tekivad abieluvälised suhted just teineteisele pühendatud pikkade aastate tõttu. Kõik,

mis sai toimuda, on toimunud. Lapsed on üles kasvanud, majalaen on tasutud, töö on üksluine, autot on vahetatud iga viie aasta tagant ja voodielu on rutiinne. Inimesele võib tunduda, et midagi muud pole jäänudki, kui kogu ülejäänud elu nürilt koos abikaasaga igavledes mööda saata. *Kas see ongi kõik?* – saab kulunud fraasiks.

Vastukaaluks seksuaalse aktiivsuse langusele muutuvad keskealised mehed üldiselt tundeõrnemaks ja pühendavad end rohkem suhtele. Keskealised naised aga, vastupidi, tunnevad end kindlamalt ja muutuvad seksuaalselt agressiivsemaks.

Sel pöördelisel perioodil oleks ilmselt vaja rohkem mõelda partneri seksuaalvajadustele ja vastavalt käituda. Inimesed, kes sel ajal teineteisest võõrduvad, armuvad kiiresti või harrastavad järjest uute partneritega juhuslikku seksi, püüdes end tunda ja näida nooremana ja leevendada neid piinavat tüütut igavust. Osa mehi tahab endale ja teistele tõestada oma seksuaalset osavust, samal ajal kui naised soovivad tõestada oma seksuaalset külgetõmmet endale ja abikaasale.

Mehed ja naised käituvad erinevalt, tuues elustiili märgatavaid muudatusi. Teie tunnete oma partnerit paremini kui keegi teine. Kui ta mõlgutab mõtteid uuest armuloost või lubab endale kõrvalhüppe, märkate kohe erinevust senisest elustiilist. Partner kavatseb kaalust alla võtta, hakkab jõusaalis käima, ostab uusi riideid, laseb moodsa soengu lõigata, ostab uue parfüümi, kuulab kaasaegset muusikat ja hakkab käituma, nagu oleks ta enda noorem ja trendikam versioon.

Asjaolud, mis truudusemurdmisele kaasa aitavad:

- erinevates linnades elamine,
- kahe paari omavaheline sage läbikäimine,
- vähene küpsus/varane abiellumisiga,
- kolimine või töökoha muutmine (edutamine/degradeerimine),
- puue/krooniline haigus/surm,
- rahaprobleemid,
- pensionileminek või töö kaotamine,
- teistkordne abielu,
- lähedased töösuhted,
- parim vastassugupoole esindajast sõber,
- alkoholism, narkootikumide tarbimine, hasartmängud,
- meeskonnaspordiga tegelemine,
- täienduskursused või poolelijäänud kooli naasmine,
- perevägivald,
- lähedased suhted hõimlastega.

Erinevates linnades elamine

Kaugsuhet on väga raske pikka aega säilitada. Eemalolek pidavat küll armsama veelgi südamelähedasemaks muutma, kuid sageli tuleb ette, et mõne aja möödudes leiab üks (või mõlemad) partneritest kellegi lähedal elava inimese, kes tema suhtlemisvajadust rahuldab. Üksildane või rahulolematu partner otsib küll lihtsalt sõbra seltskonda, kuid lõpuks võib inimene emotsionaalsete ja füüsiliste vajaduste tõttu kiusatusele järele anda ja partnerit petta.

Kahe paari omavaheline sage läbikäimine

Külgetõmme kahe inimese vahel, kes koos oma püsipartneritega sageli omavahel läbi käivad, on sama raskesti tabatav kui töökaaslaste omavaheline romaan, eeldusel, et osalejad ise on diskreetsed. Tekivad nii lühi- kui ka pikaajalised suhted. See võib olla ka üheööseiklus. Juhul, kui ühe või teise truudusemurdja partner peaks afääri avastama, tuleb ohvriks tuua paaridevaheline sõprus. Isegi juhul, kui seda ei avastata, võib paaride omavaheline läbikäimine muutuda harvemaks armukeste musta südametunnistuse pärast või armuloo lõppemise tõttu.

Ebaküpsus/varane abiellumisiga

Kui inimene on väga noor, ei pruugi ta olla piisavalt küps, et aru saada kohustustest, mida abielu või püsisuhe nõuab. Inimene, kes noores eas abiellub või pikaajalise suhte loob, või inimene, kelle partner ongi see üks ja ainuke, loob kergemini keelatud suhte kui inimene, kelle püsisuhe algas küpsemas eas.

Uuringud ja kogemused on näidanud, et noortel on tõepoolest vaja sarved maha joosta enne, kui kindlale inimesele truuks otsustavad jääda. Üldiselt on nii, et mida nooremalt inimesed püsisuhte loovad, seda vähem on nad seda mõistusega teinud ja seda tõenäolisemalt tahavad nad hiljem elus ka teisi partnereid proovida.

Kolimine või töökoha muutmine (edutamine/degradeerimine)

Sageli pingestavad suhet radikaalsed muutused tööl. Partneri edutamine või ametiredelil allapoole kukkumine toob tõenäoliselt ellu muudatusi. Edutamine tähendab sageli pidutsemist ja palgatõusu, negatiivse poole pealt võiks nimetada pikemaid tööpäevi, suuremat stressi ja partneriga koosolemise võimaluste vähenemist, mis võib tekitada rahulolematuse tunnet.

Ametiredelil allapoole langemine või töö kaotamine tekitab sageli depressiooni, ängistust ja kibestumist. See võib eriti võimenduda juhul, kui teine partneritest jätkab töötamist. Lisastress sunnib vahel töötut partnerit vimmast töötava partneri vastu, end õnnetuna tundmise ja ülemäärase vaba aja tõttu mujalt tähelepanu otsima.

Muutustega tööl võivad kaasneda uude elukohta või teise riiki kolimine, mis omakorda lööb kogu elukorralduse segamini, eriti juhul, kui edutatud partneril on liiga kiire, et kaaslase kohanemisele tähelepanu pöörata. Kui elukohavahetus on vältimatu, võib juhtuda, et partnerid peavad olude sunnil elama lahus niikaua, kuni teine partner samuti uues kohas tööd

leiab. See jätab mõlemad partnerid olukorda, kus nad on vastuvõtlikud ahvatlusele.

Puue/krooniline haigus/surm

Kui inimene puutub kokku pereliikme raske või surmaga lõppeva haiguse, puude või surmaga, paneb see tema õlgadele raske koorma. Seda koormat on tihti raske üksi kanda. Partneri tugi on siin esmatähtis ja kui see puudub või ei ole piisav, võib ta otsida kellegi teise tähelepanu ja abi.

Tavaliselt on rahustav, osavõtlik jutuajamine just see, mida inimene antud hetkel vajab, samas mõjub iga tähelepanuavaldus või emotsionaalse sideme tekkimine turgutavalt inimese enesetundele ja võib suure vastuvõtlikkuse tõttu viia armuloo tekkimiseni.

Rahaprobleemid

Kui paaril juhtub olema rahaprobleeme ja võlausaldajad helistavad pidevalt ning nõuavad raha, mida kummalgi ei ole, tekib stress ja masendus. Mõlemad partnerid töötavad küll palehigis võlgadest lahtisaamiseks, kuid see paneb veepinna ainult virvendama ega aita neid rahaprobleemide lahendamisel edasi. Kui partner on pidevalt tööl, võib tal tekkida suhe töökaaslasega; teine partner tunneb end kõrvalejäetuna ja temagi võib järele anda ahvatlusele endale lohutaja leida. Varjatud pahed, näiteks alkoholi liigtarbimine või hasartmängusõltuvus üksnes võimendavad probleemi.

Rahaprobleemidest tekkinud stress võib viia keelatud suhteni. Uuringud on näidanud, et truudusetuse järel on teiseks peamiseks abielulahutuse põhjuseks rahaprobleemid.

Pensionileminek või töö kaotamine

Kui tööalane karjäär on läbi, võib naine või mees tunda end ebakindla ja haavatavana. Palju vaba aega ja vähe kohustusi ning ebakõlad partneriga on sageli põhjuseks, miks töötu partner alustab armusuhet.

Teistkordne abielu

Juhul, kui inimene on petnud esimeses abielus, on võimalik, et tal tekib suhe ka teises abielus. Enamasti loodetakse, et teistkordselt abielludes õpitakse vigadest, kuid kahjuks näitab statistika, et 60% teist korda abiellunutest lahutavad.

Tuntud kõnekäänd – leopard ei saa tähne muuta – kehtib kahtlemata ka krooniliste petjate kohta. Niisuguste inimeste jaoks on truudusetus samasugune sõltuvus nagu alkoholism.

Lähedased töösuhted

Kontoriromantika võib puhkeda õitsele ajal, mil partneritel on vaikimisperiood või ei pöörata neile kodus piisavalt tähelepanu. Sel ajal on inimesed vastuvõtlikud kõigele, mis nende enesetundele palsamina mõjub, sealhulgas kaastöötaja võrgutustele.

Inimesed veedavad sageli suure osa ajast tööl. Tööle pühendatakse rohkem aega kui perele ja kaasale. Töökohal

tekkinud romantiline suhe on kõige sagedasem truudusemurdmise viis (Gestner Wreni uuringu kohaselt on 49% abieluvälistest suhetest seotud tööga), mida on ka kõige raskem avastada. Kaks armastajat saavad koosolemiseks tuua töökohustuste täitmise ettekäändeid. Salatsemine, kahetähendusliikkus ja töökohal kehtivad reeglid teevad sellise suhte põnevaks ja seksikaks.

Juhul, kui partner kipub pidevalt ühest konkreetsest vastassoost kolleegist lobisema ja nad teevad koos hilisõhtutel tööd, tuleks sellesse äärmise ettevaatusega suhtuda. Enamik inimesi, kes loob tööl armusuhteid, ei saa alati aru nende suhte ilmsiks tulekuga seonduvatest ohtudest. Nad võivad kaotada töö, ja isegi juhul, kui ei kaota, tuleb neil taluda ebameeldivaid tundeid armusuhte lõppedes. Endise armukesega koos edasi töötamine võib osutuda arvatust piinarikkamaks.

Vastassugupoole esindajast sõber

Mehed ja naised võivad olla pelgalt sõbrad, kuid liigagi sageli tekivad ühel või teisel neist romantilised tunded, oodatakse lähemaid suhteid ja ka seksuaalset läbikäimist. Lähedane vastassugupoole esindajast sõber on naise või mehe usaldusisik, kellele avatakse end emotsionaalselt ja kes teab väga hästi, kuidas selle inimese partner teda kohtleb. Sõber on alati olemas, sõbra õla najal võib nutta ja talle südant puistata niipea, kui partneriga midagi viltu veab. Selline sõbrasuhe on ahvatlusterohke ja sageli inimesed annavadki ahvatlusele järele.

Alkoholism, narkootikumide tarbimine, hasartmängud

Sõltuvuse tekitatud probleemid püsisuhtes on levinumad ja tõsisemad kui arvatakse. Sõltuvust ei suudeta reeglina avastada enne, kui inimene on viidud meeleheitele ja tema suhe on huku äärel.

Sarnaselt truudusetule partnerile püüab sõltlane varjata oma saladust niikaua, kuni tõde paratamatult päevavalgele tuleb. Üllatav on see, et tavaliselt ei peta mitte sõltlane ise, vaid partner, kes on sunnitud taluma sõltlase käitumist ning muutub seetõttu õnnetuks ja satub masendusse. Sellises olukorras hakkab sõltlase elukaaslane romantika ja seltsilise otsinguil ringi vaatama. Kui see peaks juhtuma, on truudusemurdmine enam kui tõenäoline.

Meeskonnaspordiga tegelemine

Kui inimene tegeleb meeskonna koosseisus mõne spordialaga, näiteks jäähoki, korvpalli või jalgpalliga, minnakse kindlasti vahel koos seltskonnaga välja. Seltskonnaga aja viitmine ei tähenda veel tingimata petmist, kuid ühiste huvide jagamine ja meeskonnavaim ning sagedane pidutsemine pärast mänge võivad kokku viia mõne vana kallimaga või leitakse keegi meeskonnakaaslaste sõprade või toetajate hulgast. Sõnavahetusest kodus, rahulolematusest püsisuhtega või lihtsalt paarist napsist aitab inimese üle piiri tõukamiseks ja armuloo alustamiseks.

Täienduskursused või poolelijäänud kooli naasmine

Kui üks partneritest jätkab poolelijäänud haridusteed või läheb ülikooli õppima, tekib tal võimalusi partneri petmiseks grupiüritustel, professori või õppejõu juhendamist paludes või koos kaasüliõpilastega kursusetööd tehes. Truudusetu partner ei luba sel juhul tavaliselt oma kaaslasel ülikooli või grupikaaslaste korraldatud üritustel osaleda. Kui üks partneritest kaasüliõpilastega regulaarselt suhtleb, võib partner teid kellegagi kaasõppuritest võrdlema hakata, kui keegi nendest huvi peaks pakkuma. Kodus ootav elukaaslane ei saa sellest teada enne, kui midagi on juba toimunud.

Perevägivald

On esinenud küllalt juhtumeid, kus mehi on kuritarvitatud, aga enamikus perevägivalla juhtumites on kannatajaks pooleks naine. Kui naine tahab vägivaldset meest maha jätta, peab ta taluma peksmist ja ähvardusi.

Tavaliselt tekib vägivalla ohvriks oleval naisel suhe inimesega, keda ta võib usaldada ja kes pöörab tema muredele tähelepanu ning aitab vägivaldsest suhtest vabaneda. Niisugust inimest kohates jätab ta vägivaldse mehe üsna kiiresti maha.

Vägivaldne mees petab niipea, kui võimalus avaneb. Kui ta naisele truudust murrab, saab naine sellest harva teada, sest vägivaldne mees tuleb ja läheb, millal tahab. Juhul, kui ta tunneb ennast süüdi olevat, süüdistab ta enamasti naist ja kipub tüli norima.

Lähedased suhted hõimlastega

Sellised afäärid on harvaesinevad ja tavaliselt on motivatsiooniks kättemaks. Üks õde või vend on näiteks teise õevenna peale kade kas tema elustiili või ligitõmbava partneri pärast.

Armusuhe hõimlaste vahel võib saada alguse ka juhul, kui abielus on kriis ja partneri õde või vend üritab aidata suhet parandada. Vastastikune tõmme, mis võis siiani olla varjatud, lööb äkki välja.

Need olid mõned asjaolud, mis truudusemurdmisele võivad ahvatleda. Truudusetust soodustavaid faktoreid on aga kaugelt rohkem. Saan pidevalt teada uutest, ootamatutest ja üllatavatest petismeetoditest. Ülaltoodud loetelus on ära toodud üksnes kõige sagedamini esinevad truudusetusele ja reetmisele õhutavad olukorrad ja asjaolud.

Nüüd, kus olete petmist ja abielurikkumist soodustavad sagedamini esinevad olukorrad ja asjaolud läbi lugenud, mõelge, millised neist võiksid ohustada teie püsisuhet. Milliste olukordade ja asjaolude esilekerkimine võiks suurendada tõenäosust, et partner teid petab? Mõelge sellele ja ärge jätke midagi kergekäeliselt ja mõtlematult välja. Kirjutage kõik võimalused alljärgnevasse nimistusse.

Võimalused, mida partner saaks petmiseks kasutada

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

4. peatükk

180 truudusetust reetvat märki

Partnerite petmiseks kasutatavad meetodid ja taktika on erinevad. Märgid võivad olla peidetud või otse teie silme ees. Ainult teie suudate need kõik üles leida, sest ***tunnete oma partnerit paremini kui keegi teine***. Kui jälgite, mida, millal, kus, miks ja kuidas teie partner oma tegemisi toimetab, märkate kohe, kui midagi on viltu. Kui Dave pööranuks enam tähelepanu kahtlastele telefonikõnedele – kõnekatkestused, valed numbrid – ja oleks kahtlevam olnud, tulnuks Mary truudusetus kiiremini päevavalgele. Tõsiasi, et Mary tavapärasest hoopis sagedamini voodipesu vahetas, võinuks Dave'i peas mõtted liikuma panna. Dave oli aga usaldav hing, armastas Maryt ja keeldus tõele näkku vaatamast. Dave'ile tuli piltlikult öeldes kõrvakiil anda, alles seejärel hakkas ta taipama, mis tema abielus toimus.

Ühel õhtul, kui Dave läks jälle hokit mängima, teatati talle areenile jõudes, et mäng jääb ära. Mary oli juba tööle läinud ja pidi öö läbi valves olema. Dave hakkas kodu poole astuma, mõtles siis aga ümber ja otsustas hoopis nende sõbra Steve'i juurde minna. Dave tahtis Steve'iga arutada üllatuspidu, mida ta Mary jaoks kavandas.

Dave lootis, et Mary üllatuspeoga algab parem ajajärk nende suhetes. Dave mõtles ületunde vähendada ja harvem hokitreeningus käia, et nad saaksid kahekesi koos rohkem aega veeta. Dave käis sageli hokit mängimas just Mary tiheda töögraafiku tõttu. Tal oli üksinda kodus igav olla ja hokimänguga sai suurepäraselt üksiolemise aega täita.

Kui Dave Steve'i maja juurde jõudis, märkas ta seal Mary autot seismas. Esimene mõte oli: "Steve'i maja jääb Maryle tööle minnes tee peale. Võib-olla läks Maryl auto katki ja ta palus Steve'i end tööle viia."

Äkki meenus Dave'ile, mida Barry oli rääkinud oma sõbra kohtumistest abielunaisega, kes töötas haiglas. Steve'i majas põlesid tuled, aga Dave ei näinud läbi tihedate kardinate midagi. Dave koputas tagauksele. Vastust ei tulnud. Dave katsus ust. See oli lukus. Lõpuks kõndis ta ümber maja ja koputas aknale maja esiküljel. Endiselt ei vastanud keegi.

Dave'il läks kõhus õõnsaks ja ta tundis, et midagi on valesti. Pole midagi hullemat kui kahtlustada, saamata seda tõendada. Dave suutis mõelda ainult Steve'i ja Mary armusuhtele. Mõtted kihutasid peas ringi ja kõhus keeras. Ta võttis mobiili ja helistas haiglasse, et teada saada, kas Mary on tööl. Osakonnajuhataja vastas, et Mary oli haiguse tõttu koju jäänud.

Dave'ile polnud rohkem tõendeid vaja. Ta ei suutnud kauem teeselda, et Mary viimase aja käitumises polnud midagi kahtlast. Küsimus oli veel selles, kuidas Mary ja Steve vahele võtta. Dave otsustas autosse ootama jääda, kuni Mary Steve'i majast väljub. Siis ta rabab neid ootamatu väljailmumisega!

Dave ootas, raev sisemuses pulbitsemas. Vaimusilmas nägi ta ainult Maryt ja Steve'i. Kaua nad tema selja taga olid mehkeldanud? Kuidas nad võisid? Kuidas Mary küll suutis? Dave oli umbes kolmkümmend minutit oodanud, kui Steve majale lähenes ja maja juurde viivale teele keeras. Hämmeldunult sõitis Dave Steve'i auto taha, väljus autost ja päris Steve'ilt, miks Mary auto tema maja ette oli pargitud. Steve ei teadnud. "Lähme sisse ja räägime pisut," ütles Dave.

Toas selgus lühikese vestluse käigus kogu tõde. Maryl oli tõepoolest armusuhe, aga mitte Steve'iga. Steve oli üksnes usaldusalune. Steve oli Mary käitumise hukka mõistnud, aga Mary sõbrana ei tahtnud ta sekkuda. Steve oli Maryle öelnud, et petmine on Mary enda valik, kuid hoiatanud, et tal tuleb ükskord oma valiku tagajärgedega leppida.

Dave'i sõnul on üks asi partnerit armusuhte loomises kahtlustada ja hoopis teine, kui avastad, et kahtlused vastavad tõele. See tunne on halvem kui sõbra või armastatu surm. Kui armastatu sureb, et unusta te kunagi õnnelikke koosveedetud aegu. Head mälestused jäävad ja lõpuks minnakse eluga edasi.

Kui teid petetakse, tundub, et valu ei kao kunagi. Haavumine ja kibestumine kestavad väga pikka aega. Isegi juhul, kui lõpetate suhte, jääb alati ebameeldivaid ja valusaid

mälestusi, eriti juhul, kui oma partneri koos armukesega otse tegevuselt tabasite. Selline vaatepilt mälus jääb teid pikaks ajaks kummitama. Nagu ei oleks karmid mälestused iseenesest juba piinarikkad, võib reetnud inimene teie lähedale elama ja töötama jääda. Võite teda juhuslikult kohata toidupoes või uue kallimaga restoranis. Sellised olukorrad ei mõju sugugi valu leevendavalt ega tee oma eluga edasiminemist lihtsamaks.

Ben lõi keelatud suhteid suure ettevaatusega. Peale sagedaste ärireiside – need olid ärireisid, mis võimaldasid neil kahel head elu nautida, nagu ta korduvalt Juliele kinnitas – polnud märgata mingit vihjet truudusetusele.

Julie oli tõenäoliselt oma partneri käitumise suhtes eelmise abikaasa truudusetuse tõttu kahtlustavam kui Dave ja Liam eelpool kirjeldatud juhtumites, kuid ka tema ei osanud kuni selle päevani, mil ta käe Beni püksitaskusse torkas ja sealt väikesed paberilehekesed välja tõmbas ja usalduse Beni vastu igaveseks kaotas, aimatagi, et Ben talle truudust murdis. Julie polnud juhm ega pigistanud silmi tegelikkuse ees kinni. Niipea, kui ta kaks asitõendit leidis, asus ta tegutsema ja selgitas välja tõe.

Liami ja Wendy puhul oli truudusetusele viitavad märke hoopis raskem avastada, kuid Liam tegutses seitsmenda meele ajel. Ta lihtsalt tundis, et Wendy käitumine on imelik ja võtnud vastu paar telefonikõnet, kus tema häält kuuldes telefon ära pandi, hakkas Liam Wendyt petmises kahtlustama ja palkas eradetektiivi. Detektiiv õpetas Liamit telefoni pealt kuulama. Telefoni pealtkuulamisaparaadi lindistused

kinnitasid Liami halvimaid kahtlusi. Liam ei minetanud valvsust ka siis, kui Wendy lubas nõustaja juures käia. Liam ei tundnud end Wendy käitumise suhtes kindlalt ja palus eradetektiivil Wendyt jälitada. Kahjuks leidsid tema kahtlustused jälle kinnitust.

Liam ei osanud selgesõnaliselt kirjeldada, milliste märkide põhjal ta Wendyt petmises kahtlustama hakkas, ilmselt tegi ta seda instinktiivselt, usaldas oma seitsmendat meelt ja sai teada hävitava tõe.

Vahel jäetakse suhetes tähele panemata või keeldutakse nägemast kõige ilmsemaidki petmisele viitavad jälgi. Juhul, kui partner jätab endast maha truudusetust reetvaid märke, mida ma kohe tutvustan, ei tähenda see tingimata, et ta petab. Kui aga olete avastanud üheaegselt mitu märki, peaksite ehk oma suhet lähemalt hindama, et teha vastavaid järeldusi. Partnerlussuhet analüüsima hakates võite avastada tunduvalt rohkem vihjeid, kui esialgu oleksite võinud arvata.

Truudusetust reetvad märgid

Juhul, kui partner jätab endast pidevalt järele kuus või enam järgnevalt kirjeldatud märki, tuleks kasuks partneri tegemistest rohkem teada saada. Reeturlikud märgid võib jagada kolme kategooriasse:

- varjatud märgid,
- emotsionaalsed märgid,
- füüsilised märgid.

VARJATUD MÄRGID

1. Partner tuleb sageli hilja koju, tal on pidevalt probleemid autoga või ei oska ta äraolekule mõistlikku seletust anda.

2. Partner soovib koduse telefoninumbri avalike numbrite nimekirjast maha võtta või oma nimele registreerida.

3. Partner ostab ilma nähtava vajaduseta mobiiltelefoni või peileri ja väidab, et tema töö nõuab seda, kuid ei anna teile telefoni- ega peilerinumbrit.

4. Partner ostab salaja mobiiltelefoni või peileri ja peidab seda teie eest.

5. Partner ostab peileri ja hoiab selle vibratsiooni peal.

6. Partner lülitab mobiiltelefoni teie juuresolekul välja või ei vasta sellele. (Truudusetu mees lülitas naisega koos sõites alati autotelefoni välja. Naine sai pettusele jälile, kui autotelefoni helisedes ilmus ekraanile võõras number. Naine helistas tagasi ja tegi kindlaks, et vastajaks oli mehe armuke.)

7. Partner lülitab teie juuresolekul peileri välja või ei vasta sellele.

8. Partneril on mobiiltelefon või peiler, mis heliseb või annab signaale varastel hommikutundidel. Kui see peaks juhtuma, küsige partnerilt, kes helistab ja kuulake hoolega, mida ta vastab.

9. Partner arvab, et enam ei ole tavatelefoni vaja. Tema arvates piisab üksnes mobiiltelefonist või peilerist, mis võimaldavad tal vastata kõnedele siis, kui ta tahab ja kohas, mis talle meeldib. Sel moel ei saa partneri asukohta kindlaks teha. ("Muidugi olen kontoris. Miks sa küsid?")

10. Helistaja katkestab pidevalt kõne niipea, kui teie vastu võtate.

11. Saate ebatavaliselt sageli valel numbril valitud kõnesid.

12. Partner võtab alati esimesena telefoni vastu ja paneb toru kiiresti hargile, kui juhtute läheduses olema.

13. Partner kustutab automaatvastajalt sõnumeid enne, kui olete saanud neid kuulata.

14. Partner helistab õhtu jooksul enam kui kaks korda koju, et kuulata automaatvastajale jäetud sõnumeid. Kui just tähtsat kõnet ei oodata, pole liigne kontrollimine ju vajalik.

15. Partner ei kuula teie juuresolekul automaatvastajale jäetud sõnumeid. Kui elate eraldi, ei luba ta teil selgitusi andmata enam telefonile vastata.

16. Partner kuulab pidevalt teie automaatvastajale jäetud sõnumeid. See on armukadeduse märk, kuid partner võib rahus tõdeda, et teie olete talle truu.

17. Partner kontrollib telefoni helisedes, kes helistab ning ei vasta teatud kõnedele.

18. Partner tahab teie juures viibides pidevalt teada, kes helistab. See võib olla kas armukadeduse märk või tahab truudusetu partner kinnitust, et talle ollakse truu.

19. Partner kontrollib helistaja isikut ja kustutab tema nime/telefoninumbri enne, kui teil on olnud võimalus seda vaadata.

20. Märkate telefoniarvel tasu numbriotsimise teenuse kasutamise eest – partner on lasknud kontrollida, kes teile viimasena koju helistas. Truudusetu partner teeb seda sageli, sest tema enda reeturlikkus on tekitanud ebakindlustunde.

21. Partner helistab teie kodust oma automaatvastajale, kuulab esimest osa sõnumist läbi valjuhääldi ja võtab enne sõnumi algust toru.

22. Telefoniga rääkides partner sosistab, annab lühikesi "jah" või "ei" vastuseid või vahetab teie tuppa astudes järsult teemat.

23. Partner üritab teist telefoniga rääkides märkamatult kaugemale minna.

24. Partner ütleb, et peab sugulasele, sõbrale või tööandjale helistama ja teeb seda väga kummalisel ajal, lahkudes selleks sageli toast.

25. Partnerit on sageli nähtud telefoniautomaadiga helistatavat. (Märkige üles telefoniautomaadi asukoht, juhuks, kui peaksite hiljem jälgimist teostama.)

26. Partner helistab pidevalt, et kindlaks teha, kas olete kodus. See on armukadeduse märk, aga ka kinnitus, et olete ikka tõepoolest kodus ega otsi oma partnerit kuskil väljas.

27. Partner veedab õhtu väljas ega luba ennast segama tulla. Tegemist võib olla armukeste salakohtumisega.

28. Käite vahel ärireisidel ja jääte ööseks. Partner pärib pidevalt, millal ja kuhu lähete ning millal tagasi tulete.

29. Teete partnerile üllatusvisiidi töökohta, kuid teda pole kohal ja keegi ei paista teadvat, kuhu ta on läinud, või püütakse midagi põhjenduseks välja mõelda.

30. Partner ei taha enam tööle minna või annab sisse lahkumisvalduse, mis tähendab, et kontoriromantika on lõppenud ja endist armukest on ebamugav iga päev näha.

31. Partner tuleb sageli hilja töölt ega oska seda mõistlikult põhjenda või polegi tal mingit põhjendust.

32. Partneril on vastassugupoole esindajast alluva või kaastöötajaga ühine huvi ja sellel ettekäändel veedetakse sageli koos aega.

33. Partner on hakanud huvituma oma väljanägemisest, käib jõusaalis, solaariumis jne.

34. Partner otsib ettekäänet nurgapoodi jalutamiseks. Ilmselt tahab ta telefoniautomaadist helistada ja armukesega kohtamise suhtes kokku leppida.

35. Partnerile meeldivad need nädalalõpud, kui teie lapsed eelmisest abielust külla tulevad. Samal ajal, kui teie lastega tegelete, on temal võimalus armukesega kokku saada. (Uuesti abiellunud mees nägi oma lapsi üle nädala. Teine naine korraldas kõik vaba aja üritused nendel nädalavahetustel, kus mees lastega tegeles, et saaks sõbrannadega segamatult ööklubides ja baarides käia. Kokkusattumus? Seda mitte. Naine pettis meest ja jäi lõpuks vahele.)

36. Partner nimetab jutu sees sõpra, naabrit, kursusejuhendajat või kolleegi tihedamini kui tavaliselt. Teid võrreldakse! (Märkus: kui kaks inimest on koos ja üks neist on enesekindlam, hakkab teine end ebakindlana tundma. Kui see nii juhtub, võib ebakindlam partner otsida kellegi, tavaliselt vastassugupoole esindaja, kellega avameelselt rääkida. Partner hakkab enne armusuhet teid selle inimesega võrdlema.)

37. Partner käib bingot mängimas või mõnel muul üritusel, kuid ei paista kunagi raha võitvat ega kulutavat. See kehtib mõlemast soost inimeste, eelkõige aga naissoost truudusemurdjate kohta, sest tavaliselt kulutab armukese peale raha mees.

38. Partner on alati vabatahtlikult valmis võõ isegi pakub end lapsehoidjat koju sõidutama.

39. Partneril läheb lapsehoidja kojuviimiseks *ebatavaliselt kaua aega*.

40. Partner jätab sageli ilma selge põhjuseta ära varem kokkulepitud kohtumised ega saa ootamatult teiega põgusale seltskondlikule koosviibimisele tulla.

41. Partner jätab sageli ära kohtamise, tuues selleks nõmedaid ettekäändeid.

42. Partner ei võta teid kaasa avalikele üritustele ega seltskondlikele koosviibimisele ja väldib uute sõprade tutvustamist. See kehtib nii töö- kui ka spordialaste või lihtsalt vaba aja veetmisega seotud tegevuste kohta.

43. Abikaasa toob vabandusi selle kohta, miks tal abielusõrmust sõrmes pole. "Oh, unustasin tagasi panna kui toa värvimise lõpetasin" või "Unustasin pärast käte kreemitamist sõrme panna" on kõige levinumad fraasid.

44. Partner jääb sõbra (sõbranna) juurde ööseks iga kord, kui õhtul linna peale läheb. Partner ütleb, et vahel lihtsalt "peab aja maha võtma" ega tulegi enne järgmist hommikut koju.

45. Partner on teiega koosviibimisele tulnud ja räägib pidevalt ühe vastassugupoole esindajaga, eriti õhtu lõpupoole.

46. Olete partneriga koosviibimisel ja tema kaob vahepeal mitmeks minutiks ära. Tal võis olla kellegagi kiire kokkusaamine või tahtis ta segamatult telefoniga rääkida, et kallimaga kohtamise suhtes kokku leppida.

47. Partner leiab vabanduse pühadeaegsest seltskondlikust või perekondlikust koosviibimisest kõrvalehiilimiseks, millest teie peate tingimata osa võtma, sest tahab võib-olla seda aega armukesega koos veeta.

48. Partner väidab, et kulutab palju aega poode mööda käimiseks, aga ei osta kunagi midagi.

49. Partner tegeleb kindlatel nädalapäevadel mingi tegevusega: käib pokkerit või bingot mängimas, käsitööringis või hokitreeningul. See on rutiinne tegevus, millega abikaasad ja partnerid on harjunud. Juhul, kui abikaasa ühe regulaarse tegevuse varjus kallimaga kohtub, läheb ta alati välja, isegi juhul, kui tegevus jääb ära või juhendaja ei saa tulla, ning naaseb tavalisel ajal.

50. Partner väidab, et kaotas abielusõrmuse ära. Uurige järele, kas ta oskab põhjendada, miks ta selle üldse sõrmest võttis.

51. Partner tegeleb regulaarselt seltskondliku või ärialase tegevusega, käib kursustel või vabatahtlikuna mõnes organisatsioonis tööl ning tuleb alati hilja koju. Partner kas läheb pärast üritust veel kuskile või ei tegele väidetava tegevusega üldse. (Käisin ühel erialasel kursusel, mis toimus õhtuti. Kõik kursuslased läksid kord või paar nädalas pärast kursust lähedalasuvasse baari. Üks noor naine jäi meiega tavaliselt kolmekümneks-neljakümneks minutiks ja läks siis ära. Kursuslased arvasid, et ta läheb koju oma mehe juurde. Hiljem saime teada, et tal oli hoopis

kohtamine armukesega. Ta rääkis ilmselt kodus mehele, et käis koos meiega õhtuti baaris. Sain teada, et tema armusuhe oli juba pikka aega kestnud, kuid ta ei kavatsenudki oma meest maha jätta. Kui kursus läbi sai, rääkis ta mehele, et seda oli veel kuu aja võrra pikendatud. Naine jätkas regulaarselt kursusel käimist ja läks kodust välja ka juhul, kui armuke ei saanud kohtumisele minna, ning koju tagasi tavapärasel kursuse lõppemise ajal. Tema mees ei saanudki sellest armuloost teada ja minu teada on nad siiani abielus.

52. Partner ei vasta teie kõnedele koheselt, kui talle mobiilile või peilerile helistate. Kui seda juhtub harva, pole põhjust muretsemiseks, kui see on sagedane nähtus, peaksite asja uurima.

53. Partner töötab arvuti taga ja teie tuppa astudes sulgeb kohe programmi, mida parajasti kasutas ja lülitab välja monitori, et te ei näeks, millega ta parajasti ametis oli. Partner oli ilmselt jututoas või luges elektronkirju, mida teie silmad ei tohtinud näha.

54. Teie partneri auto haiseb bensiini, määrdeõli või mõne muu tööstusliku aine järgi pärast seda, kui ta on üksinda väljas käinud. (See tundub küll veidi kummaline, aga üks petja tilgutas bensiini autosalongi, et lämmatada armukese lõhnaõli aroomi, mis tema autos levis, teine peitis tavotiga kokku määritud riideriba istme alla, et armukese lõhna tunda ei oleks.)

55. Partner paigutab tihti oma korteris mööblit ümber, jättes akna alla vaba ruumi. (Mees tuli koju ja leidis, et lilled olid aknalaualt tõstetud köögilauale ja aknaalune pink eemale lükatud. Mehe õnneks oli naaber näinud võõrast meest kummalisel kombel läbi köögiakna väljuvat. Truudusetu naise armuke oli akna juurde lasknud panna valve, kes talle vajalikul hetkel märku andis.)

56. Partner on hakanud pesu pesema – siiani ta niisuguse majapidamistööga ei tegelnud – või peseb pesu ilma nähtava põhjuseta ebatavalistel aegadel, kuigi varem toimus pesupesemine kindlal ajal.

57. Partner peseb teatud nädalapäeval sel päeval seljas olnud riided koju tulles kohe ära. Käesolev ja eelmine märk viitavad sellele, et partner püüab lahti saada suitsuhaisust või parfüümilõhnast või meigi- või ihumahlade jälgedest.

58. Teil ja partneril on ostetud või renditud suvemaja või kämpingukoht. Partner väidab, et ei saa teiega seal tervet nädalavahetust veeta. Ta saabub näiteks laupäeva õhtul, tuues vabanduseks töö või kehva enesetunde. Kui selline stsenaarium hakkab korduma, tähendab see tõenäoliselt, et partner kasutab võimalust pere äraolekul kodus "mängida".

59. Partner käib sageli ilma teieta nädalalõpu- ja suvekodus (või sõprade või sugulaste omas), eriti neil nädalalõppudel, mil teab, et teie ei saa seal olla. (Meessoost bussijuht pidi töögraafiku järgi tööl olema hommikuti ja õhtupoolikuti.

Ta sõidutas reisijaid hommikul seitsmest üheksani ja jäi siis parima sõbra märguannet ootama. Niipea, kui sõber andis talle teada, et suvemajas on "õhk puhas", võttis bussijuht ühendust armukesega ja viis ta majja. Nad seksisid ja läksid siis tagasi tööle – bussijuht pärastlõunast vahetust sõitma. Bussijuhi elukaaslane töötas päeval haiglas ega aimanud midagi.)

60. Partner veenab teid, et eraldi puhkuseveetmine tuleb mõlemale kasuks. Võib-olla on see tõsi, aga ei saa jätta ütlemata, et ka suurepärane võimalus temal ja temakesel kokku saada, näiteks jututoas tuttavaks saadud inimesega.

61. Partner peidab õhuvärskendajat või muud lõhnaeemaldusainet magamistoas voodi all või autosalongis. See on vajalik ilmselt kahtlust tekitavate lõhnade eemaldamiseks. (Mees töötas ehitusel ja pidi nädal aega järjest objektil viibima. Nädalalõpuks pruudi juurde sõites oli mees üllatunud, kui leidis voodi alt tekstiilivärskendaja. Ta hakkas naist kahtlustama ja rääkis mulle loo ära. Soovitasin paigaldada TeleMonitor 2000 (sellest seadmest tuleb hiljem lähemalt juttu), et teada saada, mis toimub tema kallima magamistoas. Nii ta tegigi ja enam nad koos ei ole. Tuli välja, et pruudil oli mehe äraolekul suhe teise naisega ja enne linade vahetamist piserdas ta tekstiilivärskendajaga madratsit.)

62. Tabate partneri pidevalt valetamas – enamasti ülesannete kohta, mida ta peab täitma.

63. Partner reageerib silmatorkavalt meedias kajastatud salasuhete või truudusetute abikaasade teemale (uudised, filmid, tõsielusarjad televiisoris jne). Partner on kas ülevoolavalt kriitiline või liiga tolerantne.

64. Koju tulles on partneri pükste tagaosal või põlvedel rohuplekid. Mina küll ei arvaks, et ta sel päeval golfi mängimas käis. Aeg-ajalt ei teeks paha lihtsalt ilma nähtava põhjuseta vaadata, kas kingades või taskutes ei ole rannaliiva.

65. Partneri auto ratastel on tihti porijäljed (vähekasutatavatel mulla- ja kruusateedel sõitmisest). (Üks truudusemurdja pihtis, et nemad oma armukesega keeravad auto enamasti katteta kõrvalteele, et segamatult armatseda. Pärast tuleb auto tolmust puhtaks pesta.) Soovitan teritada valvsust juhul, kui partner hakkab tihti autot pesema, eriti hilja õhtul.

66. Partner hakkab ootamatult väga vara hommikul tööle minema või võimlas käima. (Sain jälile kahele truudusemurdjale (naine ja mees), kes mõlemad kinnitasid oma partneritele, et peavad hakkama tööle minema tavapärasest varem. Tegelikult oli see ettekääne salakohtumisteks.)

67. Partner saab vihaseks, kui esitate täiesti siiralt näiliselt süütu küsimuse tema tegemiste ja ajakava kohta antud päeval, ja nähvab, et tal polevat vaja teile aru anda, kuidas ta iga minuti oma päevast täidab.

Isiklik kommentaar

Seoses viimatinimetatud reeturliku märgiga nr 67 – **kontroll** – tahaksin rääkida, kuidas ma ise, nii piinlik kui seda pole ka tunnistada, seda ilmselget märki oma suhetes ei tajunud. Vaatamata tõsiasjale, et inimesed maksavad mulle spioneerimise ja truudusemurdjate paljastamise eest ja selle eest, et panen tähele asju, mida teised ei näe, ei osanud ma petmist aimata just siis, kui see minuga juhtus.

Kõige hullem suhe, millega end kunagi sidunud olen, oli tüdrukuga, kes mind pettis. Meie koosolemise ajal ei olnud tal mitte ainult üks, vaid koguni mitu armukest. Nimetan teda Madeleine'iks, kuigi see polnud ta õige nimi.

Meie koosolemise ajal vahetas Madeleine töökohta ja asus tööle ehitusobjektile, kus teda ümbritses 3000 meest. Minu kui eradetektiivi töögraafik polnud mõistagi üheksast viieni, seetõttu küsisin Madeleine'ilt alati, kui ta minu tööloleku ajal välja kavatses minna, kust teda leida võiksin juhul, kui mul peaks vaba moment tekkima ja temaga kokku tahaksin saada, või temaga pärast tööd baari või õhtust sööma minna.

Kui ma seda küsisin, sai Madeleine vihaseks ja arvas, et tahan **teda kontrollida**. Tegelikult polnud mul see mõtteski, tahtsin vaid teada, kust teda leida ja kuidas temaga vajadusel ühendust võtta, mitte aga uurida, kus ja kellega ta on. Ma usaldasin teda. Kui käesolevat raamatut kirjutasin ja kõiki truudusetusele viitavaid märke ja signaale üles tähendasin, taipasin, kui paljud neist Madeleine kohta käisid.

Madeleine'il on väga tujukas iseloom, ta võib igast tühjast asjast tüli tekitada. Mul oli tunne, et pean tema juuresolekul kikivarvul käima.

Lõpuks avastasin, et ta mind petab. See oli ainult jäämäe tipp. Lõpetasin suhte. Olin šokeeritud ega uskunud oma kõrvu, kui ta palus ja anus mind tagasi tulema, eitades kõike, mida olin avastanud. Tookord ütlesin, et küll keegi mulle kunagi ka kogu tõe avaldab. Nüüdseks olen omal ajal teadmata jäänud armulugusid ja pettuseskeeme avastanud rohkem, kui ta arvatagi võiks.

Oma kogemustest võin öelda, et kui truudusetu partneri pereliikmed, sugulased, sõbrad ja tuttavad teile sündmuste haripunktis kaasa ei tunne (võib-olla nad keelduvad uskumast, et petmine üldse aset leiab), hakkavad nad hiljem loo mõlemat külge nägema. Nad hakkavad eristama tõde ja valet, taipavad, mis selles loos klapib ja mis mitte. Minu loos mustas endine kallim mind oma sugulaste, sõprade ja tuttavate ees nagu jaksas, minuga olles rääkis aga hoopis teist juttu. Kuulsin kõigest sellest alles hiljem, kui need inimesed mulle laimujuttudest rääkima tulid. Olin kurb, et nii läks, aga sain aru, et arvukate petmiste pärast oli suhte lõpetamine ainuõige otsus.

Mõne aja pärast hakkas Madeleine jätma teateid, kaardikesi, toitu ja lilli minu autole ja ukse ette. Ta rääkis automaatvastajasse, saatis elektronpostiga virtuaalseid tervituskaardikesi. Ta kasutas etturina isegi oma last, saates lapse käega kirjutatud sedelikesi, millelt võis lugeda: "Igatseme sinu järele. Tule tagasi!" Selline manipuleerimine

tekitas mulle tuska, sest olin last nagu enda oma armastama hakanud.

Olin Madeleine'ile küll selgelt öelnud, et meie lahkuminek on lõplik, kuid ta jätkas mulle armastuskirjakeste ja -kaardikeste saatmist, vahel tuli ise mu maja juurde või koputas varajasel hommikutunnil magamistoa aknale. Kord ärkasin keset ööd üles ja nägin kohkumusega, et ta seisis voodijalutsis.

Mitu kuud pärast meie lahkuminekut tunnistas ta, et teab, kui haiget ta mulle ja meie suhtele oli teinud ja loodab, et saab veel kõik heastada.

Sellele suhtele tagasi vaadates saan aru, kuidas Madeleine minuga pidevalt manipuleeris: tujutsedes, mind tema kontrollimises süüdistades ja mitmel muul moel. Ta tahtis mind tasakaalust välja viia. Enne, kui ma aru sain, mida Madeleine minuga teeb, olin tõsiselt endast väljas. Ma ei saanud magada ja võtsin lahkuminemise ajal kakskümmend kaheksa naela kaalus alla. Võlgnen tänu terve mõistuse säilitamise eest oma kolmele parimale sõbrale. Minu südamesõber ja tema naine nägid lahkuminemise ajal mu tunnete tõuse ja mõõnasid. Püüdes mind aidata ütles sõber mulle, et kui ma kunagi peaksin veel Madeleine tagasi võtma, teeb ta meie sõprusele lõpu. Hindasin rohkem meie sõprust kui hävitavat suhet, mis ei pakkunud mulle muud kui valu ja emotsionaalset piina. Valisin sõbra ja ...uue alguse. Kohtasin hiljem tüdrukut, kes mind ära kuulas ja mõistis, mida olin läbi elanud, sest temagi oli midagi sarnast kogema pidanud. Teadsin tüdrukut juba aastaid, kuid siiani polnud me juhtunud omavahel rääkima. Selgus, et meil on palju ühist ja me saime emotsionaalsel tasandil päris

lähedasteks. Sõprusest arenes aja jooksul vastastikune kiindumus ning suurepärane emotsionaalne ja füüsiline suhe. Tänan iga päev õnne ja meie sõpru ja vanemaid tema olemasolu eest.

Avaldasin neil lehekülgedel oma isiklikud kogemused truudusetu partneriga, sest tahtsin, et mõistaksite, et see võib juhtuda igaühega meist. Ärge tundke end narri ega naiivsena. Ärge arvake, et oleksite pidanud seda kõike ette nägema. Mina olen sel alal professionaal ja mina ei taibanud. Veel üks õpetus – ärge laske end kergesti alt vedada. Lugege edasi, et oskaksite ära tunda truudusetu partneri reeturlikke jälgi.

EMOTSIONAALSED MÄRGID

1. Partner on teie vajaduste suhtes tähelepanelikum kui tavaliselt. See on süütundest, mida truudusemurdja keelatud suhte alguses tunneb. Tähelepanu hääbub suhte jätkudes.

2. Partner hakkab teile tihti kingitusi ostma. Needki on "*musta südametunnistuse kingid*", mida partner ostab seepärast, et tunneb end petmise pärast süüdi, ja kingitustega üle külvamine teeb ta enesetunde paremaks.

3. Teie seitsmes meel ütleb, et partneri käitumises on midagi valesti. Kui selline tunne peaks tekkima, pöörake tähelepanu oma instinktidele: nende ignoreerimine tähendab, et tahate tõe ees silma kinni pigistada. Teie teate oma partneri kombeid, harjumusi ja suhtumist kõige paremini, olge valvas iga muutuse suhtes.

4. Partner kipub sageli tüli norima. Selline taktika annab põhjuse vihastada, majast välja tormata ja armukesega kohtuda. Truudusemurdja võib tüli norida ka petmisest tekkinud segaste tunnete ajel.

5. Partner räägib tülitsemise ajal sageli teie suhte lõpetamisest, öeldes näiteks "Mida sa teeksid, kui me lahku läheksime?" või "Kui midagi meie vahel juhtuks, armastaksin sind ikka kui sõpra.". Jääb mulje, et partner on suhte osas negatiivselt meelestatud ja teeb niisuguseid märkusi, sest tal on armuke, kelle juurde minna, kui teie peaksite lahku minema. Niisiis, kui partner pidevalt neid fraase kordab, olge ettevaatlik.

6. Partner muutub väga *tujukaks*. Kodust välja minnes tundub ta olevat erutatud, kuid teie juures näib tusane ja masendunud. Juhul, kui partneril on pikaajaline romaan, püüab ta mõlemat suhet hoida. Mis tahes probleemid ühes suhtes mõjutavad omakorda teist. See on lihtsalt vältimatu.

7. Partner ei vestle teiega. Te elate koos, kuid ei suhtle omavahel. Ta on muutunud teie tunnete suhtes osavõtmatuks.

8. Partneri muusikamaitse on järsku muutunud. Näiteks kuulas ta kogu aeg popmuusikat, nüüd meeldib talle aga kantrimuusika. Muusikalise maitse muutumine võib olla seotud armukese muusikaliste eelistustega.

9. Partneril pole eneseusaldust. See ei tähenda tingimata, et ta läheb välja ja alustab armulugu, kuid ebakindel inimene tahab, et keegi teda suunaks. Kui ennast mitte usaldava inimese vajadused pole rahuldatud, võib ta ihaldatud turvatunnet ja hoolitsust otsida kellegi teise juurest.

10. Partner kritiseerib pidevalt teist inimest. Ta püüab teis tekitada arvamust, et niisugune inimene ei saaks teda kunagi huvitada, kuigi tegelikkuses on just vastupidi.

11. Partner arvustab teie juures omadusi, mis talle kunagi väga meeldisid ja külgetõmbavad tundusid.

12. Partner solvub tihti teie süütute märkuste peale.

13. Partner ei hooli enam teist, lastest ega üldse kodusest elust.

14. Partner on hakanud sulgema uksi, kui te juhtute läheduses olema. Pange tähele vannitoa ja WC reeglit: sageli jätavad pikaajaliselt koos elanud partnerid pestes või loomulikke vajadusi rahuldades WC või vannitoa ukse lahti isegi siis, kui partner on läheduses. Armuafääri arenedes hakkavad truudusetud partnerid uksi sulgema, eemaldudes füüsiliselt ja psühholoogiliselt oma abikaasast või elukaaslasest.

15. Partner ei tee teile enam väljanägemise kohta komplimente.

16. Partner ei ütle teile enam: "Ma armastan sind."

17. Partner tunneb end süüdlasena, kui teete midagi tema meeleheaks. Teie pidite ju olema see inimene, kes partneri elu õnnetuks ja väljakannatamatuks teeb. Ilusa žestiga sunnite petjat mõtlema sellele, mida ta tegelikult teeb.

18. Partner vahetab pooled ja hakkab teid asja eest teist taga petmises süüdistama.

19. Partner veedab parema meelega aega sõprade kui teie seltsis.

20. Partnerit ei huvita teie ühine tulevik.

21. Partner ei ole enam teie vastu hell.

22. Partner loeb meelsamini raamatut või vaatab televiisorit kui armatseb teiega.

23. Partner räägib sageli vastassoo esindajast sõbra, naabri, töökaaslase, kursusejuhendaja või kursusekaaslase probleemidest.

24. Partner on hakanud kasutama uusi käibefraase, räägib nalju, mida ta varem poleks rääkinud või avaldab arvamusi, mis on tema kohta ebatavalised.

25. Partner pöörab järjest vähem tähelepanu lastele. Lapsed tunnetavad, et midagi on valesti ega ole enam emotsionaalselt nii tasakaalukad ja enesekindlad kui varem.

26. Partner on teist emotsionaalselt eemaldunud, kuid teie pärimise peale ei taha sel teemal rääkida ja muutub oma privaatsust kaitstes väga kinniseks.

27. Seksuaalvahekorras jääb partner külmaks ja eemalolevaks.

28. Partner räägib unes ja nimetab teatud nime rohkem kui korra.

29. Partner tundub olevat kohkunud ja segaduses, kui te ta üles äratate. See võib olla tingitud sellest, et ta ei ole kindel, millises magamistoas ja kelle kõrval voodis ta parajasti on.

30. Sõbrad hakkavad küsima, mis teil viga on, sest partneri käitumine on tahtmatult ka teie käitumist mõjutanud. Lähedased sõbrad ja pereliikmed märkavad sageli pingeid ja ebakõlasid partnerite vahel enne, kui asjaosalised ise sellest aru saavad.

31. Partner solvub kergesti, kui küsite ta käest midagi täiesti tavapärast ja tahab teada, miks te teda kontrollite.

32. Partner ei maga enam nii rahulikult kui varem. Ta on seletamatul kombel väga kurnatud, rahutu, näeb hirmuunenägusid ja räägib unes.

FÜÜSILISED TÕENDID

1. Partneri autosse istudes märkate, et kaassõitja iste on sageli nihutatud valesse asendisse.

2. Partneri autos olev salvrätikute pakk saab alati väga ruttu tühjaks.

3. Partner hakkab äkki autosse varuma niiskeid salvrätte.

4. Partneri autos on kaassõitja või tagumisel istmel seletamatud plekid.

5. Partner on ootamatult ostnud ja istmetele pannud katted. Eriti kahtlane on see juhul, kui ta on õhtul sõpradega väljas käinud või nädalavahetusel ära olnud.

6. Partner viib tavaliselt auto puhastusse nädalalõpul, kuid seekord laseb autosalongi puhastada pärast seda, kui on õhtul sõpradega väljas käinud. Tavaline vabandus: "Sõber jõi end täis ja oksendas autosse. Pidin auto puhastusse viima."

7. Partneri riietel on meigijälgi või tundmatuid juuksekarvu.

8. Partneri autos, vannitoas või juukseharjal on võõrad juuksekarvad.

9. Partneri autoklaasil on kondenseerunud auru. Kondenseerumisest saab aru väikeste täpikeste järgi autoklaasil ja see tekib siis, kui auto on pikka aega parkinud ja inimene(sed) autos olnud. Aknal võivad olla ka triibud,

mis on tekkinud kondenseerunud auru ärapühkimisest salvräti või käega.

10. Partneri autoaknal on kondenseerunud auru peale kirjutatud sõnumeid või joonistatud noolest läbistatud südameid.

11. Partneri autos on võõrad jalajäljed. Kui autos armatseti vihmase ilmaga, võivad põrandamatid või autoistmed (tagaiste) olla märjad kohtadest, kust need autot tavapärastel eesmärkidel kasutades ei oleks.

12. Partneri autosse on jäetud võõrad ehted (käekell, kõrvarõngas, kaelakee, pross või nõel).

13. Partneri autos on kondoomipakk.

14. Partner hoiab autos vahetusriideid.

15. Partner hoiab autos hügieenitarbeid (šampoon, deodorant, käterätt, odekolonn, seep, lõhnaõli, föön, juuksehari, kamm).

16. Partneri autos on istmekate (alumine osa) ära võetud.

17. Partner on kõik auto istmekatted ära võtnud. Juhul, kui istmekattele on tulnud plekk, on lihtsam kõik katted eemaldada kui selgitada, miks üks kate on puudu.

18. Kallim elab kortermajas, tal on reserveeritud autoparkimiskoht. Kallimat ootamatult külastades avastate, et tema auto kohal pargib võõras auto ja kallima auto seisab

tänaval. Aeg-ajalt võib juhtuda, et keegi pargib valesse kohta, aga kui see kordub, kirjutage autonumber üles ja uurige asja.

19. Partneri autost leiate lilleosakesi, pakkepaberi tükke või paela.

20. Partner väidab, et läheb ärireisile, aga auto läbitud kilometraaž on tühine.

21. Bensiiniarved ei lähe kokku kulutatud bensiini hulgaga. Partner võib selle peale kosta, et auto on hakanud rohkem bensiini võtma, tegelikult kulub "bensiiniraha" armukese peale.

22. Tunnete partneri autos tihti võõrast lõhna, näiteks parfüümi-, odekolonni-, sigareti- või sigariaroomi.

23. Partner ei suitseta, kuid autos on sigaretid või tuhka. Kontrollige, kas istmetel ei ole sigaretisädemete jälgi. Kui partner ise suitsetab, kontrollige, kas sigaretimark on tuttav.

24. Leiate kaaslase auto prügitoosist või kindalaekast paberitükikesi või tikutopse, kuhu on kritseldatud telefoninumbreid.

25. Partneri telefonikõnede eest makstud summa on arvel oluliselt suurenenud. Kui arvel on telefoninumbrite eristus, helistage korduvatel numbritel ja esitage mõned küsimused.

26. Partner kontrollib pidevalt teie mobiiltelefoni arve väljavõtet, et teada saada, kellele olete helistanud. Väljavõte võib kahel viisil kasulikuks osutuda.
    Telefoniväljavõte aitab jälile jõuda partnerile, kes kasutab armukesele helistamiseks mobiiltelefoni. Märkige üles, millal partner teist lahkub, sest tavaliselt helistatakse siis üsna kohe armukesele. Kontrollige kõige sagedamini helistatud numbreid.
    Telefoniväljavõte veenab ebakindlat või kahtlustavat partnerit, et te teda ei peta. Truudusetu partner kontrollib teie telefoniarvel kõige sagedamini esinevaid numbreid.

27. Kui partner petab, kasutab ta tavaliselt iga võimalust armukesega suhtlemiseks. Kui teil on põhjust kahtlustada, vaadake telefonist, kes viimasena on helistanud või vajutage uuestivalimise nuppu ilma, et teid selle tegevuse juures nähtaks. Seejärel lahkuge mõnda ettekäänet tuues mõneks ajaks partneri juurest. Tagasi tulles vajutage jälle uuestivalimise nupule, et viimativalitud numbrit teada saada. Kui see on uus tundmatu number, uurige asja.

28. Kaaslane läheb viimase hetke reisile või ütleb, et peab mõnda aega üksi olema. See võimaldab truudusemurdjal pikemalt armukesega koos aega veeta. Ta võib end vabalt hotelli sisse kirjutada, teades, et te ei püüa temaga kontakti otsida. (Mees helistas abikaasale ja ütles, et sai äsja teada, et peab ootamatult ärireisile sõitma. Juhuslikult oli naine sõitnud mehele üllatuskinki tooma, kui märkas teeäärse motelli ees mehe autot. Naine koputas igale uksele niikaua, kuni vastas tema abikaasa. Seda, mis järgnes, ma kirjeldama ei hakka.)

29. Partner helistab teile ärireisil olles ja teatab, et peab veel üheks ööks ära jääma, aga ei saa samas hotellis ööbida, sest kõik toad on kinni. Kui teile midagi niisugust öeldakse, suhtuge sellesse ettevaatusega, sest enamik motelle ja hotelle võimaldab kliendil ka lisapäevaks nende juurde jääda, sest hotellidel on tavaliselt selleks puhuks mõned varutoad. (Jeffrey kahtlustas, et ta naine Kara talle truudust murrab. Jeffrey teadis ka selle mehe nime, kellega naine teda tõenäoliselt pettis. Kara teatas mehele, et tahab mõnda aega omaette olla ja üksinda pikaks nädalavahetuseks ära sõita. Kaks päeva hiljem, kui Kara koju tuli, helistas Jeffrey hotelli, kus Kara oli peatunud ja teeskles, et on see mees, kes Karaga nädalavahetusel hotellis tõenäoliselt aega veetis. Kasutades Kara armukese nime ütles ta, et on ilmselt hotelliarve ära kaotanud, nimetas need kuupäevad, mil naine tõenäoliselt armukesega hotellis oli, ja palus administraatoril talle faksiga arve koopia saata. Seda olevat tal tulumaksu arvestuse jaoks vaja. Hotellist saadetigi arve koopia ja Kara jäi armulooga vahele.)

30. Partner hakkab tegema ületunde, kuid see ei paista teda häirivat. Töö on suurepärane ettekääne partneriga aja veetmiseks. Kontrollige, kas partnerile ületunnitöö eest lisatasu maksti. Kui mitte, on põhjust aru pärida.

31. Kaaslane ei anna teile oma korteri- või majavõtmeid, kuigi tal teie omad on. Selline manipuleerimine annab teisele poolele vabaduse teha, mida ta tahab ja säilitada kontrolli teie tegemiste ja käikude üle.

32. Partner veedab arvuti taga tunde, külastades jututubasid või lobisedes MSN-is või saates elektronkirju inimestele, keda te ei tunne. Olge ettevaatlik, kui partner jääb õhtul hilja üles või tõuseb hommikul varakult, et Internetti minna. Juhul, kui teil pole püsiühendust, kontrollige telefoniarvelt Interneti kasutamise tasu.

33. Partner võtab päevitades või solaariumis käies abielusõrmuse ära. Truudusetud kaasad teevad seda, kui ei taha rõngajälgi sõrmele jätta. Õhtul välja minnes võtavad nad tavaliselt sõrmuse sõrmest ja peidavad rahakotti või taskusse. (Ühel hilisõhtul olin klubide sulgemise ajal parajasti kohvikus, kui üks pooleldi joobes mees alustas minuga vestlust. Ta võttis püksitaskust abielusõrmuse ja pani selle päevitunud sõrme. Rõngajälge polnud sõrmel näha. "Panen selle parem tagasi enne, kui emme jälle ei-tea-miks vihaseks saab.")

34. Partner tuleb koju ega kanna samu rõivaid, mida kodunt välja minnes. Tavaliselt tuuakse vabanduseks, et kellelgi läks süda pahaks või valati midagi peale, nii et sõber pidi teised riided andma.

35. Partner tuleb koju ja mingi ese tema rõivastusest on puudu. See võib olla kas džemper, särk, aluspüksid, sukad, sokid jne.

36. Partner jõuab koju ja läheb duši alla, kuigi tahaksite temaga armatseda. Tähelepanelik tuleks olla ka siis, kui partner läheb duši alla pärast tööd, kuigi tal varem niisugust harjumust ei olnud. Enamik inimesi ei astu teise inimesega vahekorda enne, kui on end pärast eelmist vahekorda puhtaks pesnud.

37. Naise peen aluspesu ei ole tavalisel kohal kummutisahtlis, vaid mustapesukorvis.

38. Partner keeldub nähtava põhjuseta teiega seksuaalvahekorda astumast, kui ilmute tema juurde ette teatamata. Ärge hakake end peale suruma, vaid kontrollige, kas leiate vastuse kapist, esikust või terassilt. Võib-olla on armuke veel kuskil peidus või kuulete lahkuva auto häält. Vannitoa prügikastis võib olla kondoomipakend või voodi all käterätt. Teritage tähelepanu. (Daniel rääkis mulle, et kord läks ta ühele naisele külla. Nad seksisid. Ootamatult tuli naise kavaler koju ja Daniel peitis end kappi. Kavaler oli joonud. Daniel kuulis, kuidas kavaler püüdis naist voodisse meelitada. Naine tõi midagi vabanduseks ja lõpuks jäi kavaler kapi kõrvale voodisse magama. Danielil õnnestus vahele jäämata korterist lahkuda. Naine oli hiljem sellesama kavaleriga abiellunud ja neil on nüüd ka laps.)

39. Partner tuleb koju ja vabandab, et on oma kella, kõrvarõngad, kaelakee või käevõru jne ära kaotanud.

40. Partneril on koju tulles kirbe lõhn kätel või suguelunditel.

41. Partneri käed või suguelundid lõhnavad kondoomi kasutamisest kummi järele. Käed või suguelundid võivad lõhnata ka šokolaadi, mee, maasikate või mõne muu toiduaine järgi, mida sageli kasutatakse afrodisiaakumina seksuaalvahekorras. Kondoomidest võib samuti eriline lõhn külge jääda.

42. Partner saabub hilja ja heidab mujale magama ega tule teie juurde voodisse. Hommikul vabandab: "Ma ei tahtnud sind äratada, kui koju jõudsin." Ta jättis ilmselt ütlemata, et ei tahtnud kahtluse äratamiseks duši alla minna, aga ei tahtnud ka nende kehalõhnadega partneri juurde magama heita. Tavaliselt läheb truudusemurdja sel juhul hommikul ärgates kohe duši alla.

43. Meessoost partner varjab teie eest oma paljast keha (tavaliselt ülaosa). Tal võivad olla seljal küünejäljed.

44. Naissoost partner ei näita end teie ees alasti. Ta võib varjata sinikaid või punaseid laike reite siseosal, rinnal või tuharatel.

45. Partner tuleb koju ja tema riided on selja pealt kortsus või näivad muidu korratud.

46. Partneri krael, varrukal, särgil või pintsakul on huulepulgajäljed.

47. Koju jõudes on partneri pintsak või varrukad pruunika või roosaka värviga määrdunud. See on ilmselt jumestuskreem või põsepuna.

48. Partneri riided lõhnavad sigaretisuitsu, parfüümi või habemeajamisvedeliku järgi ning ta ei oska selle kohta midagi mõistlikku öelda.

49. Partner ei suuda erektsiooni hoida. Kui see ei ole meditsiiniline või mõne muu teadaoleva põhjusega seotud (narkootikumide tarvitamine, alkoholism, tööalane stress jne), teritage valvsust.

50. Partner eritab ejakuleerimisel vähesel hulgal spermat, kuigi te pole ammu vahekorras olnud. Teadke, et teile võidakse tuua vabanduseks masturbeerimist. (Naine, kes ise oma meest pettis, kahtlustas paranoiliselt oma meest truudusetuses. Pärast vahekorda läks ta vannituppa ja kontrollis tualettpaberil sperma hulka. Mees ei petnud naist, aga naine jäi ise lõpuks vahele. Nad suutsid oma probleemid lahendada ja elavad siiani koos.)

51. Partneri genitaalid on libeainega määritud, kuigi ta pidi enda sõnul minema baari. Enamik naisi peab genitaale enne seksuaalvahekorda määrima juhul, kui nad on eelnevalt kõvasti joonud, sest alkohol ei lase

vett kehast eralduda. Mõelge eelnevatele kordadele, kui läksite naisega voodisse pärast seda, kui ta oli alkoholi tarbinud. Kas eelmängu ajal läks naise üleskütmiseks rohkem aega kui tavaliselt? Kas ta kasutas libeainet? Kui partner tuleb napsisena koju ja ei vaja vahekorda astumiseks libeainet, peaks see teie tähelepanu äratama.

52. Partner lõhnab tavapärasest erineva deodorandi, odekolonni või parfüümi järgi. See võib olla ka erinev sellest, mida ta hommikul peale pani.

53. Partneri soovid seksuaalvahekorra tiheduse ja armatsemise meetodite osas on muutunud. Uuringud on näidanud, et kui inimene petab, suureneb algul ta seksuaaliha truu partneri suhtes, armuloo arenedes see väheneb.

54. Partneri aluspesul või sukkpükstel on kuivanud sekreedi jäljed või tundmatu parfüümi lõhn. (Üks naine rääkis mulle kunagi, et leidis oma abikaasa aluspüksid nende elutoa kušeti alt, pükstel oli kuivanud spermat ja tema omadest erinevat värvi häbemekarvad. Elutuppa seati üles peidetud kaamera, mille abil selgus mehe kõrvalhüpe naabriga.)

55. Partner tuleb koju ilma aluspüksteta, kuigi välja minnes olid tal need jalas. Pärast vahekorda kasutavad truudusemurdjad sageli aluspükse enda kuivatamiseks ja viskavad need siis ära või võtavad kaasa, et pesusse panna.

56. Partneri autos on aluspesu, sukad, sokid, särk või mõni muu riietusese istme alla topitud või kokku rullitud ja kindalaekasse peidetud.

57. Partneri hingeõhk lõhnab alkoholi järgi. Ta on kas suudelnud kedagi, kes on joonud või on ise sagedamini jooma hakanud.

58. Partneril on uued ehted, kuid te pole näinud ostutšekke. Vabanduseks võib ta näiteks öelda, et ostis need sõbralt või tühjendusmüügist või kirbuturult või see on kingitus ülemuselt hea töö eest.

59. Partner on hakanud kandma seksikat pesu, näiteks sukahoidjat, siidist boksereid, kuigi tavaliselt ei ole ta neid kunagi kandnud, isegi siis, kui olete palunud. Kui partner väidab, et ostis need allahindlusega, et nii head võimalust ei saanud mööda lasta, küsige näha ostutšekki või panga väljavõtet täpsete andmetega – mis kuupäeval, kellaajal ja millisest poest need osteti. Tšekid annavad väga palju informatsiooni, näidates, kuidas partner aega veedab ja millal ühte või teist väidetavat toimingut tegi. Kui tšekki pole, võis armuke need kinkida. Olge eriti valvas, kui teie majapidamises lihtsalt niisama asju ei osteta.

60. Partner hakkab kasutama uusi lõhnaõlisid, odekolonne, juukselakki, -geeli või meigivahendeid.

61. Partner üürib salaja nõudmiseni postkasti, kuid ei anna teile selle võtit ega luba sinna kirju saata. (Petjad üürivad

postkasti selleks, et pidada kirjavahetust inimestega, keda nad on kohanud ärireisidel või Interneti jututubades. Sellega eraldavad nad uued tuttavad partnerist, mis tuleb kasuks juhul, kui nad otsustavad elukaaslasest või abikaasast lahku minna. Pöörake tähelepanu ka uutele pangakontodele.)

62. Partneri tulumaksuankeedis on märgitud teile teadmata äri- või muude reiside kulud.

63. Partneril on rahakoti vahel kondoomid, kuigi teie oma partneriga neid ei kasuta. Truudusemurdja väidab, et need on sõprade kondoomid, mis ta unustas neile tagastamata.

64. Partner jätab kogemata dokumendilaeka lahti ja te avastate teile teadmata rõivatšekke, hotelli-, motelli-, restoniarveid, asjakesi meeste- või naisteklubidest (nimekaardid, tikud, salvrätid, klaasialused jne). Krediitkaarditšekid võivad olla partneri rahakotis, käekotis, riiete taskus, autos. Igakuine panga- või krediitkaardi väljavõte aitab samuti truudusemurdmisele jälile jõuda. (Üks truudusetu naine käis alati hommikuti pärast mehe tööleminekut poes ja peitis sisseostud auto pagasiruumi. Õhtul, kui mees koju tuli, ütles talle, et läheb poodi, kui tegelikult käis armukesega kohtamas. Hiljem tuli koju hommikul valmis ostetud asjadega. Olgu see teadmiseks, et vahel võiks kontrollida, *kust* ja *millal* on kaubad ostetud. Mulle tuleb veel meelde, et mu endine tüdruksõber – jah, seesama – tõi

koju ühe huvitava disainiga kalkulaatori, mille ülaservas oli rendifirma logo. Mulle hakkas see omapärane ja stiilne asjake meeldima. Küsisin kalkulaatori endale. Ta ei tahtnud küll esialgu anda, lõpuks ikka nõustus vastumeelselt. Kalkulaatoril oli vihje, mida ma ei osanud tol ajal märgata. Tuli välja, et ta magas kutiga, kes töötas kalkulaatorile märgitud rendifirmas).

65. Partner ei luba teil perekonna krediitkaarti kasutada või ei näita krediitkaardi väljavõtteid.

66. Partner kasutab ära krediitkaardil oleva krediidi. Vahel tähendab see ettevalmistusi lahkuminekuks.

67. Avastate kellegi kirjutatud armastuskirja, mille partner on peitnud oma riiete vahele, autosse või *mailbox*'i.

68. Partner avab uue pangaarve, väites, et teil mõlemal on vaja eraldi arvet. (Selline väide võib tähendada, et partner kavatseb suhte lõpetada. Ta tahab salaja raha oma arvele panna, et oleks lahkuminekuks majanduslikult paremini kindlustatud.)

69. Partner laseb isikliku posti töö juurde saata. Selle tulemusena ei ole teil juurdepääsu arvetele (mobiiltelefoni igakuised arved koos väljavõttega, krediitkaardi väljavõtted).

70. Partner on hakanud iga päev linu vahetama ja pesema, varem tal sellist kommet ei olnud.

71. Teie naissoost kaaslasel on hakanud külas käima mees. Seda on lihtne avastada, eriti juhul, kui majas elavad ainult naised või kui pojad on päeval koolis. Vihjan siinkohal tualettpoti prill-lauale. Kui tualettpoti prill-laud on pidevalt üleval, viitab see meesterahva külaskäigule. Naised ei jäta prill-lauda kunagi üles.

72. Avastate partneri pintsakutaskust, rahakotist, käekotist või autost kirjakesi, nimeta telefoninumbreid sedelitel ja tikutopsidel, sigaretipakkidel või salvrätikutel. Inimesed, kellel on keelatud romaan, ei kirjuta telefoninumbrite juurde nimesid, äärmisel juhul võib leida eesnime või initsiaalid.

73. Partner läheb õhtul välja ja koju tulles lõhnab paremini ja näeb välja värskem kui välja minnes. Truudusemurdjad käivad tavaliselt pärast keelatud vahekorda duši all või vannis. Kui partner väidetavalt kohalikku kõrtsi või ööklubisse läks, peaks ta koju jõudes haisema sigaretisuitsu või õlle järele, mitte seebi, kehavärskendaja, deodorandi, odekolonni, lõhnaõli või šampooni järele. (Kui naine käib duši all või vannis, paneb ta juuksed kaela pealt üles, seetõttu võivad juuksed koju tulles kukla tagant veel märjad olla. Mees käib tavaliselt duši all ja peseb pead šampooniga, mis on tõenäoliselt teistsugune kui kodus. Naine võib end värskendada ka kehavärskendajaga).

Kui kahtlustate oma kaaslast, kontrollige kõiki kohti, kus lõhn kõige kauem püsib: käte sisekülg, põlvetagused, õlavarre sisekülg, kukal, kehakarvad, rind ja kõht. Kui

partneri keha ei ole võimalik nuusutada, võib kontrollida riiete sisekülge, eelkõige vöökohta, aluspesu ja särgikaelust.

Naine kohendab meiki ja piserdab värskenduseks lõhnaõli, mees kontrollib soengut ja paneb peale uut lõhnaõli, mida ta autos hoiab. Mees närib sageli närimiskummi või imeb piparmündipastille. (Mõelge ise: kui viimati koos väljas käisite, kas teie partner värskendas end koduteel?)

74. Partner ütleb hilise kojujõudmise vabanduseks, et peatus koduteel, et midagi hamba alla võtta. Juhul, kui see peatus kestis kauem kui kerge eine võtmiseks oleks läinud või kui see hakkab tihti korduma, olge valvas.

75. Partner võtab sageli raha automaadist välja, ilma et oskaks seda selgitada või end õigustada. Sel juhul võib olla tegemist hasartmängusõltuvusega või armuromaaniga, kus raha kulub kallimaga kohtumisele. Hasartmängusõltlane võtab tavaliselt raha välja kaks või enam korda lühikese aja jooksul, truudusemurdja seda tavaliselt ei tee.

76. Avastate eelmängu ajal kondoomi, mis partneril on tema teadmata jäänud aluspesusse või jalge vahele. (See võib tunduda küll liialdusena, aga nii on juhtunud. Truudusetu naine kasutas armukesega vahekorras olles kondoomi, oma partneriga mitte kunagi. Ühel õhtul, kui ta armukesega vahekorras oli, tuli kondoom ära, aga paarike ei leidnud seda kusagilt. Kui naine hiljem oma partneriga voodisse läks, tõmbas partner kadunud kondoomi naise jalge

vahelt välja. Pole vist vaja öeldagi, et naisel tuli üht-teist selgitada.)

77. Naissoost partner kasutab ebaregulaarselt tampoone. (Üks mu klientidest rääkis, et nägi prügikastis sageli tampoone, kuigi naisel sel ajal päevi ei olnud. Mees ei osanud esialgu asjast midagi arvata, kuid avastas hiljem, et naisel on töökaaslasega armulugu ja ta kasutas tampoone ihumahlade imamiseks.
Sarnane lugu oli seotud ka naisega, kes pidi sõbrannadega õhtul välja minema, tagasi tulles avastas partner tal paigaldatud tampooni. Teades, et naisel polnud päevad alanud, päris mees aru. Naine tunnistas, et tal oli romaan ja tampooni kasutas ta armukese seemnevedeliku imamiseks.)

78. Partneril on ebatavalistes kohtades säravad täpid või litrid pidulikust meigist või juukselakist, mida naised baari või peole minnes või tantsijad esinedes peale panevad. Kui säravad täpid on ainult pintsakul, võisid need sinna kallistades või aeglast tantsu tantsides sattuda. Kui avastate niisugust sära riiete all ja nahal, on teil õigus olla kahtlustav. Kontrollige, kas leiate sädelevaid täppe ja litreid ka partneri autost.

79. Partneril on kodus tagavarahambahari. Kui elate koos, võite avastada, et teie hambahari on kadunud või seda on kasutatud. Tagavarahambahari või selle pakend võib olla visatud ka prügikasti.

80. Partner ja armuke uhavad kasutatud kondoomid WC potist alla ja ühel päeval avastate, et kanalisatsioonitoru ummistavad kondoomid, kuigi teie oma partneriga neid kunagi ei kasuta. (Clyde töötab heitveekäitlusfirmas ja rääkis mulle ühest oma kummalisest töökogemusest, mis oli seotud roiskveesüsteemi tühjendamisega maapiirkonnas. Talu omanik tahtis teada, miks süsteem korralikult ei tööta ja Clyde teatas talle, et paagis on suurel hulgal kondoome, mis raskendab paagi tühjenemist. See oligi peamine põhjus, miks ummistused olid tekkinud. Talunik oli näost punaseks läinud ja tuppa tormanud. Clyde kuulis meest kellegagi tülitsemas – ilmselt oma naisega. Hiljem nägi ta naist kohvrit autosse viskamas ja ära sõitmas.)

81. Partner müüb või kannab oma nimele perekonna vara (ilmselt selleks, et vältida selle jagamist lahutuse korral). Kui teie partner hakkab perekonna väärtasju maha müüma, olge kahtlustav – tema elus võib olla keegi teine.

Juhtusin BBC uudistest kuulma, et Jaapani naised pöörduvad truudusetute abikaasade vahelevõtmiseks abi saamiseks ekspertiisiteaduse poole. Ilmselt on tegemist eradetektiivibürooga, millel on Tokios ja Osakas kontorid, mis tegelevad ekspertiisikomplekti "S-test" müümisega naistele. Komplektis on kaks aerosoolpudelit kemikaalidega, mis riietele, näiteks aluspesule, pritsides toovad välja seemnevedeliku jäljed.

Kõigepealt pritsitakse aluspesule ühte kemikaali, siis teist. Kui riietel peaks leiduma seemnevedelikku, muutuvad plekid

erkroheliseks. Test näitab tõeseid tulemusi eeldusel, et seemnevedelik on eraldunud kusejuhast kuni kaks tundi pärast ejakuleerimist.

Firma müüb ka "truudusetuse tuvastamise kreemi", mida naine hõõrub mehe seljale enne, kui ta tööle läheb. Määritud kohale ilmub vill juhul, kui mees enne töölt lahkumist ja koju jõudmist duši all või vannis käib. Soki sisse määrituna muudab sokk värvi, kui need rohkem kui viisteist minutit jalast ära on olnud.

Teil võib jääda mulje, et niisuguste toodete kasutamine partneri truudusemurdmiselt tabamiseks läheb juba liiale. Tõepoolest, kui partner teid ei peta ja kahtlustused on alusetud ning partner avastab, et te tema järele nuhite, ei mõju see suhetele mitte just kõige paremini.

Teadmisi petmisele viitavast 180 reeturlikust märgist ei pea kellegagi jagama, eriti partneriga. Võtke need märgid endale teadmiseks, hoidke silmad partneri käitumise suhtes lahti ja tegutsege alles siis, kui avastate, et partner jätab endast maha mõne neist märkidest. Mõelge rahulikult, mida avastasite ja sõnastage põhjus, mis sunnib teid partnerit truudusemurdjaks pidama. Kirjutage need märgid ja vihjed alltoodud lehele. Kasutage vajadusel lisalehti. Pidage meeles: kui partner ilmutab järjepidevalt kuut või enamat märki, oleks arukas tema tegevust ja käimisi lähemalt jälgida. Järgmises peatükis näitan, kuidas seda teha.

Märgid, mis viitavad partneri truudusetusele

1. _____

_____

2. _____

_____

3. _____

_____

4. _____

_____

5. _____

_____

6. _____

_____

7. _____

_____

8. _____

_____

9. _____

_____

10. _____

_____

Dr Weiner arvab

Märgid on teile nüüd teada. Neid on palju. Nii on see alati olnud, aga võib-olla varem te ei osanud neile tähelepanu pöörata. Partneri käitumises ja harjumustes toimusid muutused, kuid teie vaevu märkasite midagi. Nii juhtub sageli just siis, kui naisest või mehest saab tema enda teadmata oma truudusetu partneri kaasosaline. Niisugune inimene vajab hädasti teist enda kõrval, on partnerist sõltuv ja rahuldub raasukestega selle asemel, et elada täisväärtuslikku elu ning olla teise inimesega võrdses ja küpses partnerlussuhtes. Need inimesed kuuluvad "ei näe, ei kuule" kategooriasse. Kui see juhtute olema teie ise või tuleb selline asi kuidagi tuttav ette, oleks nüüd küll viimane aeg silmad lahti teha ja rooside nuusutamise asemel umbrohud välja tõmmata. Aeg on tegutseda: jätta reeturlik partner maha, otsida abi nõustajalt, seada partner tõega silmitsi või andestada. Juhul, kui otsustate viimase kasuks, peate olema kindel, et seiklema läinud partner võtab truudusetõotust seekord tõsiselt ja tõestab seda mitte ainult sõnade, vaid ka tegudega. See on võimalik üksnes juhul, kui kahetsus on ehtne ning ei ole öeldud kergemeelselt teie hetkeliseks maharahustamiseks. Tavaliselt ei tule muutumisest ilma professionaalse nõustamiseta midagi välja, aga teoreetiliselt on selline võimalus siiski olemas.

Mõte on selles, et midagi tuleb teha ja keegi teine seda teie eest ära ei tee. Tegutsemisel võivad olla kaugeleulatuvad tagajärjed. Mitte ainult teile üksinda, vaid ka abielule/suhtele ja ümbritsevatele inimestele. Kui eelistate sellises olukorras silmaklappe kanda, kannate neid ilmselt ka teistes

situatsioonides. Muudatuste tegemine, olukorra hindamine uue pilguga aitab kergitada katet silme eest. Kui selle protsessi käigus peaksite abi vajama, pöörduge oma ala spetsialistide poole. Võlgnete seda eelkõige iseendale. Reeturlikkuse põhjustatud kahtlused, hirm ja jõuetus ei võimalda teil elada täisväärtuslikku elu. Lugege edasi ja klapid langevad silmilt ning kukuvad porri, kuhu need jäägugi.

5. peatükk

Nõuanded jälgimiseks ja uurimiseks

Jälgimine on tõsine ja ohtlik tegevus. Ideaalvariandis peaksite palkama kogenud, tegevusloaga spetsialisti, kes jälgimisega ise tegeleks. Spetsiaalne organ või litsentsikomisjon annab välja tegevusloa eradetektiividele, kes kohustuvad järgima teatud reegleid ja juhiseid. Kui te neid ei tunne, võite sattuda täbarasse olukorda. Peaksite teadma, et erinevus inimese jälgimise ja jälitamise vahel on väike. Seega soovitaksin teil professionaalina ja oma südamerahu säilitamiseks jälgimistegevust ise mitte ette võtta, sest teie ise või keegi teine võib tõsiselt viga saada või seadusega pahuksisse sattuda.

Kui aga siiski juhtub, et te ei saa endale eradetektiivi lubada ja olete märganud, et partner teid tõenäoliselt petab, annab käesolev peatükk mõningaid juhiseid inimese jälgimiseks ja tema tegevuse kohta teabe hankimiseks.

Kõigepealt peaksite ise olema väga korrektne ja valmistuma selleks, mida avastada võite. Vahel põhjustab kahtluste tõeks osutumine tõelise šoki, mis teid kursist hoopis kõrvale kallutab.

Kolmest paarist, kelle lugusid käesolevas raamatus oleme edasi andnud, jälgis oma truudusetut partnerit üksnes Dave. Tõsi küll, esialgu avastas ta üsna juhuslikult oma partneri auto Steve'i maja ees seismas, kuid edasi parkis oma auto juba teadlikult veidi eemale selleks, et teada saada, mis edasi juhtub. Niipea, kui Steve maja ette sõitis, nõudis Dave temalt vastust. Nii avastaski ta Mary truudusetuse. Ta ei kavandanud seda küll ette, kuid kasutas vajaliku teabe hankimiseks jälgimismeetodit.

Liam palkas eradetektiivi, kes pidi tema naist Wendyt jälitama. Liam oli ise ka osaline, tegi eeltööd, ostis Wendy telefonikõnede lindistamiseks vajaliku tehnika. Telefonikõnede põhjal sai selgeks, et naine teda tõepoolest petab. Järgmises peatükis kirjeldatakse jälgimistehnikat, selle kasutamist ja kohti, kust seda hankida.

Julie ei jälginud partnerit, küll aga kasutas tõele jälile jõudmiseks oma uurimismeetodeid: helistas Beni püksitaskust leitud telefoninumbril ja tõmbas oma salaplaani teostamisesse kaasa sekretäri, kes lubas Juliel ära tuua posti, mille Ben nõudmiseni postkasti saata laskis. Nii avanes Juliel võimalus Beni telefoniarveid ja krediitkaardi väljavõtteid uurida. Teistes linnades elavate armukeste Benile saadetud kirjad tegid Juliele väga haiget, aga lõppkokkuvõttes oli tal hea meel, et oli tegutsema asunud, mitte asjadel omasoodu minna lasknud. Igal

juhul annab partneri jälgimine ja tema tegevuse uurimine teile tagasi meelerahu, kas või halvemaidki kahtlusi kinnitades. Te ei pea enam teadmatuses vaevlema, olete varustatud teadmiste, võimu ja võimega tegutseda.

Kahtlemata on jälgimistegevuse eesmärgiks ise vahele jäämata saada jälgimisobjekti kohta nii palju teavet kui vajalik. Peate mõistma, et kui kavatsete kord jälgimise ette võtta, võib kuluda rohkem kui päev, et truudusetu partner teolt tabada. *Ettevalmistus on väga oluline*! Tuletage meelde skautide motot: "Ole valmis!"

Jälgimistegevust on kahte tüüpi – **statsionaarne jälgimine** ja **mobiilne jälgimine**.

Statsionaarne jälgimine jaguneb kolme alakategooriasse:

1. Jälgimine pargitud või liikuvas autost.
2. Jälgimine büroohoonest, korterist, hotelli- või motellitoast jne.
3. Maskeeringuga jälgimine, kasutades erinevaid liiklusvahendid, peitekohti või inimese maskeerimist.

Maskeeringuga jälgimist kasutavad sageli A.T.F (Alkohol/Tubakas/Relvad), tolli- ja aktsiisiametnikud ja narkopolitsei. Antud meetodit rakendavad ka eradetektiivid, kelle ülesandeks on truudusetuid partnereid tabada ja kindlustuste jaoks töövõimetuspettusi tuvastada.

Mobiilne jälgimine jaguneb kaheks:

1. Liikuva sõidukiga teise liikuva sõiduvahendi jälgimine.
2. Objekti jälgimine ilma sõidukita.

Varjatud jälgimine on tõeliselt *igav* tegevus. Üks eradetektiiv iseloomustas seda kord tabavalt: "See on viisteist tundi kannatlikkust ja 15 sekundit paanikat!"

Juhul, kui kavatsete oma partnerit jälgida, siis teadke, et tema märkab *teid* kiiremini kui ühtegi teist inimest, kes vaateväljale ilmub. Arukas oleks oma välimust veidi muuta kas erinevaid riideid, kübarat või parukat kandes või muud moodi maskeerudes.

Transpordivahendit on vaja nii statsionaarse kui ka mobiilse jälgimise jaoks, ilma sõidukita jälgitakse juhul, kui jälgitav liigub kaubanduskeskuses. Maskeeringut on vaja kohas, kuhu liiklusvahendiga ei pääse.

Petmises kahtlustatava partneri jälgimiseks tuleb järgida alltoodud lihtsaid reegleid. Varuge aega vajalike ettevalmistuste tegemiseks ja vajalike vahendite hankimiseks.

Nõuandeid jälgimiseks

- Ärge kasutage oma autot – rentige see või laenutage tuttavalt, keda partner ei tea. (Kui tahate oma tegevuse saladusse jätta, peate arvestama, et sõbra või töökaaslasega autot vahetades annate neile põhjust hoopis *teid* kahtlustada. Siis

on teie kord mingi usutav lugu sagedase auto laenamise kohta valmis sepitseda.)

- Autot rentides makske sularahas või kasutage sõbra krediitkaarti ja makske talle sularahas tagasi. Truudusetu kaaslane võib maksete uurimiseks kontrollida krediitkaardiväljavõtet. Seepärast ärge kunagi kasutage oma krediitkaarti.
- Vahetage laenatud või üüritud sõidukit nii sageli kui võimalik. See võib osutuda raskeks. Professionaalne eradetektiiv vahetab autosid nii tihti kui vaja, et vältida jälgitava huviorbiiti sattumist.
- Kasutage jälgimiseks tumedat värvi ja tolmuseks sõidetud autot. Puhas, särav, vahatatud sõiduk äratab rohkem tähelepanu kui hoolitsemata auto.
- Kandke rõivastust, mis värvilt harmoneeruks auto sisemusega ja laske päikesesirmid alla. Nii on väljastpoolt teise auto küljepeeglist raske teie auto sisemust näha.
- Kasutage toonitud klaasidega sõidukit. Isegi kui toonitud on üksnes tagumised klaasid, saab ühe koha pealt jälgides tagaistmel end märkamatuks muuta.
- Varuge linnaplaane. Peaksite jälgitavat piirkonda natukenegi tundma. Enamikul juhtudel ei teata, kellega partnerit petetakse või kus ta elab, nii tulebki paarikese järel sõita ja koht kindlaks teha. Ära eksida te ju ei tahaks!

- Võtke kaasa mõned autoistmete värviga sobivad pintsakud, džemprid või särgid ja paar erinevat kübarat juhuks, kui olete sunnitud autost välja tulema ja jälgitavale jalgsi järgnema. Kui teil on parukas, võtke see ka ühes. Tean ühte variisikuna esinevat politseinikku, kes kasutas kübarat, mille küljes oli hobusesabaga parukas. Väga mugav variant!
- Parkige auto päikeselisel päeval nii, et päike paistaks tagaistmele, mitte esiistmele. Seda muidugi juhul, kui te ei kavatse tagaistmelt jälgida. Kui päike teile peale paistab, on teid lihtne avastada, samuti hakkab ebamugavalt palav. Parkige auto heki kõrvale või puu alla või mujale varjulisse kohta.
- Lukustage alati autouksed! Kui teid on märgatud, võib jälgitav üritada teie juurde hiilida.
- Vältige süütevõtme keeramisel autotulede põlemahakkamist. Enamikule autodele mõjub käsipiduri pealepanek enne auto käivitamist. Tuled ei hakka siis põlema.
- Võtke jälgimiseks kasutataval autol esinumbrimärk ära (juhul, kui see on lubatud). Isegi kui jälgitav tunneb teie sõiduki ära, ei saa ta seda kindlalt väita, sest puudub võimalus numbrimärki vaadata.
- Õhtul jälitades võtke üks esituledest juhtme küljest lahti, jättes jälgitavale mulje, et tema taga ei sõida auto, vaid mõni muu sõiduk. Osa eradetektiive on oma auto varustanud lülitiga, mille abil saab ühe või teise esitule ära

kustutada. (Ainuke probleem kahe viimase variandi puhul on see, et politsei või teid tehnilise rikke pärast kinni pidada ja tulesid kontrollida.)

- Võtke auto salongivalgusti juhe ühendusest lahti või pirn soklist välja. Sel moel ei hakka see põlema niipea, kui esiuks avatakse ega muuda teid õhtuse jälgimise ajal paugupealt nähtavaks.
- Parkides lülitage automootor välja. Kui pargite õhtul mõnes maakohas, ärge laske automootoril niisama töötada, sest müra kostab kaugele. Auto heitgaasid on samuti reeturlikud.
- Ärge arvake, et päikeseprille kandes võite end jälgimisel kindlalt tunda. Inimesed arvavad sageli ekslikult, et silmi päikeseprillide tumedate klaaside taha varjates ei tunne keegi neid ära. Autost jälgimisel kasutage tahavaatepeegleid.
- Ärge suitsetage. Põlev sigaret võib reeta autos istuva inimese, eriti pimedas. Tummaks tunnistajaks on ka sigaretiotste kuhi auto esiukse juures.
- Istuge jälgimise ajal kordamööda nii juhi- kui ka kõrvalistmel. Teeselge, et loete ajalehte või raamatut ja ootate juhi tagasitulekut.
- Kui te ei pea just väga kaua jälgima, tõstke auto kapotikaas üles. Sellega jätate mulje, et auto on katki läinud või üle kuumenenud ja vajab veidi aega jahtumiseks.

- Ostke sporditarvete või elektroonikakaupade osakonnast elektrivaheldi. See on kasulik asjake, mida paljud eradetektiivid jälgimisel kasutavad. Vaheldeid on 50-, 150- ja 250-vatiseid. Selle saab sigaretisüütajasse torgata, mis omakorda võimaldab videokaamerat laadida. Enne, kui ostma lähete, küsige komisjonikauplusest, säästate raha.
- Kasutage vaheldit külmadel talvekuudel, kui peate pikka aega jälgimistööd tegema. Sellega saab ühendada madalavoldilise soojendaja, mis autos sobivat temperatuuri hoiab. Sellise meetodiga ei eralda auto heitgaase ja jääb mulje, et autos ei ole kedagi.
- Tühjendage oma põis ja täitke bensiinipaak, kui kavatsete objekti pikemat aega jälgida. Pole midagi halvemat kui vajadus tualetti minna või avastada, et bensiinipaak on tühi, kui peate paigal püsima ega saa jälgitava silmist laskmise kartuses vahepeal ära käia.
- Täitke bensiinivarusid ja käige tualetis siis, kui jälgitav peatub. Kasutage võimalust, kuna rohkem ei pruugi peatusi objekti jätkuva liikumise tõttu tulla.
- Olge valmis vajadusel kasutama looduslikke avarusi tualetina. Võtke igaks juhuks rull tualettpaberit kaasa. Meestel võiks tühi pudel varuks olla, see võimaldab põit tühjendada ka ilma autost väljumata.
- Võtke veidi toitu kaasa juhuks, kui nälg peale tuleb. Närimiskumm aitab lisaks närvide rahustamisele ka

ärkvel püsida, kui olete sunnitud ühte kohta pikalt pidama jääma.

- Teadke, et maakohas parkides märgatakse teid rutem kui linnas, sest maal tunnevad kõik kõiki. Inimesed võivad juurde tulla ja küsida, kas teil abi vaja ei lähe või sõidavad aeglaselt teie auto kõrval ja vaatavad, mis edasi saab.
- Ostke väljamõeldud firmanimega magnetmärgid ja pange need autouste külge. Märgid ei maksa palju, aga jätavad mulje, nagu oleks tegemist firmaautoga. Kui inimesed neid märkavad, et hakka nad tõenäoliselt kohe kahtlustama, kas teil sinna piirkonda üldse asja ongi.
- Ärge parkige õhtul jälgimisega tegeldes otse tänavavalgusti alla, otsige nii pime koht, et autot peaaegu näha ei oleks.
- Kui teil mobiiltelefoni pole, hoidke varuks münte, et vajadusel taksofonist helistada. Isegi mobiiltelefoni olemasolul võiks münte kaasas kanda juhuks, kui mobiiltelefoni levialast välja juhtute sõitma. Taksofonist on vaja näiteks helistada sõbrale või lapsehoidjale ja kontrollida, kas kodus on kõik korras.
- Münte läheb vaja ka teemaksude tasumiseks. Te ei saa endale lubada hoo mahavõtmist ja jälitatava silmist kaotamist pikas järjekorras seismise ja vahetusraha ootamisega.
- Mobiilsel jälgimisel oleks arukas võimaluse korral kasutada korraga kahte-kolme autot. See tähendab, et peate teisi inimesi oma plaani pühendama. Sõltub eelkõige teist

endast, kas tahate sõpradele või pereliikmetele oma kahtlustest rääkida, kuid üksinda jälgides on oht jälgitav kiiremini silmist kaotada.

- Ära sõitke pidevalt mööda kohast, kus arvate jälgitava olevat. Kui te tema tähelepanu endale ei tõmba, siis kellegi teise tähelepanu naabrusest kindlasti. Olge kannatlik! Jälgimisobjekt väljub varem või hiljem majast.
- Küsige sõpradelt või naabritelt nii ükskõikselt kui võimalik, kus nad teie partnerit on viimasel ajal näinud. Võibolla tuleks mingi lugu välja mõelda. Soovitan partneri heade sõprade käest mitte küsida, nad võivad talle teie uudishimutsemisest ette kanda.
- Olge teile lojaalsete lähedaste sõprade ja sugulastega nii avameelne kui võimalik. Kogemused on näidanud, et mida rohkem inimesi teab ühe partneri kahtlustest teise truudusetuse kohta, seda tõenäolisemalt avaldab keegi neist kogu tõe. Kahtlemata ei taha kõik inimesed end teiste eraasjadesse segada kartuses, et see neile kord ringiga tagasi tuleb. Sellele vaatamata on ka neid, kes teie huvide eest seisavad ning on valmis teie aitamiseks rääkima niipalju, kui teavad. Nad ei taha, et te rohkem haiget saaksite.

Sõidukist jälgimine

- Kui olete kindlalt otsustanud tõe välja selgitada ja truudusetu kaasa vahele võtta, on teie abilisteks aeg ja sobivad

võimalused. Kui teil on juurdepääs partneri salajastele paberitele, võite tema isiklike asjade hulgast saladust paljastavaid märke otsida. Mida rohkem teavet, seda lihtsam jälgida. Vaja on ka *oskusi* ja veidi *õnne* tuleks samuti kasuks.

- Võimalusel jälgige koos vastassoost isikuga. Kui teised peaksid teid nägema, arvaksid nad, et armastajapaar ei raatsi lahku minna. Pealegi võib teine inimene märgata detaile, mis teil kahe silma vahele on jäänud.
- Teist inimest on jälgimisel vaja abiks juhul, kui üks peab järgnema jälgitavale majja, teine autosse ootama jääma. Juhul, kui jälgitav hüppab bussi peale, saab abiline tal kannul püsida, samal ajal kui teie ise autoga bussile sappa võtate. (Kord järgnesin truudusetule abikaasale, kes sõitis oma autoga automüüja juurde ja laenas omanikult teise auto. Seejärel suundus ta kaubanduskeskusesse ja jättis auto parklasse. Edasi võeti ta veoauto peale ja pandi kuskil tänaval maha. Naine kõndis edasi, keeras ümber nurga ja võttis takso. Takso sõidutas naise järgmise auto juurde, mis teda ühe suletud asutuse ees ootas.

Pildistasin naist armukese majaõue sisenemas, armukesega käest kinni kõndimas ja suudlemas. Istusin öö otsa autos ja valvasin maja niikaua, kuni ta järgmisel hommikul sealt väljus ja kaubanduskeskuse parklasse viidi.

Naine sõitis automüüja juurde ja võttis oma auto. Järgnesin talle majani ja nägin teda veel majja sisenedes meest suudlemas. Naise legendi kohaselt tegi ta terve öö tööd. Nüüdseks on nad lahutatud.)

- Leidke parim vaatepunkt, kust ise märkamatuks jäädes jälgitavat objekti vaadelda. Kasutage binoklit. Mida kaugemal istute või autot pargite ning ootate, kuni jälgitav oma autosse istub, seda parem. Jälitatavale autoga järgnedes laske paar autot vahele. Ma ei jõua piisavalt palju rõhutada, et jälgimise peamine eesmärk on jälgitaval silma peal hoides ise märkamatuks jääda. Seda on võimalik saavutada tegutsemispiirkonda põhjalikult tundes.
- Maanteel sõites aeglustage autot ja hoidke tahapoole, kuid jälgige hoolikalt kiirtee mahasõite. Iga mahasõidu lähenedes valige sõidurida nii, et saaksite vajadusel kiirteelt ära pöörata.
- Linnas sõites laske vähemalt üks auto enda ja jälitatava vahele.
- Pidage meeles, et ootamatud pöörded, jalakäijad, teised sõidukid, pühapäevasõitjad, õnnetused, autorikked, liiklusummikud, hirm vahelejäämise ees ja enesevalitsuse kaotamine võivad põhjustada jälitatava silmist kaotamise.
- Juhul, kui teate täpselt, kuhu jälgitav isik läheb, sõitke tema teega paralleelsel tänaval. Linnatänavatel on lihtne inimest silmist kaotada, sel juhul peab lihtsalt püüdma ära arvata, kuhu ta suundub.
- Hoidke kaugemale niipea, kui märkate, et jälgitav heidab pilke tahavaate- ja küljepeeglitesse. Tal võis tekkida tunne,

et teda jälitatakse. See ei tähenda veel tingimata, et teid on avastatud, kuid lubage mitu autot enda ette, kui tahate jälgimistegevust jätkata.

- Lõpetage mõneks ajaks jälgimistegevus, kui tunnete, et teid on avastatud ja inimene näib olevat muutunud kahtlustavaks.
- Hoidke pikemat vahemaad, kui jälgite inimest maapiirkonnas, kuid pange tähele tundmatuid teekäänakuid ja pöördeid.
- Maapiirkondades suurendage kurvides kiirust ja sirgel võtke kiirust maha. Väikese liiklustiheduse tõttu pole võimalik märkamatult teiste autode sekka sulanduda. Ärge sõitke liiga lähedale, kuid ärge unustage, et vaateväljast kadudes võib inimene märkamatult keerata sissesõidu- või kõrvalteele.
- Kui jälitatav on märganud, et keegi talle järgneb, kuid ei ole aru saanud, et see just teie olete, püüdke ta eksiteele viia. Seda võiks teha järgmiseid meetodeid kasutades: kaassõitja olemasolul vahetage juhti, vajuge istmel allapoole, pange müts või kaabu pähe, vahetage džemprit, pintsakut või särki. Kui kaassõitja on siiani istunud nähtaval kohal esiistmel, saatke ta tagaistmele peitu või paluge kummarduda, et esiistmel kedagi istumas ei paistaks.
- Kasutage mannekeeni, jättes mulje kolmandast inimesest tagaistmel. Selleks võib olla täispuhutav nukk, kui selle

kuskilt saate, või suur mänguloom, mida hoidke niikaua tagaistmel pikali, kuni on õige aeg see püsti tõsta.

- Juhul, kui jälgitav peatub tee ääres kontrollimaks, kas teda jälitatakse, sõitke temast mööda ja peatuge eespool. Parim lahendus on tükk maad eemal tee äärde võtta ja külg- või tahavaatepeeglist jälgida, mida jälgitav edasi teeb. Parim paik peatumiseks oleks kahtlemata mõni pood või parkla, aga ei tasu eriti loota, et need tee peale jäävad just siis, kui kõige rohkem vaja. Olge tähelepanelik, kui inimene teeb tagasipöörde ja hakkab otse vastupidisés suunas sõitma. Kasutage binoklit, et jälgitavat mitte silmist lasta.
- Juhul, kui jälgitav inimene tee ääres peatub, sõitke natuke edasi ja laske oma kaassõitjal autost väljuda, et ta saaks veidi ringi vaadata. Sõitke ise samas kvartalis ringi. Kui jälgitav tagasi keerab, võib jälituspartner märku anda, et ta peale võtaksite. Edasi saate jälgimistegevust jälle koos jätkata.
- Jääge ootama, kui jälgitav jõuab vahetult enne punase valgusfoori tule põlemahakkamist vasakpöörde teha, jättes teid liikluslõksu. Loodetavasti jõuate talle järele. Võimaluse korral pöörake paremale ja tehke tagasipööre, püüdes märkamatuks jääda.
- Ärge järgnege autole, kui juht keerab ühesuunalisele teele. Leidke paralleeltänav, millel saaksite sõita niikaua, kuni ühesuunaline tänav lõpeb ja tekib võimalus end uuesti jälgitavale autole sabasse võtta.

- Kui jälitatava auto ei ilmu ühesuunalisest tänavast välja, parkige auto ja jalutage (või saatke jälgimiskaaslane) ühesuunalisele tänavale. Jälgimisobjekt võis mingi maja ees peatuda ning seetõttu te auto silmist kaotasitegi.
- Ärge järgnege jälgitavale autole parkimisplatsile, kui see pole just tohutu suur. Mõelge peaga. Mida väiksem parkimisplats, seda tõenäolisemalt peate ootama. Kui tegemist on maa-aluse parklaga, on kõige targem tänavale parkida ja jalgsi parklasse siseneda, või saata jälgimiskaaslane parklasse ja ise parkimiskohta otsida.
- Pange jälgitavale sõidukile helkurriba üle kaassõitja-poolse tagumise tule. (Pidage meeles, et tulede purustamine on seadusevastane.) See aitab õhtul pimedas autot silmapiiril hoida, kuigi võib juhtuda, et jälgitav märkab linti ja võtab selle ära. Kui jälgitav kihutab kollase või punase tulega üle ristmiku, võite järeldada, et teid on märgatud. Lõpetage selleks korraks jälgimine.
- Kui kaotate ümber nurga keerates jälgitava silmist, mõelge võimalusele, et ta peatus. Sõitke veidi maad edasi sinna, kuhu ta teie arvates võis peatuma jääda ja püüdke leida mõni vaatekoht, kust saaksite binokliga jälgitava üles otsida ja talle uuesti sappa haakida.
- Paljude ristmike ja valgusfooridega tänavatel sõites minge võimalusel paralleeltänavale, kus on hõlpsam jälgitava objektiga ühesugust tempot hoida, sest samal tänaval võite jääda valgusfoori taha ega pääse enne uut faasi minema.

Paralleeltänaval on võimalus auto ees edumaa saavutada. Niipea, kui märkate jälitatavat jälle ette minevat, pöörduge tagasi esialgsele tänavale ja jätkake jälgimist. Igal juhul tuleb olla tähelepanelik, valgusfoori tuled muutuvad ettearvamatutel aegadel.

- Jääge rahulikuks, kui näete vastassoo esindajat teie partneri kõrval autos istumas. Teadke, et see teine isik võib samuti oma partnerile truudust murda. Seega võivad mõlemad petjad närviliselt ringi vaadata ja iga autot kahtlustada.
- Püüdke kindlaks teha, kas koht, kus armukesed kokku said, on nende tavaline kohtumispaik.
- Olge jälgimist teostades ettevaatlik. Juhul, kui te ei tea inimest, kellega teie partner kohtub, peaksite arvestama võimalusega, et see isik võib teie läheduses või isegi taga sõita, samal ajal kui teie oma truudusetul partneril kannul püüate püsida. Kui see nii juhtubki olema, muutub teie partneri armuke ilmselt kahtlustavaks ning jätab kohtumispaigale ilmumata, partner aga helistab talle, et teada saada, kas midagi juhtus. Seejärel partneri armuke ilmselt kirjeldab teie välimust ja võitegi vahele jääda.
- Olge tähelepanelik, kui teie partner näib kedagi ootavat. Ärge vaadake pingsalt ühte punkti, nii ei märka te tema armukese lähenemist. Sel moel võib samuti kergesti vahele jääda. Istudes või parkides pange ikka ümbrust ka tähele.

- Ärge sattuge masendusse, kui esimesel katsel jälitatava silmist kaotate. Seda juhtub ka parimatega meist. Korraliku jälgimise läbiviimine eeldab vähemalt kolme autot, millel on omavaheline raadioside. Kui te vahele ei jäänud, võite end heaks uurijaks pidada ja jälgimist jätkata.
- Pidage jälgitava liikumiste kohta päevikut. Tõenäoline, et ta läheb mõnda külastatud paika armukesega tagasi.

Jälgimine ilma autota

Ilma autota jälgimiseks peab piirkonda hästi tundma. Uurige liikumisvõimalusi takso, rongi ja metrooga, lõbusõite hobustega, motelle, hotelle, restorane, kinosid, pargialleesid, kaubanduskeskusi, metsaradu jne. Truudusetu kaasa vahelevõtmiseks peab kõikvõimalikud skeemid läbi mõtlema ja partnerit ühe sammu võrra edestama, ühesõnaga, proovima olla tema nahas.

Ilma autota on tunduvalt raskem kedagi jälgida kui autoga, vahelejäämise oht on suurem. Peaksite välja uurima oma partneri parimate sõprade, sugulaste ja tuttavate nimed ja aadressid juhuks, kui peaksite ta jälgides silmist kaotama. Sellise teabega varustatult saab neid kohti läbi käies ehk jäljed uuesti üles võtta.

Oluline on ka teie välimus. Riietuge olukorrale vastavalt. Ei sobi ju kanda lühikesi pükse peenesse restorani või hotelli minnes ega lipsu rannas jalutades. Kindlasti oskate järele mõeldes sobiva riietuse valida. Hiljem on asjakohast rõivastust

selga panema minna juba tunduvalt keerulisem, võite jälgitava silmist kaotada. Tõsi küll, tõenäosus jälgi uuesti üles leida on samuti suur.

- Püüdke rahva seas märkamatuks jääda. Kahtlemata on keskmisest pikemal või lühemal inimesel suurem võimalus massi hulgas silma jääda. Kui olete sama pikk kui profikorvpallur, on ilmselt üsna keeruline oma partnerit ilma autota jälgida.
- Võtke ilma autota jälgima minnes kaasa sularaha ja krediitkaardid. Kunagi ei või teada, mis edasi saab. Münte võib vaja minna taksofonist helistamiseks või ühistranspordi kasutamiseks, kui peate auto kaugemale jätma.
- Jälgimiseks kasutage kohti, kust partner teid rahva seast niisama lihtsalt üles ei leia. Kui olete hoones ja vaatate aknast välja, hoidke end akendest eemale. Tänaval ellujäämise kursusel õpetati, et kui ma oleksin snaiper ja ootaksin märguannet kellegi sihikulevõtmiseks, ei tohiks püssitoru aknast väljas hoida – see reedaks kohemaid mu asukoha. Selle asemel peaksin istuma tagasitõmbununa, et keegi mu asukohta ära ei arvaks.
- Hämaral baaril on õues oleva partneri jälgimiseks küll omad eelised, aga alati tuleb arvestada asjaoluga, et ta võib ka baari sisse astuda.
- Ärge sisenege restorani või baari, kus armukesed juba ees on, kui te ei taha neid just seal vahele võtta. Väiksemas

asutuses märgatakse teid ilmselt niipea, kui uksest sisse astute, suures kohas võib teil isegi õnnestuda märkamatuks jääda. Kasutage vajadusel köögi- või tagaust.

- Arvestage sellega, et ilmselt istub truudusetu partner seljaga seina poole, pidades sissekäiku silmas.
- Vältige jälgitava inimesega silmside tekkimist. Kui ta peaks ringi vaatama, peitke end, vaadake mujale või keerake selg. Astuge telefonikabiini või üritage bussipeatuses rahva hulka kaduda. Seljaga partneri poole olles aitavad peegelklaas või aken teil teda jälgida.
- Kleepige teibiga väike peegel märkmikusse või metallvarda külge (saate instrumendi, mis sarnaneb hambaarsti töös kasutatava peeglikesega). See võimaldab seista või küürutada tänavanurgal või uksel ja peeglikest käes hoides jälgida, mis teises toas või tänaval toimub. Olen käinud mitmetel tänaval ellu jäämise kursustel, kus seda meetodit õpetati. Kindlasti olete näinud seda tehtavat ka seriaalides ja kuigi see võib tunduda veidi ülepakutuna, toimib see suurepäraselt.
- Jääge välja, kui jälgitav objekt siseneb paljude ustega hoonesse. Teil läheks tema jälitamine raskeks, seetõttu on parem väljas oodata. Teie truudusetu kaasa võis hoonesse siseneda just selleks, et teda jälgiv isik maha raputada või lihtsalt läbi hoone takso või bussi peale minna. Üks võimalus on see, et tema armuke võib teisel pool maja autos oodata.

- Maapiirkonnas või mujal hõreda asustusega kohtades parkige auto kaugemale, kui tavaliselt oleksite seda teinud, ja jalutage siis majja, kuhu teie jälitatav sisenes. Niisugustes piirkondades tuleb kahtluste ärahoidmiseks olla tähelepanelikum ja kavalam.
- Ärge tormake kohta, kus teate oma partneri ja tema armukese olevat ega nõudke selgitust siis, kui nad on kahekesi koos. Partneri truudusetuse kohta kinnituse saamine tekitab suurt stressi. Negatiivsed emotsioonid kerkivad pinnale ning te kas tahate ära minna enne, kui need purskuvad, või lasete end emotsioonidest haarata ja valate need partneri armukese peale välja. Püüdke neid impulsse tagasi hoida.
- Kirjutage üles hoone aadress ja sissesõiduteel seisvate autode numbrid. Küsige lähikonnast, kas keegi peaks teadma, kellele need autod kuuluvad. Sel viisil õnnestub teil võibolla partneri armukese isik kindlaks teha.
- Püüdke jääda arukaks, kui avastate, et partner kohtub kellegagi üksildases kohas. Ilmselt toimub see, mida te kahtlustate. Enamik truudusemurdmisi toimub autos, hotellis, motellis, maamajas, suvilas, haagissuvilas, sõbra kodus, armukese või teie juures kodus.

Harjutage käesolevast peatükist loetud meetodeid oma kolleegi ilma tema teadmata jälgides. Võite tänaval juhuslikku auto välja valida ja sellele järgneda. Proovimine annab

teile aimu, mida oodata, kui truudusetut kaasat jälgida tahate.

Ükskõik millist jälgimismeetodit te ei kasutaks, tuleb valmis olla tõsiasjaks, et tabate partneri teile truudust murdmas. Peate olema valmis emotsioonide esiletükkimiseks, millest te kindlasti ei pääse. Kuigi tahaksite käituda mõistusevastaselt, tuleks säilitada meelerahu. Seda aitab saavutada olukorra eelnev läbimõtlemine. Mida te tunneksite ja teeksite, kui tabaksite partneri petmas? Mida rohkem aega teil on sellele enne mõelda, seda paremini saate end valusa stseeni jaoks ette valmistada ja tunnetetulva ohjeldada. Mida rahulikum olete, seda lihtsam on otsustada, mida edasi ette võtta. Kui teate kogu tõde, on truudusetule partnerile jälgimisega vahelejäämine enne tõendusmaterjali kättesaamist halvim, mis juhtuda saab. Kui kord juba vahele jääte, ei tule teil tõenäoliselt enam kunagi teist võimalust kogu tõde teada saada, seepärast OLGE KANNATLIK!

Pange tähele: võite olla kindel, et minu nõuanded on pädevad ja nende tõhusust on tõendatud. Võin julgelt oma pikaajaliste kogemuste põhjal väita, et abielurikkumisi uurides ja jälgimisi teostades ei ole veel keegi mind paljastanud, samuti pole siiani jälgitavatega kokkupõrkeid esinenud.

Järgnevalt on toodud lihtne jälgimiskava. Kasutage seda põhiteabe ülesmärkimiseks.

Kogemusi omandades täiendage kava vastavalt oma vajadustele ja kohandage konkreetsele olukorrale.

Jälgimiskava

Koht: _____

Kuupäev: _____

Aeg: _____

Kaasa võtta: _____

Muu teave (oletatava armukese nimi, auto kirjeldus, autonumber jne): _____

Koht: _____

Kuupäev: _____

Aeg: _____

Kaasa võtta: _____

Muu teave: _____

Koht: _____

Kuupäev: _____

Aeg: _____

Kaasa võtta: _____

Muu teave: _____

Koht: _____

Kuupäev: _____

Aeg: _____

Kaasa võtta: _____

Muu teave: _____

Koht: _____

Kuupäev: _____

Aeg: _____

Kaasa võtta: _____

Muu teave: _____

Koht: _____

Kuupäev: _____

Aeg: _____

Kaasa võtta: _____

Muu teave: _____

6. peatükk

Töövahendid ja nende hankimine

Jälgimiseks vajaminev aparatuur on kallis. Käesolevas kontekstis on tegemist eelkõige isiklike, mitte ametialaste vajadustega, seetõttu ei kirjelda me keerulist ja kallist tehnikat, mida tavaline inimene niikuinii endale lubada ei saa ning kasutaks (loodetavasti) ainult korra.

Radio Shack on jaemüügifirma, kust mina endale vajalikud töövahendid hangin. Radio Shack'i soovitaksin teilegi. Firma müügiesindused asuvad kõikjal Põhja-Ameerikas, seetõttu on kaubad odavad ja kättesaadavad. Teised firmad võivad küll pakkuda paremat hinda ja võimsamat tehnikat, aga Radio Shackist ja heast komisjonikauplusest piisab täiesti.

Elektroonikaaparatuuri hooldajatel ja parandajatel ning telefonipaigaldajatel on suhteliselt head teadmised pealtkuulamistehnika ja jälgimisaparatuuri kohta.

Põhja-Ameerikas on palju spioonipoode, mis varustavad kliente kataloogidega. Informatsiooni olemasoleva tehnika kohta võib leida ka Internetist.

BINOKLID

Binokkel on vahend, mida läheb kindlasti jälgimistegevuses vaja. Neid saab alati vajadusel kelleltki laenata. Mõnel sõbral või tuttaval, kes elab maal või veekogu lähedal, on see kindlasti olemas.

Kui teil ei ole seda kelleltki laenata, siis külastage mõnda komisjonikauplust. Võib juhtuda, et saate soodsa hinnaga peaaegu uue binokli. Võite proovida ka vahetuskaupa teha.

Mida võimsam binokkel, seda parem, kuid eelkõige vaadake, mida oma eelarve raames saate endale lubada. Kui tahate rohkem teavet binoklite vastupidavuse ja suurenduse kohta, küsige nõu lähimast fotograafiakauplusest. Nad ütlevad teile, millise suurendusega binokkel sobib kõige paremini kasutamiseks linnuvaatluskursusel, millest te oma jutu järgi kavatsete kohe osa võtta.

7 x 50 binokkel ei tohiks olla liiga kallis ja on just teie ülesande täitmiseks paraja võimsusega. Tähtis on ka see, et mida väiksem binokkel, seda vähem märgatav. Kui olete prillikandja, siis teadmiseks, et osa binokleid on prille kriimustuste eest kaitsvate kummipadjakestega.

RAADIOVASTUVÕTJA

Kui teete jälgimistööd kahekesi, võib tekkida soov kasutada raadiovastuvõtjaid. Raadiovastuvõtjal piisab ühest kanalist,

kõlbab odavaim variant. Radio Shackil on olemas sobiv mudel TRC-91, kataloogi number (kat. nr) 21-1614, mille leviraadius on umbes üks ruutmiil. Radio Shackil on ka minisuuruses ühe kanaliga TRC-502, kat. nr 21-409, mis kaalub üksnes 5 untsi.

TRC-234, kat. nr 21-1678, võimsusega 3,8 vatti, on autoadapteri ja 40 kanaliga. Veel on saadaval TRC-506, kat. nr 21-406 – ühe kanaliga, häälega aktiveeritav käed-vaba komplekt. Leviulatus on hea – ligikaudu 400 m.

Mida võimsam raadiovastuvõtja, seda suurem leviulatus. Takistused, näiteks hooned, künkad ja mäed võivad levi mõjutada. Pidage meeles, et politsei aparatuur püüab kinni kõik, mida te raadiovastuvõtja kaudu edastate. Raadiovastuvõtja kasutamiseks mõelge välja koodid. Enne tegelikku kasutamist harjutage nende käsitsemist. Hoidke raadiovastuvõtjat sõbra juures. Raadioamatööride laineala töötab sarnaselt raadiovastuvõtjatega, kuid see tuleb enne kasutamist seadistada. Radio Shack müüb raadioamatööridele 40 kanaliga mudelit TRC-501, kat. nr 21-170. Neid on vaja aga osta korraga kaks tükki. Kui kahte ei soovi, võib osta ka ühe ja sinna juurde sellega ühtiva raadiovastuvõtja. Raadiovastuvõtjaga inimene võiks näiteks jälgitava objekti majal silma peal hoida ja tänaval autos ootavale isikule teada anda, millal jälgitav liikvele läheb. Mobiiltelefonid ajaksid ka asja ära, aga kõneminut tippajal on üsna kallis.

(Tahaksin teile hoiatuseks rääkida ühest väikesest seigast seoses amatöörraadio laineala kasutamisega. Teostasin töökaaslasega väikeses linnakeses jälgimist. Kasutasime üksteisega suheldes koode ja rääkisime kordamööda amatöör-

raadio lainealal. Kohalik politsei otsis kolleegi üles (minu asukohta oli raskem kindlaks määrata) ja teatas, et kohalikud inimesed olid meie suhtlemist oma televiisorite kaudu kuulnud.)

FOTOAPARAADID

Kui tahate truudusemurdmise kohta tõendusmaterjali ja soovite pildistada truudusetut partnerit koos armukesega, olete probleemi ees, millele lihtsat lahendust pole. Korralik fotoaparaat suurendusobjektiiviga, sinna juurde veel film ja ilmutamine võib kokku maksta 1000 kuni 2500 dollarit.

See ei ole mitte ainult kallis, vaid ka oskust nõudev tegevus: kui pildistate suurendusobjektiiviga kaugelt ja ilma statiivita, peate fotoaparaati kindlalt paigal hoidma. Vastasel juhul läheb objekt fookusest välja.

Kui te ei saa endale lubada infrapunase kiirgusega fotoaparaati või suurendusobjektiivi, peate leppima fotoga, mis on tehtud 35 mm automaatseadistusega aparaadiga. Need on nüüdsel ajal odavamad kui aastate eest ja arvestades tänapäeva tehnoloogia kiiret arengut võib loota, et leiate midagi sobivat. Kogenud fotograaf teab täpselt, millised on parimad aparaadid vähima raha eest, mis teile võiks huvi pakkuda. Kui ostate fotoaparaadi komisjonikauplusest, tehke kindlasti enne üks proovifilm, veendumaks, et fotoaparaat on töökorras.

SKANNERID

Kui partner kasutab juhtmeta telefoni, tuleks muretseda politseiskanner. Skannerid suudavad juhtmeta telefonil räägitava kõne signaali kiiresti avastada. Testi skannerit kodus

või ümbruskonnas ringi liikudes. Osal skanneritest tuleb sagedus programmeerida, enamikul juhtudel piisab, kui hangite telefonijälitussüsteemiga skanneri.

Telefonijälitussüsteem võimaldab ligi pääseda ka telefonivõrkudele, mida kasutavad firmad ja hädaabiteenistused, näiteks politsei ja tuletõrje üle kogu Põhja-Ameerika. Viimatinimetatud muudavad pidevalt sagedusi, et eraisikud kõnesid pealt kuulama ei satuks. Eelkõige tuleb takistada kurikaelasid politsei asukohta välja peilimast. Praegusel ajal minnakse järjest enam üle digitaalsetele mobiiltelefonidele ja minu andmetel nende sagedust skannerid niisama lihtsalt välja ei peili. Minu skanner (200-kanaliga telefonijälitussüsteem) peilib välja lauatelefonikõned, raadiosaatjaga edasiantavad teated ja juhtmeta telefoniga peetavad kõned. Selle abil olen saanud pealt kuulata politsei, tuletõrje, kiirabi, era- ja firmade kõnesid.

Niipea, kui partner hakkab juhtmeta telefoniga rääkima, keerake skanneri nuppu ja kuulake. Fikseerige skanner antud sagedusel, nii väldite skanneri hüppamist teisele telefonikõnele või raadiosidele. Kirjutage üles sagedus, kui skanneri edastatud andmed vastavat koodi ei näita.

Pidage meeles, et skannerid suudavad juhtmeta telefonil välja peilida üksnes ühe kõnelejatest. Püüdke hankida käsiskanner, mida on lihtsam käsitseda. Autos saate seda kasutada adapteriga. Osa eradetektiive paneb skanneri (pärast sageduse fikseerimist) ja häälega aktiveeritava salvestusfunktsiooniga magnetofoni veekindlasse plastikkotti ja peidab selle varahommikul jälgitava inimese maja lähedusse.

Hilisõhtul tuuakse skanner jälle ära. Tegemist pole küll kõige efektiivsema teabehankimismeetodiga, kuid abiks on ikka.

TELEFONID

Telefonisüsteem on üks tõhusamaid vahendeid truudusetu partneri tabamiseks. Eelmistes peatükkides nimetasime, et telefoniarve väljavõte annab suurepäraseid niite edaspidiseks tegutsemiseks.

Juhul, kui teil ei ole võimalik partneri telefoniarvetele pilku heita, on siiski kaks võimalust neile ligipääsemiseks. Kahjuks on mõlemad võimalused seadusevastased ja ma ei soovita kumbagi neist kasutada. Siinkohal tutvustaksin neid siiski põgusalt.

Kui te oma partneriga koos ei ela, või kui elate, aga telefoniarvet ei näe, helistage mobiil- ja/või lauatelefonifirmasse ja öelge, et John või Joan Smith (teie partner) ei saanud eelmise kuu arve väljavõtet. Paluge firmal koopia saata ja jälgige partneri posti saabumist niikaua, kuni leiate postkastist telefoniarve. (*See ei ole seadusega lubatud, nii et ärge tehke seda!*)

Kuidas kontrollida partneri posti nii, et see kahtlusi ei ärataks? Korjake kokku rämpspost (reklaamid jne) ning paluge sõbral need ümbruskonnas inimeste postkastidesse loopida. Samal ajal saab sõber kontrollida, kas teie partnerile on arve koopia juba saadetud.

Teine võimalus on lasta teie partneriga samast soost isikul telefonifirmasse helistada ja teatada aadressi muutusest. Paluge koopia saata sõbra või teie enda aadressil. Kuu aja

pärast helistage ja öelge, et arved tuleb jälle endisel aadressil edastada. Sel kombel toimides on oht vahele jääda, seepärast kordan veel kord: *need võtted on ebaseaduslikud ja neid ei tohi kasutada!*

Kui tahate kaaslase autol järel sõita ja mobiiltelefonikõnesid pealt kuulata, kasutage modifitseeritud raadioskannerit, mis suudab mobiiltelefonide signaale välja peilida. Tõsi küll, mobiiltelefoni sagedus muutub koos auto liikumisega erinevate mastide levipiirkonda, mis teeb kuulamise raskeks, sest skanner hüppab ühelt kanalilt teisele. Võib juhtuda, et kuulete üksnes kõnekatkeid. Uusi digitaalmobiiltelefone on äärmiselt raske kui mitte võimatu skanneriga välja peilida.

TELEFONID

Telefoni võiks seadistada nii, et see näitab helistaja andmeid, või tellida vastava teenuse. Legendi peaks ka kohe välja mõtlema juhuks, kui partner selgitust nõuab. Selgituseks võiks öelda, et inimesed helistavad ja katkestavad ühenduse, kui teie vastu võtate. Kui elate koos, võite kasutada sama ettekäänet, olles eelnevalt palunud sõbral võtta automaattelefonist mõned kõned ajal, kui mõlemad partneriga kodus olete, ja need katkestada.

Magnetofon on üks levinumaid vahendeid truudusetu partneri vahelevõtmiseks. Võite kasutada häälega aktiveeritavat magnetofoni, mis ühendatakse soovitud telefoniga, võimaldades pealt kuulata kõiki partneri kõnelusi. Niisuguseid magnetofone on lihtne hankida (müüakse elektroonikakauplustes) ja kasutada.

(Üks mees tuli minu juurde ja rääkis, et kahtlustab oma naist abieluvälises suhtes. Ta tahtis, et paigaldaksin telefoni pealtkuulamisseadme, kuid ma ei saanud ta palvet täita, sest niisugune tegevus on ebaseaduslik. Ta viis oma kavatsuse sellele vaatamata ellu ja lindistas ise oma naise kõnelused temast tunduvalt noorema armukesega, kellega ta telefoniseksi harrastas. Naine rääkis oma armukesele, et kavatseb pere pangaarved tühjaks teha.

Mees palkas mu pärast lintide kuulamist ja mina tabasin truudusetu naine otse teolt. Abielupaar on nüüdseks lahutatud. Kahjuks jättis vanemate lahkuminek lastesse nii sügava emotsionaalse jälje, et nad käisid pikka aega psühholoogi juures konsultatsioonidel.

Meenub veel üks lindilugu, mis oli seotud mehega, kes abikaasat petmises kahtlustas. Tema ostis häälega aktiveeritava magnetofoni ja asetas selle nende auto kaassõitja istme alla. Ta tabas naise ja armukese intiimsetelt vestlustelt. Naine eitas suhet. Teades, et tal on intelligentne abikaasa, oli naine kindel, et mees mingi õela trikiga teda kimbutama ei hakka. Naine oli šokeeritud ja läks endast välja, kui mees asitõenditega lagedale tuli.)

Magnetofon võib töötada kas patareidega (AC vahelduvvool) või vooluvõrku lülitades (DC alalisvool). Muretsege kindlasti häälega aktiveeritava salvestusfunktsiooniga variant.

Kui otsustate patareidega magnetofoni (kaasaskantava raadio) kasuks, kontrollige, kas patareid on uued ja töötavad. Pole midagi halvemat kui avastada tühjad patareid pärast kogu seda

aega ja energiat, mis on kulunud häälega aktiveeritava salvestusfunktsiooniga magnetofoni kasutamise strateegia väljatöötamisele ja lisaseadmete valimisele.

Firmal Radio Shack on teisigi salvestusseadmeid. Optimus AC/DC lauamagnetofon, kat. nr 14-115, on sobiv, kuid sinna juurde tuleb osta kas mikrokassetiga salvestaja, kat. nr 43-8957 või salvestuse kontrollseade, kat. nr 43-8236.

Soovitaksin multifunktsionaalset telefoni salvestamise kontrollseadet, kat. nr 43-1236, mille saab paigaldada otse telefonipistikusse ja ühendada salvestajaga. Sellised seadmed jäävad pilgu eest varjule. Kui teil on ebamugav neid seadmeid osta, võite müügimehele selgituseks öelda, et üritate tabada inimest, kes teid kojuhelistamisega pidevalt ahistab või siis selgitate, et poiss helistab pidevalt tasulisel numbril ning te tahate teda vahele võtta.

Kasutan nimetatud seadmeid oma telefonis, kui on vaja lindistada klientide endiste partnerite vihaseid telefonikõnesid pärast kohtuistungeid. Sageli arvatakse, et suhete purunemise pärast tuleb süüdistada just mind, sest mina tabasin nad truudusemurdmiselt. Kellegi peab ju süüdlaseks tegema? Ma muidugi nimetan alati vihastele truudusetutele inimestele, et salvestan nende kõne juhuks, kui pean vajalikuks neile ahistamise eest süüdistust esitada.

Kui teil on lindi pikkuse kohta küsimusi, esitage need seadmeid müüva tehnikakaupluse esindajale või tootjale. Mida pikem lint, seda parem. Õnneks saab neid seadmeid kergesti peita. Magnetofoni ja lindistamisseadmete paigaldamiseks on vaja telefonipistikut. See peaks asuma maja või korteri selles

osas, kus partner harva, kui üldse kunagi käib. Kontrollige magnetofoni, kas see käib ja lindistab vaikselt.

Juhul, kui tahaksite paigaldada veel ühe peidetud pistiku, võite värvilised traadid abiks võtta. Radio Shackis on müügil raamat "Telefonide paigaldamine" ("Installing Telephones"), kat. nr 62-1060, mis võiks teile marjaks ära kuluda. Võite helistada ka telefonifirmasse (kui arvate, et ise ei saa hakkama) ja lasta peita telefonipistik pööningule, kappi, kuuri, garaaži või mujale, kuhu teie abikaasa kindlasti ei vaata. Lisapistiku eest võetakse teenustasu, nii ei tohiks partner telefoniarvet näha. Kui telefonipistik on paigaldatud, seadke valmis salvestusseade ja magnetofon. Kontrollige, ka magnetofonis on lint ja kas see on seadistatud häälega aktiveerimise funktsioonile. Magnetofon hakkab salvestama iga kord, kui telefon heliseb või kõne vastu võetakse ja jääb kõne lõppedes seisma. Salvestamist telefonis kuulda ei ole.

Kõnede salvestamisel tekitab kõige suuremat meelehärmi just see, mida te teada saate. Pärast lindi ärakuulamist tahaksite oma partneri juurde tormata ja otsemaid aru pärida. *Ärge seda tehke*!

Selle asemel valmistage kompromiteerivast lindist koopia. Vähemalt üks koopia peaks asitõendist kindlasti olema. Lisaks sellele ühele lindile võiks hankida veel tõendusmaterjali. Olge kannatlik. Aeg töötab teie kasuks. Andke partnerile veel võimalusi oma armukesega telefoni teel rääkida. Mida rohkem ta räägib, seda enam teada saate.

Kui keegi (näiteks truudusetu partneri armuke) on teile sageli helistanud ja kõne katkestanud, on magnetofonist

samuti abi. Kuulake iga kõnet tähelepanelikult. Võib-olla märkate taustmüras midagi iseloomulikku, mis helistajat reedab. Ehk saate tuvastada, kas kõneleja on mees või naine, helistab töölt või kodust, kas tal on lapsi või mitte. Keegi võib helistajat isegi nimepidi hüüda.

Kui kahtlustate, et truudusetu partner arendab armulugu teie kodus, on võimalik häälega aktiveeritav magnetofon kappi ja mikrofon voodi alla või lähedale peita. Magnetofoni juurde sobivat mikrofoni pole kuigi raske leida, kuid ärge unustage, et teil võib ka pikendusjuhet vaja minna.

Jälgimisvahenditest tutvustaksin veel Tele Monitor 2000. See on pealtkuulamisseade, mida saab ühendada telefonipistikuga. Seade võimaldab märkamatult ükskõik millise telefonivõrgu kaudu kuulata, mida majas räägitakse. See on vajalik juhul, kui käite ärireisidel ning teil pole aega kontrollida või vahetada video- ega audiokassette.

Süsteem peitke ruumi, kus teie arvates tegevus toimub. Seadme tundlik mikrofon püüab kinni isegi sosina kolmekümne viie jala kauguselt. Pealtkuulamiseks valite oma telefoninumbri ja sisestate seadme koodi. Majas telefonihelinat kuulda ei ole. Viie minuti pärast ühendus katkestatakse ja teil tuleb tagasi helistada. Aja pikendamiseks vajutatakse telefonil teatud numbrile.

Tegemist on täiesti iseseisva seadmega, operatsiooni jaoks päristelefoni vaja ei ole. Seade ei tööta patareidega, vaid torgatakse otse telefonipistikusse.

Seadme suurus on 3 tolli x 5½ tolli x 1 toll.

Seade The Truth Telephone ei sarnane ühegi teisega. Sinna on integreeritud kolm peamist seadet: lauatelefon, professionaalne, peidetud elektrooniline valedetektor, mikrokassetiga salvestaja. Valedetektor The Truth Telephone analüüsib salaja inimese hääles kõrvaga mittekuuldavaid võnkeid, mis tekivad hääles stressi ja valetamisega. Süsteem annab hääle põhjal digitaalse numbrilise hinnangu rääkija stressitasemele. The Truth Telephone on kallis, kuid võib olla just see, mida vajate. Seadeldist müüb Communication Control Systems (CCS).

Truudusetu partneri kontrollimine telefoni kaudu on esimeseks sammuks meelerahu saavutamise suunas ja seda on teile ilmselt kõige rohkem vaja. Igaks juhuks tuleb enne kindlaks teha, ega te seadusega vastuollu ei lähe. Vaadake Internetist, võib-olla leiate oma riigi kohta pretsedendiõiguse telefonikõnede pealtkuulamise või salvestamise kohta. Pean siinkohal märkima, et mina pole küll lugenud ega kuulnud juhtumist, kus kedagi oleks kriminaalkorras süüdi mõistetud oma truudusetu partneri vahelevõtmise eest telefoni pealtkuulamisseadme abil. See ei tähenda muidugi, et niisugune asi ei ole juhtunud või tulevikus ei juhtu.

VIDEOKAAMERAD

Minult küsitakse sageli nõu just videokaameratega jälgimise kohta. Mind on lugematu arv kordi palutud peita kaamera magamistuppa. Olen alati keeldunud ja keeldun edaspidigi. Arvan, et inimesel on moraalne õigus eeldada selles osas privaatsust.

Küsiksin hoopis ise: kas sellest on teile vähe, kui näete partnerit armukesega majja sisenemas, et tahate vaadata veel videot magamistoas seksivast paarikesest? Kes tahaks oma silme eest neid hävitavaid stseene ikka ja jälle läbi lasta? Mina igal juhul mitte.

Keeldun varjatud kaamerat magamistuppa peitmast, kuid olen elutuppa paigaldanud kaamera imiku jälgimiseks ja kui klient ongi selle hiljem magamistuppa viinud, ei tea mina sellest midagi.

Varjatud kaameraga jälgimist võib korraldada mis tahes majaosas. Teil on vaja üksnes kaamera osta või laenutada. Hind sõltub suurusest, mudelist ja omadustest.

Soovitaksin videokaamerat CPH1Color Pinhole Board Camera, millel on 3,7mm-ne objektiiv, see on 30mm (laius) x 14 mm 8 (diameeter) 350-se resolutsiooniga.

Hea kaamera on ka Minicam 2, alumiiniumkorpusega must-valge kujutisega 25mm (laius) x 25 mm (diameeter). Sellel on 420-se resolutsiooniga F2.0 objektiiv. Kaamera on saadaval kaupluses E D E Spy Outlet. Mõlemat kaamerat on võimalik hõlpsasti ühendada videomagnetofoniga.

Soovitan kutsuda valveseadmete firma või eradetektiivibüroo esindaja ja küsida, kas nad paigaldavad imikute valvekaameraid. Need firmad kasutavad kaameraid enamasti töötajate jälgimiseks ja varaste tabamiseks. Tõenäoliselt rendivad nad seadmeid deposiidiga. Deponeeritud summa saate kaamera tervelt tagastades kätte. Selline on odav võimalus.

Ideaalvariandis võiks hankida heliga värvikaamera. Paluge firmal see elutuppa paigaldada või küsige juhiseid, kuidas

seda ise teha. Kaamerad on tavaliselt VCR funktsiooniga ning näitavad aega ja kuupäeva. Videomaterjali kohtus asitõendina kasutamiseks peavad aeg ja kuupäev lindil näha olema. See, mida te kaameraga teete, on teie oma asi, peaasi et kaamera firmale tervelt tagastate. Kasutage kuue- või kaheksatunnist linti. Kahtlemata tuleb videokaamera ära peita ja see peab töötama hääletult.

TEISED JÄLGIMISSEADMED JA MEETODID

Kui peaks vaja minema seadet hämarates tingimustes jälgimiseks, soovitaksin infrapunase kiirgusega binoklit Night Vision Scope või pikksilma Infrared Monocular. Kõige lihtsam on neid leida jahinduskauplusest.

Minu käest on mitmeid kordi küsitud, kus, millisel juhul ja kuidas korraldada valedetektori kasutamist. Soovitaksin helistada eradetektiivile või kohalikku politseijaoskonda ja järele uurida. Eraviisiliselt lastakse küll valedetektoriga teste teha, aga need on reeglina kulukad. Pealegi peate siis ise oma partnerit veenma valedetektori testi tegema.

Eradetektiivid kasutavad info saamiseks vahel niisugust trikki, et lähevad majja, kus elab neid huvitav inimene ja püüavad majaelanikelt üht-teist välja uurida. Elanikele räägitakse mõni usutav legend. Elukutseline detektiiv võtab kaasa diplomaadikohvri või koti ja asetab selle inimeste pilgu eest varjatud kohta. Kui detektiiv lahkub, unustab ta "kogemata" diplomaadikohvri maha. Poole või kolmveerand tunni pärast tuleb ta sellele järele, paludes hajameelsuse pärast vabandust.

Asja tuum on selles, et diplomaadikohvrile on kinnitatud märkamatu mikrofon, mis on ühendatud kohvri sees asuva häälega aktiveeritava magnetofoniga. Diplomaadikohver on ülesande täitmiseks parim, sest seda on võimalik lukustada. Naaber ei pruugi küll eradetektiivile midagi tähtsat öelda, kuid detektiivi lahkudes võib ta kellelegi oma pereliikmetest või majanaabritest midagi huvitavat mainida või helistada sõbrannale ja rääkida eradetektiivi külaskäigust. See on küll huupi katsetamine, aga tasub vahel ära.

Pealtkuulamisseadmed

Partneri truudusetuse tõendamiseks võib kasutada ka pealtkuulamisseadmeid. Need on paljudes riikides seadusega keelatud, niisiis uurige olukorda, enne kui seadet mõnest käesolevas peatükis nimetatud müügiesindusest otsima lähete.

Üks laialdaselt kasutatav seade, mida saab ka pealtkuulamisvahendina kasutada, on beebimonitor.

Gail kahtlustas abikaasat petmises ja märkas, et mees käis sageli keldrikorrusel koliruumis, kus nad vana lastetoamööblit ja kasutatud esemeid hoidsid. Ühel päeval pistis Gail pea sealt sisse, et paluda mehel poes ära käia, kuid meest polnud näha.

Gailil tekkis beebimonitori märgates mõte. Ta tegi vana transistorraadio seest tühjaks ja pani beebimonitori sinna sisse. Raadiokesta jättis Gail koliruumi ja beebimonitori vastuvõtja viis oma õmblemistuppa. Selgus, et mees käis telefoniga keldris oma armukesega kohtamisi kokku leppimas. Ta oli vahele võetud!

Maskeering

Maskeerimisseadmete eesmärk on aidata inimesel ümbritsevaga sulanduda ja jälgimisel ise märkamatuks jääda. Kogu vajamineva varustuse välitingimustes jälgimiseks saab osta kalandus-, jahindus-, sporditarvete ja sõjaväekauplustest. Juhul, kui jälgite inimest suvekuudel metsas, ärge unustage putukatõrjet kaasa võtta. Paljud inimesed ei kannata putukate lähedust ka siis, kui nad on kaitsevõrguga kaetud. Pange tõrjet mitte ainult paljale nahale, vaid ka riietele. Küsige tuttavalt kala- või jahimehelt, millised ţooted on kõige tõhusamad.

Kui peate jälgima külma käes, riietuge vastavalt. Võtke kaasa hulgaliselt sooje riideid, magamiskott ja esmaabikarp, küünlaid, tikke ja taskunuga. Hoidke neid auto pagasiruumis. Lumega ühtesulandumiseks minge ehitustarvete kauplusse ja ostke endale valged tööriided, mida maalrid tavaliselt kannavad. Neil on isegi valge kapuuts, mille saab silmini tõmmata.

Seadmetest, mida käesolevas peatükis tutvustasin, peaks truudusetu partneri vahelevõtmiseks piisama. Rõhutan veel kord, et tegutsege mõistlikult ja küsige juristilt teatud tegevuste seaduslikkuses kaheldes enne nõu. Keegi ei taha, et te tahtmatult seadustega pahuksisse satuksite.

Allpool on toodud kava, mis aitab teil läbi mõelda, milliseid seadmeid vaja läheks ja koostada eelarve nende ostmiseks. Kui teile käib kõikide vahendite ostmine majanduslikult üle jõu, tehke pingerida näiteks viiest kõige vajalikumast ja ostke kaks-kolm esmatähtsat seadet. Jälgimisega tuleb

kogemus ja arusaamine, milliseid seadmeid läheb tingimata vaja ja milleta saab hakkama.

Seadmed, mida ma jälgimiseks vajan

Seade: _____

Hankimiskoht: _____

Maksumus: _____

Seade: _____

Hankimiskoht: _____

Maksumus: _____

Seade: _____

Hankimiskoht: _____

Maksumus: _____

Seade: _____

Hankimiskoht: _____

Maksumus: _____

Seade: _____

Hankimiskoht: _____

Maksumus: _____

Seade: _____

Hankimiskoht: _____

Maksumus: _____

Seade: _____

Hankimiskoht: _____

Maksumus: _____

Seade: _____

Hankimiskoht: _____

Maksumus: _____

Seade: _____

Hankimiskoht: _____

Maksumus: _____

Seade: _____

Hankimiskoht: _____

Maksumus: _____

7. peatükk

Online-armuloo paljastamine

Internet on suurim omavahel ühendatud elektrooniliste võrgustike kollektsioon maailmas, kuhu kuuluvad ettevõtete, valitsuste, ülikoolide võrgustikud. World Wide Web (www) on kõige populaarsem osa Internetist, ilmselt seetõttu, et inimestel on juurdepääs spetsiaalse vorminguga dokumentidele, mis toetavad teisi dokumendilinke ning audio- ja videofaile.

Kaasaegne tehnoloogia areneb tohutu kiirusega. Arvuti kasutama õppimine pole sugugi raske. Kui te pole varem arvutiga kokku puutunud, võib see esialgu tunduda hirmutav, kuid olles kord algust teinud, imestate, et üldse nii kaua ootasite. Soovitan minna arvutikursustele või lasta mõnel sõbral teid Interneti-maailmaga kurssi viia.

Elektronpost on PC üks funktsioonidest, mis võimaldab saata ja saada Interneti kaudu elektroonilisi kirju. Igaüks, kes arvutit tunneb, võib jututuppa siseneda. Jututoad ja elektrooniline post

on viimane sõna tutvuste loomisel ja kohtamiste kokkuleppimisel. Hiljuti A&E avaldatud uuringu järgi veedab Internetisõltlane Internetis vähemalt 11 tundi päevas.

Juhul, kui suhe ei paku inimesele emotsionaalset rahuldust, võib ta kergesti tutvuda kellegagi Interneti jututoas. Potentsiaalne petja kontrollib sageli oma elektronkirjade postkasti ilmselges lootuses uue sõbraga jälle suhelda. Varsti võite avastada, et teie omavaheline suhtlemine on partnerile teisejärguliseks muutunud.

Kui kavatsete oma partneri elektronposti kontrollida, peate partneri arvutis avama Interneti veebibrauseri. Kõige sagedamini kasutatakse Microsoft Explorerit või Netscape Navigatorit. Kui brauseri avate, klikkige elektronpostkasti "mail" nuppu või ümbrikukujulist ikooni. Kahjuks saab partner kohe teada, kui olete tema elektronkirju lugenud, sest need ei ilmu enam *new unread messages* (uute lugemata sõnumite) all niipea, kui keegi on need korra juba avanud. Seega, kui kontrollite partneri elektronposti, on tal kohe selge, et keegi on ta kirju lugenud. Osa arvutiprogramme pakub siiski võimaluse, mis lubab uut sõnumit tähistava märgistuse alles jätta ka siis, kui sõnumit on vaadatud. Sellisel juhul ei saa kaaslane kunagi teada, et olete ta järele nuhkinud.

Kahtlemata on võimalik, et te ei saa oma partneri meilidele ligi, sest meiliaadress või arvuti on parooliga kaitstud. Loogika ütleb, et kui partner kasutab parooli, mida teie ei tea, peab tal teie eest midagi varjata olema. Turvabarjääri ületamiseks võite proovida partneri parooli ära arvata. Sisestage sõnu, mis on ühel või teisel moel teie partneriga seotud: laste

nimed, lemmikloomade nimed, sünnikuupäev, sõprade nimed, lemmikarvud, tänavanimed jne. Sisestage nii palju sõnu, kui suudate välja mõelda ja üritage arvutisse või elektronpostiprogrammi sisse saada. Proovimine ei tee arvutile kahju ja partner ei saa kunagi teada, et püüdsite ta arvutisse sisse murda.

Kui avastate kahtlase meili ja soovite meilisaatjat kindlaks teha, võin soovitada paari meetodit, kuidas teada saada, kellele meiliaadress kuulub. Esiteks, valige otsingumootor – veebileht, mis aitab leida konkreetset informatsiooni Internetist. Veebilehe otsingumootorid on näiteks www.infoseek.com, www.excite.com, www.bigfoot.com, www.yahoo.com, www.aol.com. Enamikul neist veebilehtedest on tunnus, näiteks *People Finder*, *People Search* või *White Pages*, mis võimaldab otsida inimesi või meiliaadresse. Valige üks võimalustest ja sisestage kahtlane meiliaadress vastavale väljale. Juhul kui inimene, keda te otsite, on end kunagi Internetis registreerinud või netipoest midagi ostnud, leiate tema kohta tõenäoliselt ka andmed. Kui teil kohe ei õnnestu midagi teada saada, proovige ka teisi otsingumootoreid (erinevad otsingumootorid otsivad Internetis informatsiooni erinevatest kohtadest, üks osa allikaid kattub, teine osa mitte).

Internetist meiliaadresside otsimisel on abi John R. Levine, Carol Baroudi ja Margaret Leving Young'i raamatust "Internet algajatele" ("The Internet for Dummies"). Raamatus õpetatakse, kuidas kasutada Internetti ja tutvustatakse kümmet võimalust meiliaadresside ja muu teabe leidmiseks.

Interneti armuloo tuvastamine:

Esiteks, külastage veebilehte: http://download.cnet.com.

Programmi allalaadimiseks trükkige tühjale *Search* väljale ***Spector*** (tehke seda kindlasti oma partneri arvutis!). ***Spector*** on programm, mis automaatselt ja salaja teeb monitorilt sadu hetkvõtteid tunnis. Selle abil salvestatakse kõik allalaaditud rakendused, külastatud veebilehed, jututoakõnelused ning sissetulevad ja väljaminevad elektronkirjad. See võimaldab täpselt kindlaks teha, mis otstarbeks arvutit on kasutatud. Monitoripilte saab teha alates ühest võttest mõne minuti tagant kuni ühe võtteni sekundis. Võite valida värvilise lindistuse või 4-bitise mustvalge ülesvõtte. Monitorilindistusi saab vaadata nagu videot, mida näidatakse kaader kaadri järgi või eksporditakse salvestus BMP või JPEG faili.

Disketiruumi kokkuhoidmiseks sisaldab programm pausifunktsiooni, mis lõpetab salvestamise ajal, mil arvutit ei kasutata. Programmi sisenemine on salasõnaga kaitstud, seega ei saa kasutaja programmi deaktiveerida. Programmi tasuta proovimiseks ja reklaamivaba versiooni ostmiseks tuleks helistada numbril 1-888-598-2788.

Teine võimalus on minna veebilehele: http://www.keylogger.com ja alla laadida programm Invisible Keylogger 97. See on klahvivajutuse registreerimisprogramm, mis töötab nähtamatult Windows 95, 97 ja 2000 keskkonnas. Programm registreerib binaarfaili kõik klahvilöögid, mida klaviatuuril tehakse. Registreeritud klahvilöökide arv on sõltuvalt ostetud paketist ligikaudu 500 000 kuni 2 000 000.

Binaarfaili saab hiljem konverteerida loetavasse tekstifaili, käivitades Invisible Keylogger 97 pakutava utiliidi. See programm ei ole salasõnaga kaitstud. Programmi eesmärk on anda teile ülevaade sellest, mida partner arvutisse on trükkinud.

Programmist on olemas ka jaosvara versioon (lühike versioon täismahus programmist, mida on võimalik tasuta alla laadida), mis antakse proovimiseks, kui tahate programmi osta. Jaosvara versiooni limiit on 500 klahvilööki ühe sessiooni kohta. Kui tahate rohkem klahvilööke registreerida, peate programmi uuesti käivitama. Lihtsalt käivitage uuesti ***ik.exe***. Jaosvara käivitab end ise pärast Windowsisse sisselogimist ja salasõna sisestamist. Windowsi sisselogimist ja salasõna programm ei registreeri.

Kui tahate täisprogrammi, mis lindistaks oluliselt suuremal arvul klahvilööke, võiksite tutvuda hindadega firma veebilehel.

Teavet saab hankida ka elektronkirja teel aadressil: sales@amecisco.com

Veel üks meetod partneri *online*-romaani kontrollimiseks, tõsi küll, mitte just kõige usaldusväärsem, on ***cache*** – *QUICK ACCESS TEMPORARY STORAGE FACILITY*. Arvuti kõvakettale salvestatakse informatsioon programmide kohta, mis on alla laaditud *INTERNET FILES* või *TEXT FILES* kaudu.

Antud meetod ei ole alati kõige usaldusväärsem, sest teie partner võib olla *cache*'i võimalustega kursis ning kustutada pärast Interneti kasutamist ära võõrastele pilkudele mitte mõeldud Interneti või tekstifailid.

Neile failidele juurdepääsu saamiseks tuleb vanemates arvutites valida programm *FILE MANAGER*. Klikkige *MAIN FILE*'ile. Kui see on tehtud, näete monitoril kahte tulpa.

Otsige vasakust tulbast üles programm *cache*. Klõpsake hiirega sellel ja parempoolsesse tulpa ilmuvad failid. Seejärel võite hiireklõpsu teha ükskõik millisel *TEXT FILE*'il või *INTERNET FILE*'il.

Microsoft Windowsil klõpsake hiirega *START*. Sealt leiate tulba suure hulga valikuvõimalustega. Klikkige *FIND*, leidke *FILES and FOLDERS*. Klõpsake sellel. Näete hüpikakent, kus küsitakse "*Name and Location*". "*Name*" alla trükkige *CACHE*, edasi klõpsake "*Look in*" juures asuval allapoole otsaga noolel. Saate kätte ripploendi.

Siin klõpsake (C:) või Pri_DOS (C:) draivil (vastavalt olemasolevale programmile), mida näete "*Look in*" all. Klõpsake hiirega "*Find now*", mis toob nähtavale leitud failid. Edasi klõpsake nende *INTERNET FILES* või *TEXT FILES*'ide peal, mida soovite vaadata.

Kui klõpsate hiirega failil ja ilmub hüpikaken kirjaga "*Open with*", olete klõpsanud valele failile. Selle faili avamiseks peate teadma, mis tüüpi failiga on tegemist.

Arvuti jälgimist võimaldavate vahendite ja seadmete kohta saab lisainformatsiooni järgmistelt koduleheküljedelt:

www.spyequipment.com
(1-310-704-1528 – rahvusvaheline)

www.hidenpeek.com
(Helistage 1-818-676-0860)

Kui kontrollite, mis otstarbeks partner Internetti kasutab, kirjutage üles, mida teada saite, vastasel juhul unustate. Veelgi tähtsam, hoidke seda informatsiooni saladuses, et partner teid nuhkimiselt ei tabaks. Kasutage märkmete tegemiseks järgnevat kava.

Märkmed Interneti kasutamise kohta

Meiliaadress: _____

Parool: _____

Sagedamini külastatavad leheküljed:

_____

_____

_____

_____

Kahtlased aadressid arvuti aadressiraamatus:

_____

_____

_____

_____

_____

8. peatükk

Teie juhtum

Nüüd siis teate, miks, kuidas ja millal truudust murtakse, tunnete 180 reeturlikku märki, teil on aimu, kuidas tegelikus elus ja küberruumis truudusetut kaasat jälgida ja petmist kindlaks teha ning milliseid seadmeid selleks vaja läheb. Olete valmis oma juhtumit lahendama.

Kui uurimine on tõendanud, et partner teid petab või jätab endast liiga palju truudusetusele viitavaid reeturlikke märke, tuleb kõigepealt hakata pidama päevikut ja teha sellest koopia. Koopiat on vaja tõendite säilitamiseks juhul, kui olete partnerile tõde näkku paisates originaalpäevikut näidanud ning tema selle teilt ära kiskunud, tükkideks rebinud, tulle visanud, autoga üle sõitnud – saate aru küll, mida ma mõtlen. Päeviku koopia peab olema kindlasse kohta peidetud.

Päevikupidamine aitab mõtteid korrastada ja emotsioone vaos hoida. See hoiab teid tegevuses, pidevate kahtluste käes vaevlemise asemel olete härjal sarvist haaranud.

Päevikusse tähendage üles kogu informatsioon, mida oma kaaslase tegevuste, lugude, vabanduste jne kohta olete kuulnud. Kirjutage üles rahakotist avastatud telefoninumbrid või koguge kokku leitud nimekaardid. Kahtlustuste vältimiseks tehke nimekaartidest koopiad või kirjutage andmed üles ja pange nimekaardid endisele kohale tagasi. Hoidke koos päevikuga alles kõik heli- või videokassetid, pildid, fotokoopiad ja muud tõendid, mida olete leidnud (ärge unustage neistki koopiaid teha!). Sellest on abi, kui partner ükskord tõele näkku peab vaatama.

Päevikusse tuleks kirja panna kõik üksikasjad: täpne aeg, millal partner tööle läheb ja töölt tuleb, (oletatavad) ületunnid, tavapärasest päevakavast erinevad tegevused, vabandused hilise kojutuleku pärast jne. Kui te hiljem nende faktidega lagedale tulete, ei jää partneril mingit väljapääsuvõimalust. Pidage meeles, et kui te oma süüdistustega lagedale tulete, ütleb partner tõenäoliselt enesekaitseks, et *teie* olete asjast valesti aru saanud ja püüab teid segadusse ajada. Seetõttu on äärmiselt oluline päevikusse võimalikult palju üksikasju üles kirjutada.

Pidage päevikut neli kuni kuus nädalat, kuni hakkate oma partneri tegevuses, päevakavas ja käitumises märkama teatud korrapärasust. Võib-olla märkate, et ta töötab kauem ainult teisipäeviti või lähem varem tööle reedeti.

Juhul, kui partner on hakanud tihti oma autoga ärireisidel käima, kirjutage iga päev üles kilomeetrinäidud. Küsige talt, kuidas ärireis läks, kas see oli edukas jne, kuid *ärge liiga uudishimulik ka olge, et mitte kahtlust äratada.*

Vaadake üle partneri isiklikud asjad. Kontrollige magamistoa sahtleid, kappe, voodit, madratsit, kirjutuslaua sahtleid, küpsisepurki, hoiuruumi, tööriistakasti, õmbluskarpi, CD-plaatide karpi, autot ja põrandavaipa. Truudusetu partner võib romaani varjamisel suurt nutikust üles näidata.

Muutke oma tavalist päevakava ja jälgige, kas see teda häirib. Sel moel käitudes võite põhjustada salajase kohtamise ärajäämise, mis truudusetut partnerit kindlasti pahandab. Tehke kõikide tähelepanekute kohta päevikusse märkmeid.

Ärge unustage kirja panna ühtegi lahknevust oma partneri lugudes ja vabandustes, olgu need kui tühised tahes. Kui midagi teie partneri jutus tundub viltu olevat, küsige nagu muuseas tema sõpradelt või sugulastelt partneri viimaste käikude ja tegemiste kohta.

NÄIDE: "Tere, Bill! Kas käisid poistega pühapäeva õhtul mängu vaatamas? John jõi liiga palju ja teda tuli koju viia. Küll tal oli ikka raske hommikul ärgata ja tööle minna! Ega sa juhuslikult ei märganud, kas ta jättis oma kindad (salli, džempri) maha?"

Võib-olla räägib Bill midagi huvipakkuvat. Kui mitte, kasutage sama meetodit mõne teise meeskonnakaaslase peal. Käituge nii ükskõikselt kui võimalik. Te ei taha ju mehe sõbras äratada kahtlust, et kontrollite oma abikaasat.

Kui partner arvab, et teil pole tema armuloost aimugi, kaotab ta mõne aja möödudes valvsuse ja muutub hooletuks. Teie aga jätkake päevikupidamist, nii saate näha ja kirja panna, kuidas partneri käitumine muutub.

Partneri asjade hulgast tundmatut telefoninumbrit leides helistage automaadist sellel numbril. Ärge midagi rääkige, lihtsalt kuulake, kes vastab. See võib olla sama häälega inimene, kes sageli teile koju helistab ja numbriga eksimist vabanduseks tuues telefonitoru ära paneb.

Kui helistades midagi teada ei saa, proovige mõnda teist meetodit. Enamikul linnadel on olemas infokataloog, mida kasutavad peamiselt ettevõtted ja see on suhteliselt kallis. Kui teil juhtub olema sõber mõnes asutuses, kus kataloog on olemas, ja ta saab selle teile korraks laenata, avaneb teil juurdepääs mitmesugusele teabele.

Linna infokataloogis on aadressid, majaomanike nimed, täiskasvanud elanike nimed, ettevõtjate nimed ja ametid ja palju muud informatsiooni. Seal on ka telefoninumbreid, mida telefoniraamatust ei leia. Ettevõtted avaldavad kataloogis reklaami. Igal aastal antakse kataloog täiendatud ja parandatud kujul uuesti välja.

Osa infokatalooge on nüüd paberkandja asemel saadaval CD-ROM-il. Saate selle osta firmast Polk City Directories. Vaadake Internetist või telefoniraamatust Info Tyme CD-ROM või helistage telefonil 1-800-221-4112.

Näpunäiteid päevikupidamiseks.

- Pöörake tähelepanu sellele, kuidas partner lõhnab. Nuusutage tema riietust ja kirjutage lõhnad üles, eraldi märkige ebaharilikud aroomid. Pange tähele, kuidas ta lõhnab iga kord, kui teda embate või lähestikku olete.

- Kirjutage *kõik* üles. Ärge jätke midagi juhuse hooleks.
- Käituge nii, nagu midagi poleks juhtunud, koguge nii palju tõendeid kui võimalik.
- Ärge süüdistage partnerit petmises enne, kui kõik tõendid on käes. Kui te kiusatusele vastu ei pea, riskite sellega, et partner ei tunnista midagi üles ja on edaspidi palju valvsam. Siis on juba tunduvalt raskem teda paljastada.

Kui partner on truu, siis peaks päevikut üle lugedes kõigele seletus olema ja sündmused loogiliselt järjestuma. Kui ta ei ole truu, siis on teie otsustada, mil määral on partner teie suhtes aus, mil määral mitte. Raamat on kirjutatud selleks, et aidata teil truudusetut partnerit pettuselt tabada ja sundida ta truudusemurdmist üles tunnistama. Hävitavate tõendite esitamine ei jätagi talle teist võimalust. Partneril ei ole enam võimalik end välja vabandada, ükski uus väljamõeldis ei vabasta süüst. Kõhutunne ütleb vahel ühte, mõistus midagi muud ja tavaliselt varjutavad tunded mõistuse. Päevikupidamine aitab olukorda kontrolli all hoida ja tõde halastamatult päevavalgele tuua.

9. peatükk

Kuidas usutleda truudusemurdjat: nõuandeid küsitlemiseks ja usutlemiseks

Iga inimene on ainulaadne. Igaüks teeb asju isemoodi, ainult talle omasel kombel. Valetamine ei ole erand.

Üks valetamise vorm on manipuleerimine – panna üks inimene tegutsema, mõtlema või käituma nii, nagu teine inimene tahab. Abikaasat või elukaaslast pettes praktiseerivad manipuleerimise kunsti nii mehed kui ka naised.

Mehed manipuleerivad tavaliselt sõnade või kingitustega. Nad räägivad oma truule abikaasale või partnerile seda, mida nad kuulda tahavad. Sageli ostetakse süütundest kingitusi.

Naised manipuleerivad rahustava rääkimise ja seksiga nõustumisega. Üks tavalisemaid vastuseid, mida truudusetud

naised oma kahtlustavale kaasale annavad: "Kui ma tahaksin kellegi teisega olla, miks ma siis sinuga olen?" Naine viitab sellele, et kui ta oma partneriga magab, siis ei saagi tal kedagi teist olla, mis ei ole aga tõsi, nagu me väga hästi teame.

Truudusetud mehed mõtlevad sageli välja väga üksikasjalikke vabandusi, mida nad koju jõudes naisele ilmekalt ja vahel isegi humoorikalt esitavad. Nad arvavad tõenäoliselt, et mida rohkem nad oma lugu detailidega kaunistavad, seda usutavamad nad partnerile tunduvad. Mehed on kahtlemata mures, et nende partner võib märgata legendis ka midagi kahtlast. Truudusetud mehed loodavad enamasti, et küsimusi ei esitata ja kui esitataksegi, jätkavad valetamist.

Truudusetud naised, vastupidi, on väga napisõnalised. Kui naine või pruut muutub teie küsimustele vastates eemalolevaks, vaikseks või tõrjuvaks, võib juhtuda, et tabasite ta valetamiselt. Naiste väljamõeldud lood on reeglina lühikesed ja detailidevaesed.

Naised kardavad, et pikalt seletades tabavad mehed loo nõrgad lülid kohe ära. Kui mees või kavaler üritab naiselt üksikasjalikumat selgitust saada, ei räägi naine rohkem kui just hädapärast vaja. Naised loodavad, et mehed jäävad sellega rahule ega uuri enam.

Vahel näitavad truudusetud naised üles initsiatiivi mehega seksimiseks lootuses, et mees lõpetab siis arupärimise. Tihti juhtubki, et meestel saab ego neist võitu. *Kuidas ta saab teise mehega seksida ja siis minuga voodisse minna? Ei, minu naine seda küll kunagi ei teeks. See ei ole võimalik, et ta petab, ta armastab mind selleks liiga palju!*

Kui naine otsustab kahtlustava mehega seksuaalvahekorda mitte astuda, võib ebakindel mees mõelda, et pahandas naist alusetute süüdistustega abielurikkumisest. Juhul, kui mees ei ole sajaprotsendiliselt kindel, kas naine talle üldse truudust murrabki, tekib tal hirm: "Äkki ta ei tahagi enam kunagi minuga magada" ja ta lõpetab urgitsemise.

Usaldage seitsmendat meelt! Instinktid on tavaliselt õiged. Partnerit kahtlustades ja veenvate tõendite puudumisel usaldage sisetunnet. Kui hakkate partneri kohta päevikut pidama, selgub pikapeale ka tõde.

Tõele jälile jõudmise nipp on lihtne – peab teadma, mida oma partneri välimuses, hääletoonis, käitumises ja liigutustes jälgida. Ühele iseloomulikule tunnusele pidama jäämine võib viia eksiteele, seega jälgige kõike.

Kirjutage üles partneri kahtlased lookesed, näiteks sellest, miks ta nii kauaks ära jäi. Oodake nädal, siis küsitlege partnerit uuesti sama ettekäände kohta. Kuulake hoolega, mida ta seekord räägib, vaadake liigutusi ja maneere. Inimesed mäletavad tõde, kuid vale kipub meelest minema. Inimesed unustavad kiiresti ära kohapeal väljamõeldud hädavale üksikasjad. Kontrollige, milliseid vasturääkivusi kahes loos esineb.

Partneri ausust hinnates peate olema objektiivne ja kasutama kainet mõistust. Kaks ilmselget valetamise tunnust on rääkides silmside vältimine (inimene vaatab sageli üles, nagu püüaks meenutada) ja paus enne küsimusele vastama hakkamist.

Jälgige neid kahte tunnust, kui partneri lugu nädal hiljem uuesti üle hakkate kuulama. Võtke teadmiseks – kui ta räägib

tõtt, jookseb jutt ladusalt ja soravalt. Tõde on lihtne meeles pidada, valetamine nõuab suuremat pingutust.

Kahjuks teavad paadunud valetajad seda juba ammu ning on valetamist kaua harjutanud. Nemad vaatavad teile julgelt silma, ei kõhkle vastates ja kannavad oma loo teist korda sama ladusalt ette kui esimesel korral. Kuidas siis *neid* vahele võtta?

Pidage alati meeles, et kõik lood, mida oma partnerilt kuulete, peavad põhinema mõistusel ja loogikal. Ettekäändeks toodud lugu kas on või ei ole loogiline.

Avinoam Sapir, valedetektori tulemuste analüüsija Iisraelist on öelnud: "Igal inimesel on oma lingvistiline kood. Inimesed on keelekasutuses suhteliselt järjekindlad. Mälu toimib kujutlusvõimest erinevalt. Kui inimene räägib ausalt, põhineb jutt mälul. Valetamine on seotud kujutlusvõimega.

Vaadakem mälu ja kujutlusvõime erinevusi. Üks on seotud mineviku, teine olevikuga. Üks seondub niisuguste üksikasjadega nagu lõhn, kõnelused, tunded; teine on üles ehitatud tühjusele. Üks sisaldab tundeid, teine mitte."

Lühidalt, tõtt rääkides ja valetades vastavad inimesed küsimustele erinevalt. Konks on selles, et neil tuleb lasta *katkestamatult* esitada loost oma versioon. Juhul, kui kogu lugu on väljamõeldis ja partner räägib olematutest sündmustest, on küsimuste-vastuste meetodi kasutamine talle pigem abiks. Küsimused suunavad juttu. Informatsioon, mis saadakse küsimuste esitamisel, ei ole nii usaldusväärne kui katkestamatult räägitud loost ammutatud teave.

Suunavad küsimused võivad töötada nii teie kasuks (küsimuses on sööt õngevõtmiseks) kui ka kahjuks (küsimuses on valedele jälgedele juhatav vihje). Psühhoanalüütikud ja hüpnotiseerijad teavad seda hästi. Üksnes iseendale lootes ei oleks neil nii lihtne inimesi oma oskustega hämmastada. Võimalus inimesega eelnevalt teda huvitaval teemal suhelda aitab psühhoanalüütikul koguda hämmastaval hulgal informatsiooni ja seda hiljem osavalt tulevikuennustusse põimida.

Inimese räägitud või kirjutatud loo analüüsimisest on kasu üksnes juhul, kui see on puhtalt tema enda versioon, see tähendab, et inimene (teie partner) on loo rääkinud oma sõnadega ilma küsitleja (teie) vahelesegamiseta.

Sapir on veendunud, et kõige rohkem takistab küsitlemisel tõe ilmsiks tulekut küsitleja ise. Inimesed vastavad ausamalt arvuti teel või küsitluslehte täites.

New Brunswickist pärit endise politseiniku ning praeguse polügraafi analüüsija ja eradetektiivi Mamie Murray sõnade kohaselt 99% inimestest ei valeta. Nad lihtsalt ei avalda *kogu* tõde.

Inimeste antud tunnistuste analüüsimise spetsialistid õpivad nägema seda, mida tunnistuses *ei ole* välja öeldud. Kahtlemata tuleb sündmuste ebaõiget tõlgendamist faktide väljajätmise tõttu pidada valetamiseks. Polügraaf, mida tuntakse valedetektori nime all, on inimese keha füsioloogiliste funktsioonide, näiteks pulsisageduse, vererõhu tõusu ja languse, hingamissageduse ja higinäärmete aktiivsuse hindamiseks ja registreerimiseks konstrueeritud seade. Füsioloogiliste funktsioonide muutused toimuvad tahtmatult,

reaktsioonina stressi tekitavale vaimsele tegevusele, näiteks valetamisele.

Kehafunktsioonide järjepideval registreerimisel on võimalik jälgida muutusi, mis toimuvad inimeses küsimustele vastamise ajal. Polügraaf hindab kontrollitud tingimustes registreeritud füsioloogilisi muutusi ning selle põhjal otsustatakse, kas inimene on andnud ausaid vastuseid või üritatud valetada. Valedetektori täpsus sõltub sellest, kas teema on testimiseks sobiv, küsimused õigesti formuleeritud ja küsitleja kompetentne. Juhul, kui kõik kolm komponenti on paigas, võib testi täpsuseks pidada enam kui üheksakümmend viis protsenti, vastasel juhul ei tohiks polügraafi tulemusi käsitleda kui tõendit valetamise või tõerääkimise kohta, sest vastused ei ole usaldusväärsed.

Inimeste jälgimine võtab aega, kuid enamik meist ei pühenda adekvaatse hinnangu andmiseks piisavalt aega küllaldase teabe hankimiseks. Õiget otsust inimese käitumise kohta pole võimalik teha ka juhul, kui temasse ei suhtuta objektiivselt.

Tooksin näite. Värske armastajapaari naispool on suhte esimese kolme kuu jooksul – armumise staadiumis – äärmiselt ebaobjektiivne ja lühinägelik. Mees jätkab flirtimist iga naisega, keda ta kohtab, kuid naine on nii armunud, et vaevu märkab, mis ümberringi sünnib. Lõpuks naine taipab, kuidas on lood tegelikult, kuid selle äratundmiseni jõudmiseks laseb ta end tükk aega egoismist ja emotsioonidest juhtida ega suuda olukorda objektiivselt hinnata.

Aja jooksul ja oma erialaste kogemuste põhjal olen hakanud aru saama, et valetajaid on erinevat *tüüpi*. Jagaksin tõeväänajad nelja kategooriasse.

Valetajate kategooriad

1. Harva valetavad inimesed väänavad aeg-ajalt tõtt, sest ei taha oma eksimusi tunnistada. Südametunnistus küll mingil määral piinab, aga vale sobib kenasti nende meisterlikult väljamõeldud looga. Paljudel juhtudel ei saa usaldavad partnerid arugi, et neile valetatakse, sest üksikasju pole võimalik kontrollida. Niisuguste valetajate tabamiseks kuulake hoolikalt, mida nad pajatavad ja jälgige kehakeelt.

2. Sagedased valetajad on ilmselgelt suuremad tõeväänajad kui eelmise kategooria valetajad. Nad ei viimistle oma luiskelugu nii filigraanselt kui harvad valetajad ja teevad seega rohkem vigu. Avastate ehk isegi õige pea, et nende lood on kui Šveitsi juust – auke täis!

3. Järjepidevad valetajad valetavad nii sageli, et ei tea enam isegi, millal räägivad tõtt ja millal luiskavad. Kahjuks nad ei hooligi sellest. Väljamõeldud lugude järgmised versioonid erinevad tingimata originaalversioonist. Kuulake hoolega lugude kordusvariante. Truu partner tabab kindlasti ära valetaja vasturääkivuse iseendaga.

4. Paadunud valetajad väänavad tõtt kindlal eesmärgil ja kavandavad pettust suure hoolega. Nad on oma valed

põhjalikult läbi mõelnud ja teavad täpselt, mida ütlevad. Paadunud valetajad koostavad isegi varuplaani juhuks, kui kahtlustav partner tuleks mõttele loo paikapidavust kontrollida. Neid on väga raske vahele võtta. Paadunud valetaja paljastamiseks on vältimatu kogu oma mõistus ja loogika tööle panna.

Valetamist ja truudusetust reetvad märgid ja vihjed esinevad nii verbaalsel kui ka mitteverbaalsel kujul. Brunswickist pärit detektiivi ja polügraafi analüüsija William (Bill) Reidi sõnul on oluline truudusetuses kahtlustatavat partnerit hoolega kuulata ja jälgida. Kui olete partneriga juba mõnda aega koos olnud, peaks tema kehakeel teile tuttav olema ning partnerilt tema käikude ja tegemiste kohta aru pärides oskate tema žestidest kindlasti üht-teist välja lugeda. Ebamugavatele küsimustele vastates reedavad inimese närvilisust teatud konkreetsed kehakeelemärgid, mida alljärgnevalt tutvustan.

Truudusetust reetev kehakeel

1. Jalgadega vastu maad põntsutamine ja sõrmenukkidega lauale trummeldamine.
2. Silmade puudutamine, katmine või muul viisil vaatamise eest varjamine.
3. Käitumise kohta selgitusi andes maha vaatamine ja partneri pilgu vältimine.

4. Silmade sage pilgutamine.
5. Rääkides kätega žestikuleerimine.
6. Vasakule ja paremale, ainult mitte partnerile otsa vaatamine.
7. Viivitamine vastusega, nagu mõeldes, mida oleks kõige õigem öelda.
8. Punastamine või kahvatumine.
9. Üleni higiseks muutmine, eriti otsaesine, peopesad, kaenlaalused.
10. Keha kõigutamine.

Inimese ausust ja ebaausust saab hinnata ka tema käitumise ja suhtumise järgi. Adekvaatse hinnangu andmiseks jälgige partnerit küsitlemise või ettevaatliku arupärimise ajal äärmiselt tähelepanelikult. Peale küsitlemist märkige edastatud signaalid kohe üles.

Tõerääkimisele viitav käitumine ja suhtumine

Tasakaalukus: tõtt rääkides on inimene tavaliselt tasakaalukas. Käitumine ja tunded on kontrolli all. Tegevused ja kommentaarid tunduvad arukad ja ratsionaalsed.

Asjast huvitatus: ausalt käituvad ja tõtt rääkivad inimesed näitavad reeglina esitatud küsimuste vastu üles huvi. Nad on

tähelepanelikud ega püüa ühestki küsimusest kõrvale hiilida. Esitavad vahel sekka ka mõne omapoolse küsimuse.

Koostöövalmidus: ausad inimesed on tavaliselt ka koostöövalmid ja teevad kõik, et oma süütust tõestada.

Otsekohesus ja spontaansus: ausad inimesed annavad otsekoheseid ja spontaanseid vastuseid. Vaatavad rääkides otse silma.

Kõigutamatus: ausad inimesed ei tõmbu tagasi, kui neid alusetult süüdistatakse. Nad segavad end kaitstes küsimuste esitajale pidevalt vahele. Mida rohkem neid katkestatakse, seda vihasemaks nad lähevad. Nad on jõulised ja kõigutamatud, tõrjudes tagasi kõik katsed neid truudusetuses süüdi mõista.

Valetamisele viitav käitumine ja suhtumine

Ülimurelik: valelikud inimesed ei suuda oma käitumist hästi kontrollida. Nad käituvad ebaloogiliselt, tunduvad olevat segadusse aetud, ilmneb mälulünki, liigutused on ebaloomulikud ja liialdatud. Nad ei tunne end vabalt ja uute küsimuste lisandudes muutavad nad veelgi murelikumaks ja närvilisemaks.

Huvi puudus: valelikud inimesed näitavad sageli välja "mul ükskõik" suhtumist. Nad üritavad probleemi ignoreerida. Nende tüüpiline reageering on "Milleks asja nii suureks puhuda?"

või "Miks sa seda minult küsid?" Valelik inimene püüab olukorra tähtsust vähendada.

Kaitsev: valelikud inimesed näitavad küsimuste esitamise algul üles õigustamatut viha. Nad alustavad jõuliselt ja tõmbuvad siis tagasi. Tüüpiline vastus: "Miks sa mind süüdistad?" või "Mul on varemgi auto katki läinud ja enne pole sellest nii palju kära tehtud."

Põiklev: valelikud inimesed ei näita üles valmidust asja lahendamisele kaasa aidata. Nad ei anna otseseid vastuseid. Levinumad repliigid: "Ma ei tea. Ma ei mäleta." "Miks ma peaksin midagi niisugust tegema?"

Leplik/vabandav: sageli ei saa valelikud inimesed vihaseks, kui neid eksimuses süüdistatakse. Nad on nõus sellega, mis öeldakse ja vastavad tavaliselt: "Kas ma võin midagi öelda?" või "Ma saan aru, mida sa räägid, aga..."

Üliviisakas: valelikud inimesed käituvad vahel ülepingutatult viisakalt ja pugejalikult. Nende eesmärk on lahkusega veenvat muljet jätta.

Kurtev: ebaausad inimesed hakkavad kurtma. Kurtmine loob kaitsebarjääri. See aitab teemat vältida ja tõstatab uued probleemid. Tüüpiline vastus: "Saate aru, et keegi ei maksa mulle selle eest, et ma siin teiega istun ja aega raiskan" ja "Miks te mind tülitate? Mul pole sellega mingit pistmist."

Õigustav: valelikud inimesed püüavad tihti juhtumi tõsidust vähendada. Näiteks: "Ma ei teinud midagi muud kui viisin koosolekule sõites sekretäri hambaarsti juurde."

Kontrolliv: valelikud inimesed jälgivad hoolega, mida nad ütlevad. Nad vastavad küsimustele väga täpselt ega lisa midagi vabatahtlikult juurde.

Löödud: ebaausad inimesed jätavad endast vahel löödud inimese mulje, nende hääletoon on kurb ja nad tunduvad nutu äärel olevat. Ärge laske end sellest heidutada ja jätkake küsitlemist.

Vaiksed: ebaausad inimesed jäävad vahel küsimustele vastates väga vaikseks ja rahulikuks. Nad vajavad aega öeldu läbiseedimiseks. Nad kardavad suud avada kartuses, et võivad end kuidagi reeta.

Tõerääkimisele või valetamisele viitav käitumine ja suhtumine

Närviline: truudusetuses kahtlustatuna võivad nii ausad kui ka ebaausad inimesed üles näidata närvilisust. See on loomulik reaktsioon. Ausad inimesed muutuvad rahulikumaks niipea, kui neil avaneb võimalus end kaitsta ja süüdistused tagasi lükata. Valelikud vastupidi muutuvad küsitlemise edenedes veelgi närvilisemaks.

Kartlik: truudusetuses süüdistamise tulemusena näivad nii ausad kui ka ebaausad inimesed hirmunud. Võimalik, et nad kardavad minevikus kordasaadetud tegude ilmsiks tuleku pärast.

Vihane: küsitlemise ajal saavad nii ausad kui ka ebaausad inimesed ühel hetkel vihaseks. Ausad inimesed ei näita viha välja küsitluse alguses, viha võib tõusta küsitlemise käigus. Ebaausad inimesed lähevad vihaseks või raevu juba küsimustega alustamisel, üritades tähelepanu vastamisest kõrvale juhtida. Reeglina viha jahtub, kui küsimused jätkuvad ja nad saavad aru, et trikk ei läinud läbi.

Partnerit küsitledes peate jääma objektiivseks ja säilitama enesekontrolli. Seda on kahtlemata lihtsam öelda kui teha, kuid te ei tohi lasta end emotsioonidel võimust võtta. Te ei taha ju füüsilise vägivalla tarvitamise pärast haiglasse või vangi sattuda. Kuulake minu kui asjatundja nõuannet, mida ma ka oma klientidele annan: TRUUDUSETU PARTNER EI OLE SEDA VÄÄRT!

Lõpetuseks

Südamelähedased mõtted

Meil on õigus teha isiklikke, karjääri- ja armueluga seotud valikuid. Halb valik, mis puudutab valusalt teisi inimesi, on nagu must märk valgel seinal, nähtav ja võib-olla kustutamatu. Aja jooksul enamik inimesi andestab teile, kuid leidub ka neid, kes peavad tehtut või öeldut eluaeg meeles ega lase teilgi unustada. Kahjuks tehakse kogu aeg vigu ja halbu valikuid – see on üks osa elust, teadmiste ja kogemuste omandamise protsessist.

Kui partner murrab truudust, näitab ta sellega üles lugupidamatust teie ja teie suhte vastu. Armastus ja püsiva suhte loomine tähendab teineteisele pühendumist ja väljastpoolt tuleva ahvatluse ees ukse sulgemist.

Uskumatu, milliseid truudusemurdmise skeeme inimesed välja mõtlevad! Olen kuulnud paljusid inimesi endale tõotamas: "Kui mul peaks kunagi tulema tahtmine truudust murda,

lõpetan kindlasti enne eelmise suhte. Nii oleks aus ja õiglane." Tõepoolest, tundub justkui hea mõte olevat. Teate, kui sageli neid lubadusi täidetakse? Umbes sama tihti, kui võidetakse loteriil.

Osa abielupaare elavad nn *avatud abielu*. Nende arvates on vastuvõetav, kui kumbki abikaasa loob abieluväliseid seksuaalsuhteid. Mõlemad on nõus sellega, et partneril võib olla teisi armukesi tingimusel, et abikaasad säilitavad teineteise vastu armastuse ja lugupidamise. Ma ei taha lugeda moraali niisuguse elustiili valinud inimestele; ma ei saa lihtsalt aru, miks nad abielus peavad olema või mis veelgi huvitavam, miks nad üldse abiellusid? Miks mitte vallalisena elada?

Truudusetuse ilmsiks tulekuga kaotatakse partneri usaldus ja austus, mis suhte vältel on tekkinud ja kasvanud. Sageli kahetseb truudusemurdja oma tegu. Tegelikult soovib enamik vahele jäänud truudusetutest partneritest ajas tagasi minna ja oma teo olematuks teha. Nad mõistavad, enamasti liiga hilja, millise hävitustööga nad on hakkama saanud: kaotanud oma partneri usalduse ja usu nende suhtesse, sageli puruneb ka abielu/kooselu.

Truudusemurdmise laastavast mõjust on võimalik aru saada üksnes juhul, kui olete ise kedagi kirglikult ja südamepõhjani armastanud ning avastate ühel päeval, et teid on petetud. Alles siis tunnete, milline mõju on kõikide lootuste ja ootuste purunemisel.

Käesolevast raamatust tuttavad paarid valisid erinevad teed. Dave'i ja Mary puhul pidi Mary truudusemurdmine piirduma ühe korraga, Mary ei kavatsenud pikemaajalist armu-

lugu arendada. Mary arvas, et tal on vaja kedagi teist ainult korraks, aga armuke oli järjekindel. Peale mitmeid kohtamisi pidi Mary endale tunnistama, et tal on tunded nii oma mehe kui ka armukese vastu. Mary oli segaduses, kuid suhte avalikuks tulemine oli omamoodi kergenduseks.

Dave ja Mary elavad koos edasi, käivad mõlemad nõustaja juures ja üritavad probleemidest jagu saada. Nad töötavad ikka samadel töökohtadel erinevate graafikute ja vahetustega.

Julie ja Ben läksid lahku. Ben külastab regulaarselt oma lapsi ja suhtleb nüüd Julie sõbranna Bettyga. Betty jättis Beni pärast oma mehe maha ja tahab, et Ben temaga abielluks. Ben ei varjagi, et sellisest suhtest ta huvitatud ei ole.

Julie käib hingehaavade ravitsemiseks ja abielu purunemisest ülesaamiseks psühholoogi juures. Julie katkestas Bettyga suhtlemise ega ole pärast Benist lahkuminekut kellegi teisega seotud olnud. Juliel on raskusi inimeste usaldamisega.

Liam esitas kohtule Wendyst lahutamise avalduse ja tõendusmaterjali Wendy truudusemurdmisest. Liamile anti nende kahe lapse hooldusõigus. Liam on elu rööpasse tagasi saanud. Ta müüs maha oma firma, et rohkem aega lastele pühendada, ja abiellus uuesti.

Wendy sai kaks aastat Liamilt elatusraha, käis kursustel ja asus tööle. Tal on õigus lapsi kokkulepitud aegadel külastada. Wendy ei tunnista ikka veel oma süüd abielu lõhkiminekus. Ta süüdistab selles eradetektiivi, kes olevat kõikide tema probleemide põhjustaja. Hetkel käib ta kohtamas endast tunduvalt noorema mehega. (See ei ole seesama armuke, kellega Liam ta omal ajal truudusemurdmiselt tabas.)

Kui pruudi truudusetuse avastasin, olin valiku ees, kas võtta ta tagasi või lõpetada suhe. Tüdruk pettis mind hoolimatult ja vahendeid valimata ning tema käitumine oli ahastamapanev ja täiesti kontrollimatu. Ma ei suutnud kõiki neid valesid ja reetmisi talle andestada. Lõpuks ta tunnistas (loodan, et ta nii ka mõtles), et on oma vigadest aru saanud, kuid oli juba liiga hilja. Mõistsin alles hiljem, et olin kulutanud liiga palju armastust valele inimesele.

Loodan, et kogemused ja emotsionaalne piin, mida olen ise pidanud läbi elama ning Dave'i ja Mary, Julie ja Beni ning Liami ja Wendy lood aitavad neid inimesi, kes on oma partneri truudusemurdmise avastanud või kes partnerit truudusetuses kahtlustavad.

Elu- ja ametialaste kogemuste põhjal tahaksin teiega jagada oma arusaamasid suhetest ja loodan, et neil on ka teie jaoks väärtust.

Olen veendunud, et...

- Vastastikusel usaldusel rajaneva suhte ülesehitamiseks kulub aastaid, selle lõhkumiseks vaid mõni sekund...
- Hetkeline rahuldus võib tekitada peavalu kogu eluks...
- Kui arvate, et enam ei jõua, jõuate veel palju...
- Mul on õigus olla vihane, kui ma seda tahan, kuid see ei anna mulle õigust olla julm...

- Kui üks inimene ei armastata teid nii, nagu teile meeldib, ei tähenda see, et ta ei armasta teid, nagu oskab...
- Probleeme võib näha rahnudena, mis takistavad edasiminekut, kuid neid võib võtta ka astmetena, mis viivad edasi parema homse poole. Valik on teie...
- Inimese küpsuse üle peaks otsustama tema elukogemuste ja saadud õppetundide põhjal, mitte selle järgi, mitu sünnipäeva ta on pidanud...
- Parimad sõbrad ei pea midagi tegema ja sellele vaatamata on neil koos hea olla...
- Olgu sõber ükskõik kui lähedane, vahel juhtub ta ikka teile haiget tegema. Te peate oskama sõbrale andestada...
- Vahel tuleb tegude tagant näha eelkõige inimest...
- Ärge kibelege iga saladust välja uurima. See võib teie elu igaveseks muuta...
- Kaks inimest võivad vaadata ühte ja sama asja või sündmust ja näha seda täiesti erinevalt...
- Armumiseks ja ARMASTAMISEKS on palju erinevaid võimalusi...
- Rääkimine ja kirjutamine suudavad leevendada valu...
- Aukirjad seinal ei tähenda, et inimene on oma loomult aus ja väärikas...

- Raske on tõmmata piiri sinna, kust alates võid haavata inimese tundeid ja kust maalt peaks seisma oma põhimõtete eest...
- Inimene kujundab elu, mitte elu inimest...
- Ükskõik kui kuum ja kirglik suhe algul ka ei ole, kirg ajapikku taandub ja siis peab partneris alles jääma see, mille pärast teda kalliks peate...
- Alati on vale otsuse pärast lihtsam süüdistada kedagi teist kui vastutada ise oma tegude eest...
- Vahel aitavad maast tõusta just need inimesed, kellest arvasite, et nemad löövad maaslamajat...
- Olgu süda või lõhkemas, aga elu ei peatu teiega koos kurvastamiseks...
- Elu on liiga lühike, et pisiasjadesse takerduda...
- Andestamist peab harjutama...

Tahaksin meelde tuletada kõigile neile, kes kahtlustavad partnerit truudusetuses või teavad kindlalt, et abikaasa/elukaaslane on teelt kõrvale eksinud – usaldage intuitsiooni ja tegutsege selle järgi. Ühtseid reegleid armastuse otsalõppemise korral käitumiseks ei ole olemas, aga millelegi tahaks inimene raskes olukorras toetuda.

Otsust, kas elada partneriga edasi või lõpetada suhe pärast seda, kui ta on teile truudust murdnud, on äärmiselt raske teha. Mõelge, milliseid väärtusi hindasite suhet alustades ja milliseid

praegusel hetkel. Küsige endalt, kas partnerile teise võimaluse andmise eest saate ise midagi väärtuslikku? Kui jah, siis mis takistab teie partnerit uuesti truudust murdmast? Kas suudate oma partnerit veel kunagi usaldada? Kui otsustate suhet jätkata, siis arvestage sellega, et tunnete end ebakindlana. Nõustamine ja üksteisega avameelselt rääkimine tuleks mõlemale kasuks.

Soovin teile kannatlikkust ja igavest armastust valitud teel.

Järelsõna

Dr Weiner arvab veel

Teile on nüüd jagatud nõuandeid truudusetuses kahtlustatava partneri jälgimiseks, tema tegevuse ja käitumise uurimiseks ja arupärimiseks. Saite teada, et vale ja pettus on truudusemurdja pärusmaa. Tervikpildi saamiseks, vale ja tõe eristamiseks tuleb ise jääda neutraalseks. Selle saavutamiseks jagatakse käesoleva raamatu erinevates peatükkides teile kätte tööriistapagas. Tööriist täidab oma otstarvet üksnes oskusliku kasutaja käes. Anna saamatule haamer ja tulemuseks on hävitustöö. Sama lugu on varustusega, mida teile eelnevatel lehekülgedel tutvustati. Niisiis, teie kätes on tööriistade eesmärgi elluviimine. Reedetuna olete kahtlemata emotsionaalselt liimist lahti. Haavatuna mängite mõttes ikka ja uuesti läbi kõikvõimalikud stsenaariumid. Tunnetest on saanud üks suur hirmu, armukadeduse, valu, masenduse, kadeduse, pettumuse ja ääretu viha sasipundar. Jälgimiskava koostamiseks, reeturlike märkide kogumiseks ja analüüsimiseks tuleb ennekõike

ise rahu ja tasakaal saavutada. Kuidas seda teha? Siinkohal mõned nõuanded.

Kõigepealt püüdke oma mõtetega ühte punkti pidama jääda. Sellega lõpeb ära "Mis oleks, kui..." erinevate variantide pidev vasardamine peas. Tehke järgmine harjutus: sulgege silmad ja hingake kolm korda sügavalt sisse ja välja. Nüüd kujutage ette, et kõik teie mõtted lendavad haneparvena kõrgel taeva all. Kujutlege neid kogunemas ja koos kaugele võõrale maale ära lendamas. Te ei mõtle nende lennule, ainult vaatate neid. Teie ei ole ise nendega kuidagi seotud, üksnes jälgite eemalt. Sel moel sisenete teadvuse uude dimensiooni. Kui vabastate end pealtükkivatest sundmõtetest, väheneb ka mõju, mida mõtted teile avaldavad, väheneb hirm. Mõttetulv taandub, mõtted vabastavad teid oma haardest, saabub meelerahu. Esialgu taastate meelerahu muretsemisperioodide vahel vaid üürikeseks ajaks. Olete ju alles algaja. Mida rohkem praktiseerite, seda pikemaks muutuvad meelerahu perioodid. Lõpuks saabub rahu ja vaikus.

Täielik meelerahu, vaikuse ja tasakaalu tunnetamine toob kaasa kõrgendatud erksuse. Emotsioonid ei kisu teid enam sügavusse, kus oli võimatu selge peaga mõelda. Nüüd saate kogu tähelepanu pühendada käesolevale hetkele. Proovige sedasama meetodit kasutada igapäevastes tegevustes. Duši alla minnes kuulake nahale langeva vee häält. Tunnetage seda. Kui veejoa all liigute, kuulake oma hingamist. Pöörake sellele tähelepanu. Olete endale teadvustanud vaikse, kuid võimsa olemasolu tunde. Teadvustage sel moel kõiki oma mäslevaid tundeid. Tunnistage neid, kuid ärge muutuge nende vangiks. Öelge

endamisi, vaikselt ja kindlalt: *ma tunnetan oma viha, kuid ma ei luba sellel võimust võtta*. Ärge analüüsige tundeid, lihtsalt vaadake kõrvalt.

Mõneajalise harjutamise järel olete taastanud oma meelerahu, suudate vaikuses ja rahus tegelda uurimise ja küsitlemisega ning paljastada enesekindlalt kogu tõe. Maharahunenult suudate selgelt näha kõiki partneri truudusetusele viitavaid reeturlikke märke. Peamine on see, et enam ei karda te aru kaotada.

Eelseisev teekond on pingutav, kuid teil on nüüd kompass ja vajalikud tööriistad, ning mis peamine, teie enda uus mina. Kurvilise tee lõpp juba paistab. ELU, seades teid ühe raskeima ja piinarikkaima katsumuse ette – näidates, et armastatud inimene on võimeline reetma – pakub uuesti meelerahu, õnne ja rõõmu, mida te kahtlemata väärite. Uskuge, teie uued oskused aitavad ära tunda ja hinnata tõelist armastust.

Telli tasuta
kirjastuse ERSEN raamatuklubi KATALOOG

RAAMATUTE MAAILM

Interneti-poe www.rkaup.ee kataloog

ilmub kord kuus

suur raamatuvalik
palju uusi raamatuid
sõbralikud hinnad
esmatellijaile kingitused

tel. 611 5456, 53 924 601
faks 611 5473, 611 5456
e-post rkaup@ersen.ee www.rkaup.ee, www.ersen.ee